

黃帝內經靈樞卷第一

九鍼十二原第一法天

黃帝問於岐伯曰。余子萬民。養百姓。而收其租稅。余哀其不給。而屬有疾病。余欲勿使被毒藥。無用砭石。欲以微鍼。通其經脉。調其血氣。營其逆順出入之會。令可傳於後世。必明爲之法。令終而不滅。久而不絕。易用難忘。爲之經紀。異其章。別其表裏。爲之終始。令各有形。先立鍼經。願聞其情。岐伯荅曰。臣請推而次之。令有綱紀。始於一。終於九焉。請言其道。小鍼之要。易陳而難入。粗守形。上守神。神乎神。客在門。未覩其疾。惡知其原。刺之微。在速遲。粗守關。上守機。機之動。不離其空。空中之機。清靜而微。其來不可逢。其往不可追。知機之道者。不可掛以髮。不知機道。叩之不發。知其往來。要與之期。粗之闇乎。妙哉工獨有之。往者爲逆。來者爲順。明知逆順。正行無問。迎而奪之。惡得無虛。追而濟之。惡得無實。迎之隨之。以意和之。鍼道畢矣。凡用鍼者。虛則實之。滿則泄之。宛陳則除之。邪勝則虛之。大要曰。徐而疾則實。疾而徐則虛。言實與虛。若有若無。察後與先。若存若亡。爲虛爲實。若得若失。虛實之要。九鍼最妙。補寫之時。以鍼爲之。寫曰必持內之。放而出之。排陽得鍼。邪氣得泄。按而引鍼。是謂內溫。血不得散。氣不得出也。補曰隨之。隨之意。若妄之。若行若按。如蚊虻止。如留如還。去如絃絕。令左屬右。其氣故止。外門已閉。中氣乃實。必無留血。急取誅之。持鍼之道。堅者爲寶。正指直刺。無鍼左右。神在秋毫。屬意病者。審視血脉者。刺之無殆。方刺之時。必在懸陽。及與兩衛。神屬勿去。知病存亡。血脉者。在臑橫居。視之獨澄。切之獨堅。九鍼之名。各不同形。一曰鑱鍼。長一寸六分。二曰員鍼。長一寸六分。三曰鍤鍼。長三寸半。四曰鋒鍼。長一寸六分。五曰鈹鍼。長四寸。廣二分半。六曰員利鍼。長一寸六分。七曰毫鍼。長三寸六分。八曰長鍼。長七寸。九曰大鍼。長四寸。鑱鍼者。頭大末銳。去寫陽氣。員鍼者。鍼如卵形。揩摩分間。不得傷肌肉。以寫分氣。鍤鍼

者。鋒如黍粟之銳。主按脉。勿陷以致其氣。鋒鍼者。刃三隅。以發痼疾。鍤鍼者。末如劒鋒。以取大膿。員利鍼者。大如釐。且員且銳。中身微大。以取暴氣。毫鍼者。尖如蚊虻喙。靜以徐往。微以久留之。而養。以取痛痺。長鍼者。鋒利身薄。可以取遠痺。大鍼者。尖如挺。其鋒微員。以寫機關之水也。九鍼畢矣。夫氣之在脉也。邪氣在上。濁氣在中。清氣在下。故鍼陷脉則邪氣出。鍼中脉則濁氣出。鍼大深。則邪氣反沈。病益。故曰。皮肉筋脉。各有所處。病各有所宜。各不同形。各以任其所宜。無實無虛。損不足而益有餘。是謂甚病。病益甚。取五脉者死。取三脉者恆。奪陰者死。奪陽者狂。鍼害畢矣。刺之而氣不至。無問其數。刺之而氣至。乃去之勿復鍼。鍼各有所宜。各不同形。各任其所爲。刺之要。氣至而有效。效之信。若風之吹雲。明乎若見蒼天。刺之道畢矣。黃帝曰。願聞五藏六府所出之處。岐伯曰。五藏五臟。五五二十五臟。六府六腑。六六三十六腑。經脉十二。絡脉十五。凡二十七氣。以上下。所出爲井。所溜爲榮。所注爲腧。所行爲經。所入爲合。二十七氣所行。皆在五臟也。節之交三百六十五會。知其要者。一言而終。不知其要。流散無窮。所言節者。神氣之所遊行出入也。非皮肉筋骨也。觀其色。察其目。知其散復。一其形。聽其動靜。知其邪正。右主推之。左持而禦之。氣至而去之。凡將用鍼。必先診脉。視氣之劇易。乃可以治也。五藏之氣。已絕於內。而用鍼者。反實其外。是謂重竭。重竭必死。其死也靜。治之者。輒反其氣。取腋與膺。五藏之氣。已絕於外。而用鍼者。反實其內。是謂逆厥。逆厥則必死。其死也躁。治之者。反取四末。刺之害。中而不去。則精泄。害中而去。則致氣。精泄則病益甚而恆。致氣則生爲癰瘍。五藏有六府。六府有十二原。十二原出於四關。四關主治五藏。五藏有疾。當取之十二原。十二原者。五藏之所以稟三百六十五節氣味也。五藏有疾也。應出十二原。十二原各有所出。明知其原。觀其應。而知五藏之害矣。陽中之少陰。肺也。其原出於大淵。大淵二。陽中之太陽。心也。其原

出於大陵。大陵二。陰中之少陽。肝也。其原出於太衝。太衝二。陰中之至陰。脾也。其原出於太白。太白二。陰中之太陰。腎也。其原出於太谿。太谿二。膏之原。出於鳩尾。鳩尾一。育之原。出於腓腓。腓腓一。凡此十二原者。主治五藏六府之有疾者也。脹取三陽。癰泄取三陰。今夫五藏之有疾也。譬猶刺也。猶汚也。猶結也。猶閉也。刺雖久。猶可拔也。汚雖久。猶可雪也。結雖久。猶可解也。閉雖久。猶可決也。或言久疾之不可取者。非其說也。夫善用鍼者。取其疾也。猶拔刺也。猶雪汚也。猶解結也。猶決閉也。疾雖久。猶可畢也。言不可治者。未得其術也。刺諸熱者。如以手探湯。刺寒清者。如人不欲行。陰有陽疾者。取之下陵三里。正往無殆。氣下乃止。不下復始也。疾高而內者。取之陰之陵泉。疾高而外者。取之陽之陵泉也。

本輸第二法地

黃帝問於岐伯曰。凡刺之道。必通十二經絡之所終始。絡脉之所別處。五輸之所留。六府之所與合。四時之所出入。五藏之所溜處。闊數之度。淺深之狀。高下所至。願聞其解。岐伯曰。請言其次也。肺出於少商。少商者。手大指端內側也。爲井木。溜于魚際。魚際者。手魚也。爲榮。注于大淵。大淵。魚後一寸陷者中也。爲臑。行于經渠。經渠。寸口中也。動而不居。爲經。入于尺澤。尺澤。肘中之動脉也。爲合。手太陰經也。心出於中衝。中衝。手中指之端也。爲井木。溜于勞宮。勞宮。掌中中指本節之內間也。爲榮。注于大陵。大陵。掌後兩骨之間。方下者也。爲臑。行于間使。間使之道。兩筋之間。三寸之中也。有過則至。無過則止。爲經。入于曲澤。曲澤。肘內廉下陷者之中也。屈而得之。爲合。手少陰也。肝出于大敦。大敦者。足大指之端。及三毛之中也。爲井木。溜于行間。行間。足大指間也。爲榮。注于太衝。太衝。行間上二寸。陷者之中也。爲臑。行于中封。中封。內踝之前一寸半。陷者之中。使逆則宛。使和則通。搖足而得之。爲經。入于曲泉。曲泉。輔骨之下。大筋之上也。屈膝而得之。爲

合．足厥陰也．脾出于隱白．隱白者．足大指之端內側也．
爲井木．溜于大都．大都．本節之後下．陷者之中也．爲
榮．注于太白．太白．腕骨之下也．爲臟．行于商丘．商
丘．內踝之下．陷者之中也．爲經．入于陰之陵泉．陰之
陵泉．輔骨之下．陷者之中也．伸而得之．爲合．足太陰
也．腎出于湧泉．湧泉者．足心也．爲井木．溜于然谷．
然谷．然骨之下者也．爲榮．注于大谿．大谿．內踝之後．
跟骨之上．陷中者也．爲臟．行于復留．復留．上內踝二
寸．動而不休．爲經．入于陰谷．陰谷．輔骨之後．大筋
之下．小筋之上也．按之應手．屈膝而得之．爲合．足少
陰經也．膀胱出于至陰．至陰者．足小指之端也．爲井金．
溜于通谷．通谷．本節之前外側也．爲榮．注于束骨．束
骨．本節之後．陷者中也．爲臟．過于京骨．京骨．足外
側大骨之下．爲原．行于崑崙．崑崙．在外踝之後．跟骨
之上．爲經．入于委中．委中．膕中央．爲合．委而取之．
足太陽也．膽出于竅陰．竅陰者．足小指次指之端也．爲
井金．溜于俠谿．俠谿．足小指次指之間也．爲榮．注于
臨泣．臨泣．上行一寸半．陷者中也．爲臟．過于丘墟．
丘墟．外踝之前下．陷者中也．爲原．行于陽輔．陽輔．
外踝之上．輔骨之前．及絕骨之端也．爲經．入于陽之陵
泉．陽之陵泉．在膝外．陷者中也．爲合．伸而得之．足
少陽也．胃出于厲兌．厲兌者．足大指內．次指之端也．
爲井金．溜于內庭．內庭．次指外間也．爲榮．注于陷谷．
陷谷者．上中指內間．上行二寸．陷者中也．爲臟．過于
衝陽．衝陽．足跗上五寸．陷者中也．爲原．搖足而得之．
行于解谿．解谿．上衝陽一寸半．陷者中也．爲經．入于
下陵．下陵．膝下三寸．胫骨外三里也．爲合．復下三里
三寸．爲巨虛上廉．復下上廉三寸．爲巨虛下廉也．大腸
屬上．小腸屬下．足陽明胃脉也．大腸小腸．皆屬于胃．
是足陽明也．三焦者．上合手少陽．出于關衝．關衝者．
手小指次指之端也．爲井金．溜于液門．液門．小指次指
之間也．爲榮．注于中渚．中渚．本節之後．陷中者也．
爲臟．過于陽池．陽池．在腕上．陷者之中也．爲原．行

于支溝。支溝。上腕三寸。兩骨之間。陷者中也。爲經。入于天井。天井。在肘外大骨之上。陷者中也。爲合。屈肘乃得之。三焦下膈。在于足大指之前。少陽之後。出于臑中外廉。名曰委陽。是太陽絡也。手少陽經也。三焦者。足少陽太陰之所將。太陽之別也。上踝五寸。別入貫臑腸。出于委陽。並太陽之正。入絡膀胱。約下焦。實則閉癰。虛則遺溺。遺溺則補之。閉癰則寫之。手太陽小腸者。上合手太陽。出于少澤。少澤。小指之端也。爲井金。溜于前谷。前谷。在手外廉本節前。陷者中也。爲榮。注于後谿。後谿者。在手外側。本節之後也。爲膈。過于腕骨。腕骨。在手外側。腕骨之前。爲原。行于陽谷。陽谷。在銳骨之下。陷者中也。爲經。入于小海。小海。在肘內大骨之外。去端半寸。陷者中也。伸臂而得之。爲合。手太陽經也。大腸。上合手陽明。出于商陽。商陽。大指次指之端也。爲井金。溜于本節之前二間。爲榮。注于本節之後三間。爲膈。過于合谷。合谷。在大指岐骨之間。爲原。行于陽谿。陽谿在兩筋間。陷者中也。爲經。入于曲池。在肘外輔骨陷者中。屈臂而得之。爲合。手陽明也。是謂五藏六府之膈。五五二十五膈。六六三十六膈也。六府皆出足之三陽。上合于手者也。缺盆之中。任脉也。名曰天突。一次任脉側之動脉。足陽明也。名曰人迎。二次脉。手陽明也。名曰扶突。三次脉。手太陽也。名曰天窓。四次脉。足少陽也。名曰天容。五次脉。手少陽也。名曰天牖。六次脉。足太陽也。名曰天柱。七次脉。頸中央之脉。督脉也。名曰風府。腋內動脉。手太陰也。名曰天府。腋下三寸。手心主也。名曰天池。刺上關者。𦵏不能欠。刺下關者。欠不能𦵏。刺犢鼻者。屈不能伸。刺兩關者。伸不能屈。足陽明。挾喉之動脉也。其膈在膺中。手陽明次。在其膈外。不至曲頰一寸。手太陽。當曲頰。足少陽。在耳下曲頰之後。手少陽。出耳後。上加完骨之上。足太陽。挾項大筋之中髮際。陰尺動脉。在五里。五膈之禁也。肺合大腸。大腸者。傳道之府。心合小腸。小腸者。受盛之府。肝合膽。膽者。中精之府。脾合胃。胃者。五穀之府。

腎合膀胱。膀胱者。津液之府也。少陽屬腎。腎上連肺。故將兩藏。三焦者。中澆之府也。水道出焉。屬膀胱。是孤之府也。是六府之所與合者。春取絡脉諸腧。大經分肉之間。甚者深取之。間者淺取之。夏取諸腧孫絡。肌肉皮膚之上。秋取諸合。餘如春法。冬取諸井諸腧之分。欲深而留之。此四時之序。氣之所處。病之所舍。藏之所宜。轉筋者。立而取之。可令遂已。痿厥者。張而刺之。可令立快也。

黃帝內經靈樞卷第二

小鍼解第三 法人

所謂易陳者。易言也。難入者。難著于人也。粗守形者。守刺法也。上守神者。守人之血氣。有餘不足。可補寫也。神客者。正邪共會也。神者。正氣也。客者。邪氣也。在門者。邪循正氣之所出入也。未覩其疾者。先知邪正何經之疾也。惡知其原者。先知何經之病。所取之處也。刺之微在速遲者。徐疾之意也。粗守關者。守四肢。而不知血氣正邪之往來也。上守機者。知守氣也。機之動不離其空中者。知氣之虛實。用鍼之徐疾也。空中之機清淨以微者。鍼以得氣。密意守氣勿失也。其來不可逢者。氣盛不可補也。其往不可追者。氣虛不可寫也。不可掛以髮者。言氣易失也。扣之不發者。言不知補寫之意也。血氣已盡。而氣不下也。知其往來者。知氣之逆順盛虛也。要與之期者。知氣之可取之時也。粗之闇者。冥冥不知氣之微密也。妙哉上獨有之者。盡知鍼意也。往者爲逆者。言氣之虛而小。小者逆也。來者爲順者。言形氣之平。平者順也。明知逆順正行無問者。言知所取之處也。迎而奪之者。寫也。追而濟之者。補也。所謂虛則實之者。氣口虛而當補之也。滿則泄之者。氣口盛而當寫之也。宛陳則除之者。去血脉也。邪勝則虛之者。言諸經有盛者。皆寫其邪也。徐而疾則實者。言徐內而疾出也。疾而徐則虛者。言疾內而徐出也。言實與虛若有若無者。言實者有氣。虛者無氣也。察後與先若亡若存者。言氣之虛實。補寫之先後也。察其氣之已下與常存也。爲虛與實若得若失者。言補者儼然若有

得也。寫則恍然若有失也。夫氣之在脉也。邪氣在上者。言邪氣之中人也高。故邪氣在上也。濁氣在中者。言水穀皆入于胃。其精氣上注於肺。濁溜于腸胃。言寒溫不適。飲食不節。而病生于腸胃。故命曰。濁氣在中也。清氣在下者。言清濕地氣之中人也。必從足始。故曰清氣在下也。鍼陷脉則邪氣出者。取之上。鍼中脉則濁氣出者。取之陽明合也。鍼大深則邪氣反沈者。言淺浮之病。不欲深刺也。深則邪氣從之入。故曰反沈也。皮肉筋脉各有所處者。言經絡各有所主也。取五脉者死。言病在中氣不足。但用鍼盡大寫其諸陰之脉也。取三陽之脉者。唯言盡寫三陽之氣。令病人恇然不復也。奪陰者死。言取尺之五里五往者也。奪陽者狂。正言也。靚其色。察其目。知其散復。一其形。聽其動靜者。言上工知相五色。于目有知。調尺寸小大緩急滑澹。以言所病也。知其邪正者。知論虛邪與正邪之風也。右主推之左持而御之者。言持鍼而出入也。氣至而去之者。言補寫氣調而去之也。調氣在于終始。一者持心也。節之交三百六十五會者。絡脉之滲灌諸節者也。所謂五藏之氣已絕于內者。脉口氣內絕不至。反取其外之病處。與陽經之合。有留鍼以致陽氣。陽氣至。則內重竭。重竭則死矣。其死也。無氣以動。故靜。所謂五藏之氣已絕于外者。脉口氣外絕不至。反取其四末之輸。有留鍼以致其陰氣。陰氣至。則陽氣反入。入則逆。逆則死矣。其死也。陰氣有餘。故躁。所以察其目者。五藏使五色循明。循明則聲章。聲章者。則言聲與平生異也。

邪氣藏府病形第四法時

黃帝問於岐伯曰。邪氣之中人也奈何。岐伯荅曰。邪氣之中人高也。黃帝曰。高下有度乎。岐伯曰。身半已上者。邪中之也。身半以下者。濕中之也。故曰。邪之中人也。無有常。中于陰則溜于府。中于陽則溜于經。黃帝曰。陰之與陽也。異名同類。上下相會。經絡之相貫。如環無端。邪之中人。或中于陰。或中于陽。上下左右。無有恒常。其故何也。岐伯曰。諸陽之會。皆在于面。中人也。方乘虛時。及新用力。若飲食汗出。腠理開而中于邪。中于面

則下陽明。中于項則下太陽。中于頰則下少陽。其中于膺背兩脇。亦中其經。黃帝曰。其中于陰奈何。岐伯荅曰。中于陰者。常從臂臑始。夫臂與臑。其陰皮薄。其肉淖澤。故俱受于風。獨傷其陰。黃帝曰。此故傷其藏乎。岐伯荅曰。身之中于風也。不必動藏。故邪入于陰經。則其藏氣實。邪氣入而不能客。故還之於府。故中陽則溜于經。中陰則溜于府。黃帝曰。邪之中人藏奈何。岐伯曰。愁憂恐懼。則傷心。形寒寒飲。則傷肺。以其兩寒相感。中外皆傷。故氣逆而上行。有所墮墜。惡血留內。若有所大怒。氣上而不下。積于脇下。則傷肝。有所擊仆。若醉入房。汗出當風。則傷脾。有所用力舉重。若入房過度。汗出浴水。則傷腎。黃帝曰。五藏之中風奈何。岐伯曰。陰陽俱感。邪乃得往。黃帝曰。善哉。黃帝問於岐伯曰。首面與身形也。屬骨連筋。同血合於氣耳。天寒則裂地凌冰。其卒寒。或手足懈惰。然而其面不衣。何也。岐伯荅曰。十二經脉。三百六十五絡。其血氣皆上于面。而走空竅。其精陽氣。上走於目。而爲睛。其別氣。走於耳。而爲聽。其宗氣。上出於鼻。而爲臭。其濁氣。出於胃。走脣舌。而爲味。其氣之津液。皆上燠于面。而皮又厚。其肉堅。故天熱甚。寒不能勝之也。黃帝曰。邪之中人。其病形何如。岐伯曰。虛邪之中身也。灑淅動形。正邪之中人也。微先見于色。不知于身。若有若無。若亡若存。有形無形。莫知其情。黃帝曰。善哉。黃帝問於岐伯曰。余聞之。見其色。知其病。命曰明。按其脉。知其病。命曰神。問其病。知其處。命曰工。余願聞。見而知之。按而得之。問而極之。爲之奈何。岐伯荅曰。夫色脉與尺之相應也。如桴鼓影響之相應也。不得相失也。此亦本末根葉之出候也。故根死則葉枯矣。色脉形肉。不得相失也。故知一則爲工。知二則爲神。知三則神且明矣。黃帝曰。願卒聞之。岐伯荅曰。色青者。其脉絃也。赤者。其脉鉤也。黃者。其脉代也。白者。其脉毛。黑者。其脉石。見其色而不得其脉。反得其相勝之脉。則死矣。得其相生之脉。則病已矣。黃帝問於岐伯曰。五藏之所生。變化之病形何如。岐伯荅曰。

先定其五色五脉之應．其病乃可別也．黃帝曰．色脉已定．別之奈何．岐伯曰．調其脉之緩急小大滑濇．而病變定矣．黃帝曰．調之奈何．岐伯荅曰．脉急者．尺之皮膚亦急．脉緩者．尺之皮膚亦緩．脉小者．尺之皮膚亦減而少氣．脉大者．尺之皮膚亦賁而起．脉滑者．尺之皮膚亦滑．脉濇者．尺之皮膚亦濇．凡此變者．有微有甚．故善調尺者．不待於寸．善調脉者．不待於色．能參合而行之者．可以爲上工．上工十全九．行二者爲中工．中工十全七．行一者爲下工．下工十全六．黃帝曰．請問脉之緩急小大滑濇之病形何如．岐伯曰．臣請言五藏之病變也．心脉急甚者．爲癎癎．微急．爲心痛引背．食不下．緩甚．爲狂笑．微緩．爲伏梁在心下．上下行．時唾血．大甚．爲喉𦣻．微大．爲心痺引背．善淚出．小甚．爲善噦．微小．爲消瘴．滑甚．爲善渴．微滑．爲心疝引臍．小腹鳴．濇甚．爲瘡．微濇．爲血溢．維厥．耳鳴．顛疾．肺脉急甚．爲癎疾．微急．爲肺寒熱．怠惰．欬唾血．引腰背胸．若鼻息肉不通．緩甚．爲多汗．微緩．爲痿癭．偏風頭以下汗出不可止．大甚．爲脛腫．微大．爲肺痺引胸背．起惡日光．小甚．爲泄．微小．爲消瘴．滑甚．爲息賁上氣．微滑．爲上下出血．濇甚．爲嘔血．微濇．爲鼠瘻在頸支腋之間．下不勝其上．其應善癎矣．肝脉急甚者．爲惡言．微急．爲肥氣在脇下．若覆杯．緩甚．爲善嘔．微緩．爲水瘕痺也．大甚．爲內癎．善嘔衄．微大．爲肝痺．陰縮．欬引小腹．小甚．爲多飲．微小．爲消瘴．滑甚．爲瘡疔．微滑．爲遺溺．濇甚．爲溢飲．微濇．爲癎攣筋痺．脾脉急甚．爲癎癎．微急．爲膈中．食飲入而還出後沃沫．緩甚．爲痿厥．微緩．爲風痿．四肢不用．心慧然若無病．大甚．爲擊仆．微大．爲疝氣．腹裏大．膿血在腸胃之外．小甚．爲寒熱．微小．爲消瘴．滑甚．爲瘡癰．微滑．爲蟲毒蝮蝎腹熱．濇甚．爲腸瘡．微濇．爲內瘡．多下膿血．腎脉急甚．爲骨癎疾．微急．爲沈厥．奔豚．足不收．不得前後．緩甚．爲折脊．微緩．爲洞．洞者．食不化．下噤還出．大甚．爲陰痿．微大．爲石水．起臍

已下。至小腹腫腫然。上至胃脘。死不治。小甚。爲洞泄。微小。爲消瘴。滑甚。爲癰瘡。微滑。爲骨痿。坐不能起。起則目無所見。濇甚爲大癰。微濇。爲不月沈痔。黃帝曰。病之六變者。刺之奈何。岐伯荅曰。諸急者。多寒。緩者。多熱。大者。多氣少血。小者。血氣皆少。滑者。陽氣盛。微有熱。濇者。多血少氣。微有寒。是故刺急者。深內而久留之。刺緩者。淺內而疾發鍼。以去其熱。刺大者。微寫其氣。無出其血。刺滑者。疾發鍼而淺內之。以寫其陽氣。而去其熱。刺濇者。必中其脉。隨其逆順而久留之。必先按而循之。已發鍼。疾按其痛。無令其血出。以和其脉。諸小者。陰陽形氣俱不足。勿取以鍼。而調以甘藥也。黃帝曰。余聞五藏六府之氣。繫輸所入爲合。令何道從入。入安連過。願聞其故。岐伯荅曰。此陽脉之別入于內。屬於府者也。黃帝曰。繫輸與合。各有名乎。岐伯荅曰。繫輸治外經。合治內府。黃帝曰。治內府奈何。岐伯曰。取之於合。黃帝曰。合各有名乎。岐伯荅曰。胃合於三里。大腸合入于巨虛上廉。小腸合入于巨虛下廉。三焦合入于委陽。膀胱合入于委中央。膽合入于陽陵泉。黃帝曰。取之奈何。岐伯荅曰。取之三里者。低跗取之。巨虛者。舉足取之。委陽者。屈伸而索之。委中者。屈而取之。陽陵泉者。正豎膝。予之齊。下至委陽之陽取之。取諸外經者。揄申而從之。黃帝曰。願聞六府之病。岐伯荅曰。面熱者。足陽明病。魚絡血者。手陽明病。兩跗之上脉豎陷者。足陽明病。此胃脉也。大腸病者。腸中切痛。而鳴濯濯。冬曰重感于寒。即泄。當臍而痛。不能久立。與胃同候。取巨虛上廉。胃病者。腹臘脹。胃脘當心而痛。上支兩脇。膈咽不通。食飲不下。取之三里也。小腸病者。小腹痛。腰脊控臑而痛。時窘之後。當耳前熱。若寒甚。若獨肩上熱甚。及手小指次指之間熱。若脉陷者。此其候也。手太陽病也。取之巨虛下廉。三焦病者。腹氣滿。小腹尤堅。不得小便。窘急。溢則水。留即爲脹。候在足太陽之外大絡。大絡在太陽少陽之間。亦見于脉。取委陽。膀胱病者。小腹偏腫而痛。以手按之。即欲小便而不得。肩上熱。

若脉陷．及足小指外廉及脛踝後皆熱．若脉陷．取委中央．
膽病者．善大息．口苦嘔宿汁．心下澹澹．恐人將捕之．
噓中訢訢然數唾．在足少陽之本末．亦視其脉之陷下者灸之．其寒熱者．取陽陵泉．黃帝曰．刺之有道乎．岐伯荅曰．刺此者．必中氣穴．無中肉節．中氣穴．則鍼染于巷．中肉節．即皮膚痛．補寫反．則病益篤．中筋則筋緩．邪氣不出．與其真相搏．亂而不去．反還內著．用鍼不審．以順爲逆也．

黃帝內經靈樞卷第三

根結第五法音

岐伯曰．天地相感．寒暖相移．陰陽之道．孰少孰多．陰道偶．陽道奇．發于春夏．陰氣少．陽氣多．陰陽不調．何補何寫．發于秋冬．陽氣少陰氣多．陰氣盛而陽氣衰．故莖葉枯槁．濕雨下歸．陰陽相移．何寫何補．奇邪離經．不可勝數．不知根結．五藏六府．折關敗樞．開闔而走．陰陽大失．不可復取．九鍼之玄．要在終始．故能知終始．一言而畢．不知終始．鍼道咸絕．太陽．根于至陰．結于命門．命門者目也．陽明．根于厲兌．結于頰大．頰大者．鉗耳也．少陽．根于竅陰．結于窓龍．窓龍者．耳中也．太陽爲開．陽明爲闔．少陽爲樞．故開折．則肉節洩．而暴病起矣．故暴病者．取之太陽．視有餘不足．洩者．皮肉宛臙而弱也．闔折．則氣無所止息．而痿疾起矣．故痿疾者．取之陽明．視有餘不足．無所止息者．眞氣稽留．邪氣居之也．樞折．即骨繇而不安於地．故骨繇者．取之少陽．視有餘不足．骨繇者．節緩而不收也．所謂骨繇者．搖故也．當窮其本也．太陰．根于隱白．結于大倉．少陰．根于湧泉．結于廉泉．厥陰．根于大敦．結于玉英．絡于臆中．太陰爲開．厥陰爲闔．少陰爲樞．故開折．則倉廩無所輸．膈洞．膈洞者．取之太陰．視有餘不足．故開折者．氣不足而生病也．闔折．即氣絕而喜悲．悲者．取之厥陰．視有餘不足．樞折．則脉有所結而不通．不通者．取之少陰．視有餘不足．有結者．皆取之不足．足太陽．根于至陰．溜于京骨．注于崑崙．入于天柱飛揚也．足少

陽．根于竅陰．溜于丘墟．注于陽輔．入于天容光明也．足陽明．根于厲兌．溜于衝陽．注于下陵．入于人迎豐隆也．手太陽．根于少澤．溜于陽谷．注于少海．入于天窓支正也．手少陽．根于關衝．溜于陽池．注于支溝．入于天牖外關也．手陽明．根于商陽．溜于合谷．注于陽谿．入于扶突偏歷也．此所謂十二經者．盛絡皆當取之．一日一夜五十營．以營五藏之精．不應數者．名曰狂生．所謂五十營者．五藏皆受氣．持其脉口．數其至也．五十動而不一代者．五藏皆受氣．四十動一代者．一藏無氣．三十動一代者．二藏無氣．二十動一代者．三藏無氣．十動一代者．四藏無氣．不滿十動一代者．五藏無氣．予之短期．要在終始．所謂五十動而不一代者．以爲常也．以知五藏之期．予之短期者．乍數乍疏也．黃帝曰．逆順五體者．言人骨節之小大．肉之堅脆．皮之厚薄．血之清濁．氣之滑濇．脉之長短．血之多少．經絡之數．余已知之矣．此皆布衣匹夫之士也．夫王公大人．血食之君．身體柔脆．肌肉軟弱．血氣慄悍滑利．其刺之徐疾淺深多少．可得同之乎．岐伯荅曰．膏粱菽藿之味．何可同也．氣滑即出疾．其氣濇則出遲．氣悍則鍼小而入淺．氣濇則鍼大而入深．深則欲留．淺則欲疾．以此觀之．刺布衣者．深以留之．刺大人者．微以徐之．此皆因氣慄悍滑利也．黃帝曰．形氣之逆順奈何．岐伯曰．形氣不足．病氣有餘．是邪勝也．急寫之．形氣有餘．病氣不足．急補之．形氣不足．病氣不足．此陰陽氣俱不足也．不可刺之．刺之則重不足．重不足．則陰陽俱竭．血氣皆盡．五藏空虛．筋骨髓枯．老者絕滅．壯者不復矣．形氣有餘．病氣有餘．此謂陰陽俱有餘也．急寫其邪．調其虛實．故曰．有餘者寫之．不足者補之．此之謂也．故曰．刺不知逆順．眞邪相搏．滿而補之．則陰陽四溢．腸胃充郭．肝肺內脹．陰陽相錯．虛而寫之．則經脉空虛．血氣竭枯．腸胃懾辟．皮膚薄著．毛腠夭癯．予之死期．故曰．用鍼之要在于知調陰與陽．調陰與陽．精氣乃光．合形與氣．使神內藏．故曰．上工平氣．中工亂脉．下工絕氣危生．故曰下工．不可不慎也．

必審五藏變化之病．五脉之應．經絡之實虛．皮之柔麤．而後取之也．

壽夭剛柔第六法律

黃帝問於少師曰．余聞人之生也．有剛有柔．有弱有強．有短有長．有陰有陽．願聞其方．少師荅曰．陰中有陰．陽中有陽．審知陰陽．刺之有方．得病所始．刺之有理．謹度病端．與時相應．內合于五藏六府．外合于筋骨皮膚．是故內有陰陽．外亦有陰陽．在內者．五藏爲陰．六府爲陽．在外者．筋骨爲陰．皮膚爲陽．故曰．病在陰之陰者．刺陰之榮輸．病在陽之陽者．刺陽之合．病在陽之．陰者．刺陰之經．病在陰之陽者．刺絡脉．故曰．病在陽者．命曰風．病在陰者．命曰痺．陰陽俱病．命曰風痺．病有形而不痛者．陽之類也．無形而痛者．陰之類也．無形而痛者．其陽完而陰傷之也．急治其陰．無攻其陽．有形而不痛者．其陰完而陽傷之也．急治其陽．無攻其陰．陰陽俱動．乍有形．乍無形．加以煩心．命曰陰勝其陽．此謂不表不裏．其形不久．黃帝問於伯高曰．余聞形氣病之先後．外內之應．奈何．伯高荅曰．風寒傷形．憂恐忿怒傷氣．氣傷藏．乃病藏．寒傷形．乃應形．風傷筋脉．筋脉乃應．此形氣外內之相應也．黃帝曰．刺之奈何．伯高荅曰．病九日者．三刺而已．病一月者．十刺而已．多少遠近．以此衰之．久痺不去身者．視其血絡．盡出其血．黃帝曰．外內之病．難易之治．奈何．伯高荅曰．形先病而未入藏者．刺之半其日．藏先病而形乃應者．刺之倍其日．此外內難易之應也．黃帝問於伯高曰．余聞形有緩急．氣有盛衰．骨有大小．肉有堅脆．皮有厚薄．其以立壽夭．奈何．伯高荅曰．形與氣相任則壽．不相任則夭．皮與肉相果則壽．不相果則夭．血氣經絡．勝形則壽．不勝形則夭．黃帝曰．何謂形之緩急．伯高荅曰．形充而皮膚緩者則壽．形充而皮膚急者則夭．形充而脉堅大者．順也．形充而脉小以弱者．氣衰．衰則危矣．若形充而顴不起者．骨小．骨小而夭矣．形充而大肉腠堅而有分者．肉堅．肉堅則壽矣．形充而大肉無分理不堅者．肉脆．肉脆則夭矣．此天

之生命．所以立形定氣．而視壽夭者．必明乎此．立形定氣．而後以臨病人．決死生．黃帝曰．余聞壽夭無以度之．伯高荅曰．牆基卑．高不及其地者．不滿三十而死．其有因加疾者．不及二十而死也．黃帝曰．形氣之相勝．以立壽夭．奈何．伯高荅曰．平人而氣勝形者壽．病而形肉脫．氣勝形者死．形勝氣者危矣．黃帝曰．余聞刺有三變．何謂三變．伯高荅曰．有刺營者．有刺衛者．有刺寒痺之留經者．黃帝曰．刺三變者奈何．伯高荅曰．刺營者出血．刺衛者出氣．刺寒痺者內熱．黃帝曰．營衛寒痺之爲病奈何．伯高荅曰．營之生病也．寒熱少氣．血上下行．衛之生病也．氣痛時來時去．怫愠賁響．風寒客于腸胃之中．寒痺之爲病也．留而不去．時痛而皮不仁．黃帝曰．刺寒痺內熱奈何．伯高荅曰．刺布衣者．以火焮之．刺大人者．以藥熨之．黃帝曰．藥熨奈何．伯高荅曰．用淳酒二十斤．蜀椒一升．乾姜一斤．桂心一斤．凡四種．皆㕮咀．漬酒中．用綿絮一斤．細白布四丈．并內酒中．置酒馬矢燼中．蓋封塗勿使泄．五日五夜．出布綿絮．曝乾之．乾復漬．以盡其汁．每漬必晬其日．乃出乾．乾并用滓與綿絮．複布爲複巾．長六七尺．爲六七巾．則用之．生桑炭炙巾．以熨寒痺所刺之處．令熱入至于病所．寒復炙巾以熨之．三十遍而止．汗出．以巾拭身．亦三十遍而止．起步內中．無見風．每刺必熨．如此病已矣．此所謂內熱也．

官鍼第七法星

凡刺之要．官鍼最妙．九鍼之宜．各有所爲．長短大小．各有所施也．不得其用．病弗能移．疾淺鍼深．內傷良肉．皮膚爲癰．病深鍼淺．病氣不寫．支爲大膿．病小鍼大．氣寫大甚．疾必爲害．病大鍼小．氣不泄瀉．亦復爲敗．失鍼之宜．大者寫．小者不移．已言其過．請言其所施．病在皮膚．無常處者．取以鑱鍼于病所．膚白勿取．病在分肉間．取以員鍼于病所．病在經絡痼痺者．取以鋒鍼．病在脉氣少．當補之者．取之鐔鍼于井榮分輸．病爲大膿者．取以鈹鍼．病痺氣暴發者．取以員利鍼．病痺氣痛而不去者．取以毫鍼．病在中者．取以長鍼．病水腫不能通

關節者．取以大鍼．病在五藏固居者．取以鋒鍼．寫于井
榮分輸．取以四時．凡刺有九．以應九變．一曰輸刺．輸
刺者．刺諸經榮輸藏腑也．二曰遠道刺．遠道刺者．病在
上．取之下．刺府腑也．三曰經刺．經刺者．刺大經之結
絡經分也．四曰絡刺．絡刺者．刺小絡之血脉也．五曰分
刺．分刺者．刺分肉之間也．六曰大寫刺．大寫刺者．刺
大膿以鍼鍼也．七曰毛刺．毛刺者．刺浮痺皮膚也．八曰
巨刺．巨刺者．左取右．右取左．九曰燂刺．燂刺者．刺
燂鍼．則取痺也．凡刺有十二節．以應十二經．一曰偶刺．
偶刺者．以手直心若背．直痛所．一刺前．一刺後．以治
心痺．刺此者傍鍼之也．二曰報刺．報刺者．刺痛無常處
也．上下行者．直內無拔鍼．以左手隨病所按之．乃出鍼．
復刺之也．三曰恢刺．恢刺者．直刺傍之．舉之前後．恢
筋急．以治筋痺也．四曰齊刺．齊刺者．直入一．傍入二．
以治寒氣小深者．或曰三刺．三刺者．治痺氣小深者也．
五曰揚刺．揚刺者．正內一．傍內四．而浮之．以治寒氣
之博大者也．六曰直鍼刺．直鍼刺者．引皮乃刺之．以治
寒氣之淺者也．七曰輸刺．輸刺者．直入直出．稀發鍼而
深之．以治氣盛而熱者也．八曰短刺．短刺者．刺骨痺．
稍搖而深之．致鍼骨所．以上下摩骨也．九曰浮刺．浮刺
者．傍入而浮之．以治肌急而寒者也．十曰陰刺．陰刺者．
左右率刺之．以治寒厥．中寒厥．足踝後少陰也．十一曰
傍鍼刺．傍鍼刺者．直刺傍刺各一．以治留痺久居者也．
十二曰贊刺．贊刺者．直入直出．數發鍼而淺之出血．是
謂治癰腫也．脉之所居．深不見者．刺之微內鍼而久留之．
以致其空脉氣也．脉淺者．勿刺．按絕其脉．乃刺之．無
令精出．獨出其邪氣耳．所謂三刺則穀氣出者．先淺刺絕
皮．以出陽邪．再刺則陰邪出者．少益深．絕皮致肌肉．
未入分肉間也．已入分肉之間．則穀氣出．故刺法曰．始
刺淺之．以逐邪氣而來血氣．後刺深之．以致陰氣之邪．
最後刺極深之．以下穀氣．此之謂也．故用鍼者．不知年
之所加．氣之盛衰．虛實之所起．不可以爲工也．凡刺有
五．以應五藏．一曰半刺．半刺者．淺內而疾發鍼．無鍼

傷肉。如拔毛狀。以取皮氣。此肺之應也。二曰豹文刺。豹文刺者。左右前後鍼之。中脉爲故。以取經絡之血者。此心之應也。三曰關刺。關刺者。直刺左右盡筋上。以取筋痺。慎無出血。此肝之應也。或曰淵刺。一曰豈刺。四曰合谷刺。合谷刺者。左右雞足。鍼于分肉之間。以取肌痺。此脾之應也。五曰輸刺。輸刺者。直入直出。深內之至骨。以取骨痺。此腎之應也。

黃帝內經靈樞卷第四

本神第八法風

黃帝問于岐伯曰。凡刺之法。必先本于神。血脉營氣精神。此五藏之所藏也。至其淫泆離藏。則精失。魂魄飛揚。志意悞亂。智慮去身者。何因而然乎。天之罪與。人之過乎。何謂德氣生精神魂魄心意志思智慮。請問其故。岐伯荅曰。天之在我者。德也。地之在我者。氣也。德流氣薄而生者也。故生之來。謂之精。兩精相搏。謂之神。隨神往來者。謂之魂。並精而出入者。謂之魄。所以任物者。謂之心。心有所憶。謂之意。意之所存。謂之志。因志而存變。謂之思。因思而遠慕。謂之慮。因慮而處物。謂之智。故智者之養生也。必順四時而適寒暑。和喜怒而安居處。節陰陽而調剛柔。如是則僻邪不至。長生久視。是故怵惕思慮者。則傷神。神傷則恐懼。流淫而不止。因悲哀動中者。竭絕而失生。喜樂者。神憚散而不藏。愁憂者。氣閉塞而不行。盛怒者。迷惑而不治。恐懼者。神蕩憚而不收。心怵惕思慮。則傷神。神傷則恐懼自失。破腠脫肉。毛悴色夭。死于冬。脾愁憂而不解。則傷意。意傷則悞亂。四肢不舉。毛悴色夭。死于春。肝悲哀動中。則傷魂。魂傷則狂忘不精。不精則不正當人。陰縮而攣筋。兩脇骨不舉。毛悴色夭。死于秋。肺喜樂無極。則傷魄。魄傷則狂。狂者意不存。人皮革焦。毛悴色夭。死于夏。腎盛怒而不止。則傷志。志傷則喜忘其前言。腰脊不可以俛仰屈伸。毛悴色夭。死于季夏。恐懼而不解。則傷精。精傷則骨痠痿厥。精時自下。是故五藏主藏精者也。不可傷。傷則失守而陰虛。陰虛則無氣。無氣則死矣。是故用鍼者。察觀病人之

態．以知精神魂魄之存亡得失之意．五者以傷．鍼不可以治之也．肝藏血．血舍魂．肝氣虛則恐．實則怒．脾藏營．營舍意．脾氣虛則四支不用．五藏不安．實則腹脹．經洩不利．心藏脉．脉舍神．心氣虛則悲．實則笑不休．肺藏氣．氣舍魄．肺氣虛則鼻塞不利．少氣．實則喘喝．胸盈仰息．腎藏精．精舍志．腎氣虛則厥．實則脹．五藏不安．必審五藏之病形．以知其氣之虛實．謹而調之也．

終始第九法野

凡刺之道．畢于終始．明知終始．五藏爲紀．陰陽定矣．陰者主藏．陽者主府．陽受氣于四末．陰受氣于五藏．故寫者迎之．補者隨之．知迎知隨．氣可令和．和氣之方．必通陰陽．五藏爲陰．六府爲陽．傳之後世．以血爲盟．敬之者昌．慢之者亡．無道行私．必得天殃．謹奉天道．請言終始．終始者．經脉爲紀．持其脉口人迎．以知陰陽有餘不足．平與不平．天道畢矣．所謂平人者不病．不病者．脉口人迎．應四時也．上下相應而俱往來也．六經之脉．不結動也．本末之寒溫之相守司也．形肉血氣．必相稱也．是謂平人．少氣者．脉口人迎俱少．而不稱尺寸也．如是者．則陰陽俱不足．補陽則陰竭．寫陰則陽脫．如是者．可將以甘藥．不可飲以至劑．如此者．弗灸．不已者．因而寫之．則五藏氣壞矣．人迎一盛．病在足少陽．一盛而躁．病在手少陽．人迎二盛．病在足太陽．二盛而躁．病在手太陽．人迎三盛．病在足陽明．三盛而躁．病在手陽明．人迎四盛．且大且數．名曰溢陽．溢陽爲外格．脉口一盛．病在足厥陰．一盛而躁．在手心主．脉口二盛．病在足少陰．二盛而躁．在手少陰．脉口三盛．病在足太陰．三盛而躁．在手太陰．脉口四盛．且大且數者．名曰溢陰．溢陰爲內關．內關不通．死不治．人迎與太陰脉口俱盛四倍以上．命曰關格．關格者．與之短期．人迎一盛．寫足少陽．而補足厥陰．二寫一補．日一取之．必切而驗之．疏取之上．氣和乃止．人迎二盛．寫足太陽．補足少陰．二寫一補．二日一取之．必切而驗之．疏取之上．氣和乃止．人迎三盛．寫足陽明．而補足太陰．二寫一補．

日二取之。必切而驗之。疏取之上。氣和乃止。脉口一盛。寫足厥陰。而補足少陽。二補一寫。日一取之。必切而驗之。疏而取上。氣和乃止。脉口二盛。寫足少陰。而補足太陽。二補一寫。二日一取之。必切而驗之。疏取之上。氣和乃止。脉口三盛。寫足太陰。而補足陽明。二補一寫。日二取之。必切而驗之。疏而取之上。氣和乃止。所以日二取之者。太陽主胃。大富于穀氣。故可日二取之也。人迎與脉口俱盛三倍以上。命曰陰陽俱溢。如是者。不開則血脉閉塞。氣無所行。流淫于中。五藏內傷。如此者。因而灸之。則變易而爲他病矣。凡刺之道。氣調而止。補陰寫陽。音氣益彰。耳目聰明。反此者。血氣不行。所謂氣至而有效者。寫則益虛。虛者。脉大如其故而不堅也。堅如其故者。適雖言故。病未去也。補則益實。實者。脉大如其故而益堅也。夫如其故而不堅者。適雖言快。病未去也。故補則實。寫則虛。痛雖不隨鍼。病必衰去。必先通十二經脉之所生病。而後可得傳于終始矣。故陰陽不相移。虛實不相傾。取之其經。凡刺之屬。三刺至穀氣。邪僻妄合。陰陽易居。逆順相反。沈浮異處。四時不得。稽留淫洩。須鍼而去。故一刺則陽邪出。再刺則陰邪出。三刺則穀氣至。穀氣至而止。所謂穀氣至者。已補而實。已寫而虛。故以知穀氣至也。邪氣獨去者。陰與陽未能調。而病知愈也。故曰。補則實。寫則虛。痛雖不隨鍼。病必衰去矣。陰盛而陽虛。先補其陽。後寫其陰。而和之。陰虛而陽盛。先補其陰。後寫其陽。而和之。三脉動于足大指之間。必審其實虛。虛而寫之。是謂重虛。重虛病益甚。凡刺此者。以指按之。脉動而實且疾者。疾寫之。虛而徐者。則補之。反此者。病益甚。其動也。陽明在上。厥陰在中。少陰在下。膺膻中膺。背膻中背。肩膊虛者。取之上。重舌。刺舌柱以鉋鍼也。手屈而不伸者。其病在筋。伸而不屈者。其病在骨。在骨守骨。在筋守筋。補須一方實。深取之。稀按其痛。以極出其邪氣。一方虛。淺刺之。以養其脉。疾按其痛。無使邪氣得入。邪氣來也。緊而疾。穀氣來也。徐而和。脉實者。深刺之。以泄其氣。脉虛者。

淺刺之．使精氣無得出．以養其脉．獨出其邪氣．刺諸痛者．其脉皆實．故曰從腰以上者．手太陰陽明皆主之．從腰以下者．足太陰陽明皆主之．病在上者．下取之．病在下者．高取之．病在頭者．取之足．病在腰者．取之膕．病生於頭者．頭重．生于手者．臂重．生于足者．足重．治病者．先刺其病所從生者也．春氣在毛．夏氣在皮膚．秋氣在分肉．冬氣在筋骨．刺此病者．各以其時爲齊．故刺肥人者．以秋冬之齊．刺瘦人者．以春夏之齊．病痛者．陰也．痛而以手按之不得者．陰也．深刺之．病在上者．陽也．病在下者．陰也．癢者．陽也．淺刺之．病先起陰者．先治其陰．而後治其陽．病先起陽者．先治其陽．而後治其陰．刺熱厥者．留鍼反爲寒．刺寒厥者．留鍼反爲熱．刺熱厥者．二陰一陽．刺寒厥者．二陽一陰．所謂二陰者．二刺陰也．一陽者．一刺陽也．久病者．邪氣入深．刺此病者．深內而久留之．間日而復刺之．必先調其左右．去其血脉．刺道畢矣．凡刺之法．必察其形氣．形肉未脫．少氣而脉又躁．躁厥者．必爲繆刺之．散氣可收．聚氣可布．深居靜處．占神往來．閉戶塞牖．魂魄不散．專意一神．精氣之分．毋聞人聲．以收其精．必一其神．令志在鍼．淺而留之．微而浮之．以移其神．氣至乃休．男內女外．堅拒勿出．謹守勿內．是謂得氣．

凡刺之禁．

新內勿刺．新刺勿內．已醉勿刺．已刺勿醉．

新怒勿刺．已刺勿怒．新勞勿刺．已刺勿勞．

已飽勿刺．已刺勿飽．已飢勿刺．已刺勿飢．

已渴勿刺．已刺勿渴．大驚大恐．必定其氣．乃刺之．

乘車來者．臥而休之．如食頃．乃刺之．出行來者．坐而休之．如行十里頃．乃刺之．凡此十二禁者．其脉亂氣散．逆其營衛．經氣不次．因而刺之．則陽病入於陰．陰病出爲陽．則邪氣復生．粗工勿察．是謂伐身．形體淫泆．乃消腦髓．津液不化．脫其五味．是謂失氣也．太陽之脉．其終也．戴眼反折痠癢．其色白．絕皮乃絕汗．絕汗則終矣．少陽終者．耳聾．百節盡縱．目系絕．目系絕．一日

半則死矣。其死也。色青白乃死。陽明終者。口目動作。喜驚妄言。色黃。其上下之經。盛而不行。則終矣。少陰終者。面黑。齒長而垢。腹脹閉塞。上下不通。而終矣。厥陰終者。中熱噤乾。喜溺。心煩。甚則舌卷卵上縮。而終矣。太陰終者。腹脹閉。不得息。氣噫善嘔。嘔則逆。逆則面赤。不逆則上下不通。上下不通。則面黑。皮毛焦。而終矣。

黃帝內經靈樞卷第五

經脉第十

雷公問於黃帝曰。禁脉之言。凡刺之理。經脉爲始。營其所行。制其度量。內次五藏。外別六府。願盡聞其道。黃帝曰。人始生。先成精。精成而腦髓生。骨爲幹。脉爲營。筋爲剛。肉爲墻。皮膚堅而毛髮長。穀入于胃。脉道以通。血氣乃行。雷公曰。願卒聞經脉之始生。黃帝曰。經脉者。所以能決死生。處百病。調虛實。不可不通。肺手太陰之脉。起于中焦。下絡大腸。還循胃口。上膈。屬肺。從肺系橫出腋下。下循臑內。行少陰心主之前。下肘中。循臂內上骨下廉。入寸口。上魚。循魚際。出大指之端。其支者。從腕後。直出次指內廉。出其端。是動則病肺脹滿。膨膨。而喘咳。缺盆中痛。甚則交兩手而瞀。此爲臂厥。是主肺所生病者。欬上氣喘渴。煩心胸滿。臑臂內前廉痛。厥。掌中熱。氣盛有餘。則肩背痛。風寒汗出中風。小便數而欠。氣虛。則肩背痛寒。少氣不足以息。溺色變。爲此諸病。盛則瀉之。虛則補之。熱則疾之。寒則留之。陷下則灸之。不盛不虛。以經取之。盛者。寸口大三倍于人迎。虛者。則寸口反小于人迎也。大腸手陽明之脉。起于大指次指之端。循指上廉。出合谷兩骨之間。上入兩筋之中。循臂上廉。入肘外廉。上臑外前廉。上肩。出髃骨之前廉。上出于柱骨之會上。下入缺盆。絡肺。下膈。屬大腸。其支者。從缺盆。上頸。貫頰。入下齒中。還出挾口。交人中。左之右。右之左。上挾鼻孔。是動。則病齒痛頸腫。是主津液所生病者。目黃。口乾。鼽衄。喉痺。肩前臑痛。大指次指痛不用。氣有餘。則當脉所過者熱腫。

虛則寒慄不復。爲此諸病。盛則寫之。虛則補之。熱則疾之。寒則留之。陷下則灸之。不盛不虛。以經取之。盛者。人迎大三倍于寸口。虛者。人迎反小於寸口也。胃足陽明之脉。起於鼻之。交頰中。旁納太陽之脉。下循鼻外。入上齒中。還出挾口。環脣。下交承漿。却循頤後下廉。出大迎。循頰車。上耳前。過客主人。循髮際。至額顙。其支者。從大迎前。下人迎。循喉嚨。入缺盆。下膈。屬胃。絡脾。其直者。從缺盆。下乳內廉。下挾臍。入氣街中。其支者。起于胃口。下循腹裏。下至氣街中而合。以下髀關。抵伏兔。下膝臘中。下循脛外廉。下足跗。入中指內間。其支者。下廉三寸而別。下入中指外間。其支者。別跗上。入大指間。出其端。是動。則病洒洒振寒。善呻數欠。顏黑。病至。則惡人與火。聞木聲。則惕然而驚。心欲動。獨閉戶塞牖而處。甚則欲上高而歌。棄衣而走。賁響腹脹。是爲飧厥。是主血所生病者。狂瘧。溫淫汗出。鼽衄。口喎脣脢。頸腫喉痺。大腹水腫。膝臘腫痛。循膺。乳。氣街。股。伏兔。飧外廉。足跗上。皆痛。中指不用。氣盛。則身以前皆熱。其有餘于胃。則消穀善飢。溺色黃。氣不足。則身以前皆寒慄。胃中寒。則脹滿。爲此諸病。盛則寫之。虛則補之。熱則疾之。寒則留之。陷下則灸之。不盛不虛。以經取之。盛者。人迎大三倍于寸口。虛者。人迎反小于寸口也。脾足太陰之脉。起于大指之端。循指內側白肉際。過核骨後。上內踝前廉。上踰內。循脛骨後。交出厥陰之前。上膝股內前廉。入腹。屬脾。絡胃。上膈。挾咽。連舌本。散舌下。其支者。復從胃別上膈。注心中。是動。則病舌本強。食則嘔。胃脘痛。腹脹。善噫。得後與氣。則快然如衰。身體皆重。是主脾所生病者。舌本痛。體不能動搖。食不下。煩心。心下急痛。漉瀉泄。水閉。黃疸。不能臥。強立。股膝內腫厥。足大指不用。爲此諸病。盛則寫之。虛則補之。熱則疾之。寒則留之。陷下則灸之。不盛不虛。以經取之。盛者。寸口大三倍于人迎。虛者。寸口反小于人迎。心手少陰之脉。起于心中。出屬心系。下膈。絡小腸。其支者。從心系。上挾咽。

繫目系。其直者。復從心系。却上肺。下出腋下。下循臑內後廉。行太陰心主之後。下肘內。循臂內後廉。抵掌後銳骨之端。入掌內後廉。循小指之內。出其端。是動。則病噎乾。心痛。渴而欲飲。是爲臂厥。是主心所生病者。目黃。脇痛。臑臂內後廉痛厥。掌中熱痛。爲此諸病。盛則寫之。虛則補之。熱則疾之。寒則留之。陷下則灸之。不盛不虛。以經取之。盛者。寸口大再倍于人迎。虛者。寸口反小于人迎也。

小腸手太陽之脉。起于小指之端。循手外側。上腕。出踝中。直上循臂骨下廉。出肘內側兩筋之間。上循臑外後廉。出肩解。繞肩胛。交肩上。入缺盆。絡心。循咽下膈。抵胃。屬小腸。其支者。從缺盆。循頸。上頰。至目銳眦。却入耳中。其支者。別頰。上頰。抵鼻。至目內眦。斜絡于顴。是動。則病噎痛頰腫。不可以顧。肩似拔。臑似折。是主液所生病者。耳聾。目黃。頰腫。頰頰肩臑肘臂外後廉痛。爲此諸病。盛則寫之。虛則補之。熱則疾之。寒則留之。陷下則灸之。不盛不虛。以經取之。盛者。人迎大再倍于寸口。虛者。人迎反小于寸口也。

膀胱足太陽之脉。起于目內眦。上額。交巔。其支者。從巔至耳上角。其直者。從巔入絡腦。還出別下項。循肩髃內。挾脊抵腰中。入循膂。絡腎。屬膀胱。其支者。從腰中。下挾脊。貫臀。入膕中。其支者。從髀內。左右別。下貫腓。挾脊內。過髀樞。循髀外。從後廉。下合膕中。以下貫踇內。出外踝之後。循京骨。至小指外側。是動。則病衝頭痛。目似脫。項如拔。脊痛。腰似折。髀不可以曲。膕如結。踇如裂。是爲踝厥。是主筋所生病者。痔。瘡。狂癲疾。頭顙項痛。目黃。淚出。鼾衄。項背腰尻膕踇脚皆痛。小指不用。爲此諸病。盛則寫之。虛則補之。熱則疾之。寒則留之。陷下則灸之。不盛不虛。以經取之。盛者。人迎大再倍于寸口。虛者。人迎反小于寸口也。

腎足少陰之脉。起于小指之下。邪走足心。出于然谷之下。循內踝之後。別入跟中。以上踇內。出膕內廉。上股內後廉。貫脊。屬腎。絡膀胱。其直者。從腎上貫肝膈。入肺中。循喉嚨。挾舌本。其支者。從肺出絡心。注

胸中。是動。則病飢不欲食。面如漆柴。欬唾則有血。喝喝而喘。坐而欲起。目眈眈如無所見。心如懸。若飢狀。氣不足則善恐。心惕惕如人將捕之。是爲骨厥。是主腎所生病者。口熱。舌乾。咽腫。上氣。噎乾及痛。煩心心痛。黃疸。腸澼。脊股內後廉痛。痿厥嗜臥。足下熱而痛。爲此諸病。盛則寫之。虛則補之。熱則疾之。寒則留之。陷下則灸之。不盛不虛。以經取之。灸則強食生肉。緩帶被髮。大杖重履而步。盛者。寸口大再倍于人迎。虛者。寸口反小于人迎也。

心主手厥陰心包絡之脉。起于胸中。出屬心包絡。下膈。歷絡三焦。其支者。循胸。出脇。下腋三寸。上抵腋下。循臍內。行太陰少陰之間。入肘中。下臂。行兩筋之間。入掌中。循中指。出其端。其支者。別掌中。循小指次指。出其端。是動。則病手心熱。臂肘攣急。腋腫。甚則胸脇支滿。心中憺憺大動。面赤。目黃。喜笑不休。是主脉所生病者。煩心心痛。掌中熱。爲此諸病。盛則寫之。虛則補之。熱則疾之。寒則留之。陷下則灸之。不盛不虛。以經取之。盛者。寸口大一倍于人迎。虛者。寸口反小于人迎也。

三焦手少陽之脉。起于小指次指之端。上出兩指之間。循手表腕。出臂外兩骨之間。上貫肘。循臍外。上肩而交出足少陽之後。入缺盆。布膻中。散落心包。下膈。循屬三焦。其支者。從膻中。上出缺盆。上項。繫耳後。直上出耳上角。以屈。下頰。至頤。其支者。從耳後。入耳中。出走耳前。過客主人前。交頰。至目銳眦。是動。則病耳聾渾渾惺惺。噎腫喉痺。是主氣所生病者。汗出。目銳眦痛。頰痛。耳後肩臍肘臂外皆痛。小指次指不用。爲此諸病。盛則寫之。虛則補之。熱則疾之。寒則留之。陷下則灸之。不盛不虛。以經取之。盛者。人迎大一倍于寸口。虛者。人迎反小于寸口也。

膽足少陽之脉。起于目銳眦。上抵頭角。下耳後。循頸行手少陽之前。至肩上。却交出手少陽之後。入缺盆。其支者。從耳後。入耳中。出走耳前。至目銳眦後。其支者。別銳眦。下大迎。合于手少陽。抵于頤。下加頰車。下頸。合缺盆。以下胸中。貫膈。絡肝。屬膽。循脇裏。出氣街。

繞毛際．橫入髀厭中．其直者．從缺盆．下腋．循胸．過季脇．下合髀厭中．以下循髀陽．出膝外廉．下外輔骨之前．直下抵絕骨之端．下出外踝之前．循足跗上．入小指次指之間．其支者．別跗上．入大指之間．循大指岐骨內．出其端．還貫爪甲．出三毛．是動．則病口苦．善大息．心脇痛．不能轉側．甚則面微有塵．體無膏澤．足外反熱．是爲陽厥．是主骨所生病者．頭痛額痛．目銳眦痛．缺盆中腫痛．腋下腫．馬刀俠癭．汗出振寒瘧．胸脇肋髀膝外．至脛絕骨外踝前．及諸節皆痛．小指次指不用．爲此諸病．盛則寫之．虛則補之．熱則疾之．寒則留之．陷下則灸之．不盛不虛．以經取之．盛者．人迎大一倍于寸口．虛者．人迎反小于寸口也． 肝足厥陰之脉．起于大指叢毛之際．上循足跗上廉．去內踝一寸．上踝八寸．交出太陰之後．上臑內廉．循股陰．入毛中．過陰器．抵小腹．挾胃．屬肝．絡膽．上貫膈．布脇肋．循喉嚨之後．上入頄頰．連目系．上出額．與督脉會于巔．其支者．從目系．下頰裏．環脣內．其支者．復從肝別．貫膈．上注肺．是動．則病腰痛不可以俛仰．丈夫瘡疝．婦人少腹腫．甚則嚙乾．面塵脫色．是主肝所生病者．胸滿嘔逆．噎泄．狐疝．遺溺．閉癰．爲此諸病．盛則寫之．虛則補之．熱則疾之．寒則留之．陷下則灸之．不盛不虛．以經取之．盛者．寸口大一倍于人迎．虛者．寸口反小于人迎也． 手太陰氣絕．則皮毛焦．太陰者．行氣溫于皮毛者也．故氣不榮．則皮毛焦．皮毛焦．則津液去皮節．津液去皮節者．則爪枯毛折．毛折者．則毛先死．丙篤丁死．火勝金也． 手少陰氣絕．則脉不通．脉不通．則血不流．血不流．則髦色不澤．故其面黑如漆柴者．血先死．壬篤癸死．水勝火也．

足太陰氣絕者．則脉不榮肌肉．脣舌者．肌肉之本也．脉不榮．則肌肉軟．肌肉軟．則舌萎人中滿．人中滿則脣反．脣反者．肉先死．甲篤乙死．木勝土也． 足少陰氣絕．則骨枯．少陰者．冬脉也．伏行而濡骨髓者也．故骨不濡．則肉不能著也．骨肉不相親．則肉軟却．肉軟却．故齒長而垢．髮無澤．髮無澤者．骨先死．戊篤己死．土

勝水也。足厥陰氣絕。則筋絕。厥陰者。肝脉也。肝者。筋之合也。筋者。聚于陰氣。而脉絡于舌本也。故脉弗榮。則筋急。筋急則引舌與卵。故脣青舌卷卵縮。則筋先死。庚篤辛死。金勝木也。五陰氣俱絕。則目系轉。轉則目運。目運者。爲志先死。志先死。則遠一日半死矣。六陽氣絕。則陰與陽相離。離則腠理發泄。絕汗乃出。故旦占夕死。夕占旦死。黃帝曰。經脉十二者。伏行分肉之間。深而不見。其常見者。足太陰過于外踝之上。無所隱故也。諸脉之浮而常見者。皆絡脉也。六經絡。手陽明少陽之大絡。起于五指間。上合肘中。飲酒者。衛氣先行皮膚。先充絡脉。絡脉先盛。故衛氣已平。營氣乃滿。而經脉大盛。脉之卒然動者。皆邪氣居之。留于本末。不動則熱。不堅則陷且空。不與衆同。是以知其何脉之動也。雷公曰。何以知經脉之與絡脉異也。黃帝曰。經脉者。常不可見也。其虛實也。以氣口知之。脉之見者。皆絡脉也。雷公曰。細子無以明其然也。黃帝曰。諸絡脉。皆不能經大節之間。必行絕道而出入。復合于皮中。其會皆見于外。故諸刺絡脉者。必刺其結上。甚血者。雖無結。急取之。以寫其邪。而出其血。留之發爲痺也。凡診絡脉。脉色青則寒且痛。赤則有熱。胃中寒。手魚之絡多青矣。胃中有熱。魚際絡赤。其暴黑者。留久痺也。其有赤有黑有青者。寒熱氣也。其青短者。少氣也。凡刺寒熱者。皆多血絡。必間日而一取之。血盡而止。乃調其虛實。其小而短者。少氣。甚者寫之則悶。悶甚則仆不得言。悶則急坐之也。手太陰之別。名曰列缺。起于腕上分間。並太陰之經。直入掌中。散入于魚際。其病實則手銳掌熱。虛則欠欬。小便遺數。取之去腕半寸。別走陽明也。手少陰之別。名曰通里。去腕一寸半。別而上行。循經入于心中。繫舌本。屬目系。其實則支膈。虛則不能言。取之掌後一寸。別走太陽也。手心主之別。名曰內關。去腕二寸。出于兩筋之間。循經以上繫于心包。絡心系。實則心痛。虛則爲頭強。取之兩筋間也。手太陽之別。名曰支正。上腕五寸。內注少陰。其別者。上走肘。絡肩髃。實則節弛肘廢。虛則生肱。小

者如指痂疥。取之所別也。手陽明之別。名曰偏歷。去腕三寸。別入太陰。其別者。上循臂。乘肩髃。上曲頰偏齒。其別者。入耳。合于宗脉。實則齟齬。虛則齒寒痺隔。取之所別也。手少陽之別。名曰外關。去腕二寸。外撻臂。注胸中。合心主。病實則肘攣。虛則不收。取之所別也。足太陽之別。名曰飛陽。去踝七寸。別走少陰。實則跣室頭背痛。虛則跣衄。取之所別也。足少陽之別。名曰光明。去踝五寸。別走厥陰。下絡足跗。實則厥。虛則痿躄。坐不能起。取之所別也。足陽明之別。名曰豐隆。去踝八寸。別走太陰。其別者。循脛骨外廉。上絡頭頂。合諸經之氣。下絡喉嚨。其病氣逆則喉痺瘁瘡。實則狂顛。虛則足不收脛枯。取之所別也。足太陰之別。名曰公孫。去本節之後一寸。別走陽明。其別者。入絡腸胃。厥氣上逆則霍亂。實則腸中切痛。虛則鼓脹。取之所別也。足少陰之別。名曰大鍾。當踝後繞跟。別走太陽。其別者。并經上走于心包。下外貫腰脊。其病氣逆則煩悶。實則閉癰。虛則腰痛。取之所別也。足厥陰之別。名曰蠡溝。去內踝五寸。別走少陽。其別者。循脛上臑結于莖。其病氣逆則臑腫卒疝。實則挺長。虛則暴癢。取之所別也。任脉之別。名曰尾翳。下鳩尾。散于腹。實則腹皮痛。虛則癢搔。取之所別也。督脉之別。名曰長強。挾脊上項。散頭上。下當肩胛左右。別走太陽。入貫脊。實則脊強。虛則頭重。高搖之。挾脊之有過者。取之所別也。脾之大絡。名曰大包。出淵腋下三寸。布胸脇。實則身盡痛。虛則百節盡皆縱。此脉若羅。絡之血者。皆取之脾之大絡脉也。凡此十五絡者。實則必見。虛則必下。視之不見。求之上下。人經不同。絡脉異所別也。

黃帝內經靈樞卷第六

經別第十一

黃帝問于岐伯曰。余聞人之合于天道也。內有五藏。以應五音五色五時五味五位也。外有六府。以應六律。六律建陰陽諸經。而合之十二月。十二辰。十二節。十二經水。十二時。十二經脉者。此五藏六府之所以應天道。夫十二經脉者。人之所以生。病之所以成。人之所以治。病之所以起。學之所始。工之所止也。粗之所易。上之所難也。請問其離合出入奈何。岐伯稽首再拜曰。明乎哉問也。此粗之所過。上之所息也。請卒言之。足太陽之正。別入于臍中。其一道。下尻五寸。別入于肛。屬于膀胱。散之腎。循膂。當心入散。直者。從膂上出于項。復屬于太陽。此爲一經也。足少陰之正。至臍中。別走太陽而合。上至腎。當十四椎。出屬帶脉。直者。繫舌本。復出于項。合于太陽。此爲一合。成以諸陰之別。皆爲正也。足少陽之正。繞髀。入毛際。合于厥陰。別者。入季脇之間。循胸裏。屬膽。散之上肝。貫心。以上挾咽。出頤頤中。散于面。繫目系。合少陽于外眥也。足厥陰之正。別跗上。上至毛際。合于少陽。與別俱行。此爲一合也。足陽明之正。上至髀。入于腹裏。屬胃。散之脾。上通于心。上循咽。出于口。上頰頤。還繫目系。合于陽明也。足太陰之正。上至髀。合于陽明。與別俱行。上結于咽。貫舌中。此爲三合也。手太陽之正。指地。別于肩解。入腋。走心。繫小腸也。手少陰之正。別入于淵腋兩筋之間。屬于心。上走喉嚨。出于面。合目內眥。此爲四合也。手少陽之正。指天。別于巔。入缺盆。下走三焦。散于胸中也。手心主之正。別下淵腋三寸。入胸中。別屬三焦。出循喉嚨。出耳後。合少陽完骨之下。此爲五合也。手陽明之正。從手循膺乳。別于肩髃。入柱骨。下走大腸。屬于肺。上循喉嚨。出缺盆。合于陽明也。手太陰之正。別入淵腋。少陰之前。入走肺。散之大腸。上出缺盆。循喉嚨。復合陽明。此六合也。

經水第十二

黃帝問于岐伯曰：經脉十二者，外合于十二經水，而內屬于五藏六府。夫十二經水者，其有大小深淺廣狹遠近，各不同。五藏六府之高下小大，受穀之多少，亦不等，相應奈何？夫經水者，受水而行之；五藏者，合神氣魂魄而藏之；六府者，受穀而行之，受氣而揚之；經脉者，受血而營之，合而以治奈何？刺之深淺，灸之壯數，可得聞乎？岐伯荅曰：善哉問也！天至高不可度，地至廣不可量，此之謂也。且夫人生于天地之間，六合之內，此天之高，地之廣也，非人力之所能度量而至也。若夫八尺之士，皮肉在此，外可度量切循而得之，其死可解剖而視之，其藏之堅脆，府之大小，穀之多少，脉之長短，血之清濁，氣之多少，十二經之多血少氣，與其少血多氣，與其皆多血氣，與其皆少血氣，皆有大數，其治以鍼艾，各調其經氣，固其常有合乎？黃帝曰：余聞之，快于耳，不解于心，願卒聞之。岐伯荅曰：此人之所以參天地而應陰陽也，不可不察。

足太陽，外合于清水，內屬于膀胱，而通水道焉。

足少陽，外合于渭水，內屬于膽。

足陽明，外合于海水，內屬于胃。

足太陰，外合于湖水，內屬于脾。

足少陰，外合于汝水，內屬于腎。

足厥陰，外合于澠水，內屬于肝。

手太陽，外合于淮水，內屬于小腸，而水道出焉。

手少陽，外合于灋水，內屬于三焦。

手陽明，外合于江水，內屬于大腸。

手太陰，外合于河水，內屬于肺。

手少陰，外合于濟水，內屬于心。

手心主，外合于漳水，內屬于心包。

凡此五藏六府，十二經水者，外有源泉，而內有所稟，此皆內外相貫，如環無端，人經亦然，故天爲陽，地爲陰，腰以上爲天，腰以下爲地，故海以北者，爲陰，湖以北者，爲陰中之陰，漳以南者，爲陽，河以北至漳者，爲陽中之

陰。襮以南至江者。爲陽中之太陽。此一隅之陰陽也。所以人與天地相參也。黃帝曰。夫經水之應經脉也。其遠近淺深。水血之多少。各不同。合而以刺之。奈何。岐伯荅曰。足陽明。五藏六府之海也。其脉大血多。氣盛熱壯。刺此者。不深弗散。不留不寫也。足陽明。刺深六分。留十呼。足太陽。深五分。留七呼。足少陽。深四分。留五呼。足太陰。深三分。留四呼。足少陰。深二分。留三呼。足厥陰。深一分。留二呼。手之陰陽。其受氣之道近。其氣之來疾。其刺深者。皆無過二分。其留皆無過一呼。其少長大小肥瘦。以心撩之。命曰法天之常。灸之亦然。灸而過此者。得惡火。則骨枯脉濇。刺而過此者。則脫氣。黃帝曰。夫經脉之小大。血之多少。膚之厚薄。肉之堅脆。及膈之大小。可爲度量乎。岐伯荅曰。其可爲度量者。取其中度也。不甚脫肉。而血氣不衰也。若夫度之人。瘠瘦而形肉脫者。惡可以度量刺乎。審切循捫按。視其寒溫盛衰而調之。是謂因適而爲之眞也。

黃帝內經靈樞卷第七

經筋第十三。

足太陽之筋。起于足小指。上結于踝。邪上結于膝。其下循足外側。結于踵。上循跟。結于膕。其別者。結于踰外。上膕中內廉。與膕中并。上結于臀。上挾脊。上項。其支者。別入結于舌本。其直者。結于枕骨。上頭。下顏。結于鼻。其支者。爲目上網。下結于頰。其支者。從腋後外廉。結于肩髃。其支者。入腋下。上出缺盆。上結于完骨。其支者。出缺盆。邪上出于頰。其病小指支跟腫痛。膕攣。脊反折。項筋急。肩不舉。腋支缺盆中紐痛。不可左右搖。治在燔鍼劫刺。以知爲數。以痛爲輸。名曰仲春痺。足少陽之筋。起于小指次指。上結外踝。上循脛外廉。結于膝外廉。其支者。別起外輔骨。上走髀。前者結于伏兔之上。後者結于尻。其直者。上乘眇季脇。上走腋前廉。繫于膺乳。結于缺盆。直者。上出腋。貫缺盆。出太陽之前。循耳後。上額角。交巔上。下走頤。上結于頰。支者。結于目眥。爲外維。其病小指次指支轉筋。引膝外轉筋。膝

不可屈伸。膕筋急。前引髀。後引尻。即上乘眇季脇痛。上引缺盆膺乳。頸維筋急。從左之右。右目不開。上過右角。並躋脉而行。左絡于右。故傷左角。右足不用。命曰維筋相交。治在燔鍼劫刺。以知爲數。以痛爲輸。名曰孟春痺也。足陽明之筋。起于中三指。結于跗上。邪外上加于輔骨。上結于膝外廉。直上結于髀樞。上循脇。屬脊。其直者。上循肝。結于膝。其支者。結于外輔骨。合少陽。其直者。上循伏兔。上結于髀。聚于陰器。上腹而布。至缺盆而結。上頸。上挾口。合于頄。下結于鼻。上合于太陽。太陽爲目上網。陽明爲目下網。其支者。從頰結于耳前。其病足中指支脛轉筋。脚跳堅。伏兔轉筋。髀前腫。瘡疔。腹筋急。引缺盆及頰。卒口僻。急者。目不合。熱則筋縱。目不開。頰筋有寒。則急引頰移口。有熱。則筋弛縱緩不勝收。故僻。治之以馬膏。膏其急者。以白酒和桂。以塗其緩者。以桑鉤鉤之。即以生桑灰。置之坎中。高下以坐等。以膏熨急頰。且飲美酒。噉美炙肉。不飲酒者自強也。爲之三拊而已。治在燔鍼劫刺。以知爲數。以痛爲輸。名曰季春痺也。足太陰之筋。起于大指之端內側。上結于內踝。其直者。絡于膝內輔骨。上循陰股。結于髀。聚于陰器。上腹。結于臍。循腹裏。結于肋。散于胸中。其內者。著于脊。其病足大指支內踝痛。轉筋痛。膝內輔骨痛。陰股引髀而痛。陰器紐痛。下引臍兩脇痛。引膺中脊內痛。治在燔鍼劫刺。以知爲數。以痛爲輸。命曰孟秋痺也。足少陰之筋。起于小指之下。並足太陰之筋。邪走內踝之下。結于踵。與太陽之筋合。而上結于內輔之下。並太陰之筋。而上循陰股。結于陰器。循脊內。挾膂。上至項。結于枕骨。與足太陽之筋合。其病足下轉筋。及所過而結者。皆痛及轉筋。病在此者。主癰癰及瘻。在外者。不能俛。在內者不能仰。故陽病者。腰反折。不能俛。陰病者。不能仰。治在燔鍼劫刺。以知爲數。以痛爲輸。在內者。熨引飲藥。此筋折紐。紐發數甚者。死不治。名曰仲秋痺也。足厥陰之筋。起于大指之上。上結于內踝之前。上循脛。上結內輔之下。上循陰股。結于陰

器。絡諸筋。其病足大指支內踝之前痛。內輔痛。陰股痛。轉筋。陰器不用。傷於內。則不起。傷於寒。則陰縮入。傷於熱。則縱挺不收。治在行水清陰氣。其病轉筋者。治在燔鍼劫刺。以知爲數。以痛爲輸。命曰季秋痺也。

手太陽之筋。起于小指之上。結于腕。上循臂內廉。結于肘內銳骨之後。彈之應小指之上。入結于腋下。其支者。後走腋後廉。上繞肩胛。循頸。出走太陽之前。結于耳後完骨。其支者。入耳中。直者。出耳上。下結于頤。上屬目外眥。其病小指支肘內銳骨後廉痛。循臂陰。入腋下。腋下痛。腋後廉痛。繞肩胛。引頸而痛。應耳中鳴痛。引頤。目瞑。良久乃得視。頸筋急。則爲筋癭頸腫。寒熱在頸者。治在燔鍼劫刺之。以知爲數。以痛爲輸。其爲腫者。復而銳之。本支者。上曲牙。循耳前。屬目外眥。上頤。結于角。其痛當所過者。支轉筋。治在燔鍼劫刺。以知爲數。以痛爲輸。名曰仲夏痺也。

手少陽之筋。起于小指次指之端。結于腕。上循臂。結于肘。上繞臑外廉。上肩。走頸。合手太陽。其支者。當曲頰。入繫舌本。其支者。上曲牙。循耳前。屬目外眥。上乘頤。結于角。其病當所過者。即支轉筋。舌卷。治在燔鍼劫刺。以知爲數。以痛爲輸。名曰季夏痺也。

手陽明之筋。起于大指次指之端。結于腕。上循臂。上結于肘外。上臑。結于髃。其支者。繞肩胛。挾脊。直者。從肩髃上頸。其支者。上頰。結于頰。直者。上出手太陽之前。上左角。絡頭。下右頤。其病當所過者。支痛及轉筋。肩不舉。頸不可左右視。治在燔鍼劫刺。以知爲數。以痛爲輸。名曰孟夏痺也。

手太陰之筋。起于大指之上。循指上行。結于魚後。行寸口外側。上循臂。結肘中。上臑內廉。入腋下。出缺盆。結肩前髃。上結缺盆。下結胸裏。散貫膺。合膺。下抵季脇。其病當所過者。支轉筋痛。甚成息膺。脇急吐血。治在燔鍼劫刺。以知爲數。以痛爲輸。名曰仲冬痺也。

手心主之筋。起于中指。與太陰之筋並行。結于肘內廉。上臂陰。結腋下。下散前後挾脇。其支者。入腋。散胸中。結于臂。其病當所過者。支轉筋。前及胸痛息膺。治在燔鍼劫刺。

以知爲數．以痛爲輸．名曰孟冬痺也．手少陰之筋．起于小指之內側．結于銳骨．上結肘內廉．上入腋．交太陰．挾乳裏．結于胸中．循臂．下繫于臍．其病內急．心承伏梁．下爲肘網．其病當所過者．支轉筋筋痛．治在燔鍼劫刺．以知爲數．以痛爲輸．其成伏梁唾血膿者．死不治．經筋之病．寒則反折筋急．熱則筋弛縱不收．陰痿不用．陽急則反折．陰急則俛不伸．痺刺者．刺寒急也．熱則筋縱不收．無用燔鍼．名曰季冬痺也．足之陽明．手之太陽．筋急則口目爲噤．皆急不能卒視．治皆如右方也．

骨度第十四．

黃帝問于伯高曰．脉度言經脉之長短．何以立之．伯高曰．先度其骨節之大小廣狹長短．而脉度定矣．黃帝曰．願聞衆人之度．人長七尺五寸者．其骨節之大小長短．各幾何．伯高曰．頭之大骨．圍二尺六寸．胸圍四尺五寸．腰圍四尺二寸．髮所覆者．顱至項．尺二寸．髮以下至頤．長一尺．君子終折．結喉以下至缺盆中．長四寸．缺盆以下至臑髀．長九寸．過則肺大．不滿則肺小．臑髀以下至天樞．長八寸．過則胃大．不及則胃小．天樞以下至橫骨．長六寸半．過則迴腸廣長．不滿則狹短．橫骨長六寸半．橫骨上廉以下．至內輔之上廉．長一尺八寸．內輔之上廉以下至下廉．長三寸半．內輔下廉下至內踝．長一尺三寸．內踝以下至地．長三寸．膝膑以下至跗屬．長一尺六寸．跗屬以下至地．長三寸．故骨圍大則大過．小則不及．角以下至柱骨．長一尺．行腋中不見者．長四寸．腋以下至季脇．長一尺二寸．季脇以下至髀樞．長六寸．髀樞以下至膝中．長一尺九寸．膝以下至外踝．長一尺六寸．外踝以下至京骨．長三寸．京骨以下至地．長一寸．耳後當完骨者．廣九寸．耳前當耳門者．廣一尺三寸．兩顴之間．相去七寸．兩乳之間．廣九寸半．兩髀之間．廣六寸半．足長一尺二寸．廣四寸半．肩至肘．長一尺七寸．肘至腕．長一尺二寸半．腕至中指本節．長四寸．本節至其末．長四寸半．項髮以下至背骨．長二寸半．髀骨以下至尾骶．二十一節．長三尺．上節長一寸四分分之一．奇分在下．

故上七節至于膂骨。九寸八分分之七。此衆人骨之度也。所以立經脉之長短也。是故視其經脉之在于身也。其見浮而堅。其見明而大者。多血。細而沈者。多氣也。

黃帝內經靈樞卷第八

五十營第十五。

黃帝曰。余願聞五十營奈何。岐伯荅曰。天周二十八宿。宿三十六分。人氣行一周千八分。日行二十八宿。人經脉上下。左右前後。二十八脉。周身十六丈二尺。以應二十八宿。漏水下百刻。以分晝夜。故人一呼脉再動。氣行三寸。一吸脉亦再動。氣行三寸。呼吸定息。氣行六寸。十息。氣行六尺。日行二分。二百七十息。氣行十六丈二尺。氣行交通于中。一周于身。下水二刻。日行二十五分。五百四十息。氣行再周于身。下水四刻。日行四十分。二千七百息。氣行十周于身。下水二十刻。日行五宿二十分。一萬三千五百息。氣行五十營于身。水下百刻。日行二十八宿。漏水皆盡。脉終矣。所謂交通者。并行一數也。故五十營備。得盡天地之壽矣。凡行八百一十丈也。

營氣第十六。

黃帝曰。營氣之道。內穀爲寶。穀入于胃。乃傳之肺。流溢于中。布散于外。精專者。行于經隧。常營無已。終而復始。是謂天地之紀。故氣從太陰出。注手陽明。上行注足陽明。下行至跗上。注大指間。與太陰合。上行抵髀。從脾注心中。循手少陰。出腋下臂。注小指。合手太陽。上行乘腋。出頰內。注目內眥。上巔下項。合足太陽。循脊下尻。下行注小指之端。循足心。注足少陰。上行注腎。從腎注心外。散于胸中。循心主脉。出腋下臂。出兩筋之間。入掌中。出中指之端。還注小指次指之端。合手少陽。上行注臆中。散于三焦。從三焦注膽。出脇。注足少陽。下行至跗上。復從跗注大指間。合足厥陰。上行至肝。從肝上注肺。上循喉嚨。入頡頏之竅。究于畜門。其支別者。上額。循巔。下項中。循脊入髓。是督脉也。絡陰器。上過毛中。入臍中。上循腹裏。入缺盆。下注肺中。復出太

陰．此營氣之所行也．逆順之常也．

脉度第十七．

黃帝曰．願聞脉度．岐伯荅曰．手之六陽．從手至頭．長五尺．五六三丈．手之六陰．從手至胸中．三尺五寸．三六一丈八尺．五六三尺．合二丈一尺．足之六陽．從足上至頭．八尺．六八四丈八尺．足之六陰．從足至胸中．六尺五寸．六六三丈六尺．五六三尺．合三丈九尺．躄脉．從足至目．七尺五寸．二七一丈四尺．二五一尺．合一丈五尺．督脉．任脉．各四尺五寸．二四八尺．二五一尺．合九尺．凡都合一十六丈二尺．此氣之大經隧也．經脉爲裏．支而橫者爲絡．絡之別者爲孫．盛而血者．疾誅之．盛者寫之．虛者飲藥以補之．五藏常內閱于上七竅也．故肺氣通于鼻．肺和則鼻能知臭香矣．心氣通于舌．心和則舌能知五味矣．肝氣通于目．肝和則目能辨五色矣．脾氣通于口．脾和則口能知五穀矣．腎氣通于耳．腎和則耳能聞五音矣．五藏不和．則七竅不通．六府不和．則留爲癰．故邪在府．則陽脉不和．陽脉不和．則氣留之．氣留之．則陽氣盛矣．陽氣大盛．則陰不利．陰脉不利．則血留之．血留之．則陰氣盛矣．陰氣大盛．則陽氣不能榮也．故曰關．陽氣大盛．則陰氣弗能榮也．故曰格．陰陽俱盛．不得相榮．故曰關格．關格者．不得盡期而死也．黃帝曰．躄脉安起安止．何氣榮水．岐伯荅曰．躄脉者．少陰之別．起于然骨之後．上內踝之上．直上循陰股．入陰．上循胸裏．入缺盆．上出人迎之前．入頰．屬目內眥．合于太陽陽躄而上行．氣并相還．則爲濡目．氣不榮．則目不合．黃帝曰．氣獨行五藏．不榮六府．何也．岐伯荅曰．氣之不得無行也．如水之流．如日月之行不休．故陰脉榮其藏．陽脉榮其府．如環之無端．莫知其紀．終而復始．其流溢之氣．內溉藏府．外濡腠理．黃帝曰．躄脉有陰陽．何脉當其數．岐伯荅曰．男子數其陽．女子數其陰．當數者爲經．其不當數者爲絡也．

營衛生會第十八。

黃帝問于岐伯曰：人焉受氣？陰陽焉會？何氣爲營？何氣爲衛？營安從生？衛于焉會？老壯不同氣？陰陽異位？願聞其會。岐伯荅曰：人受氣于穀，穀入于胃，以傳與肺，五藏六府，皆以受氣，其清者爲營，濁者爲衛，營在脉中，衛在脉外，營周不休，五十而復大會，陰陽相貫如環無端，衛氣行于陰二十五度，行于陽二十五度，分爲晝夜，故氣至陽而起，至陰而止，故曰：日中而陽隴，爲重陽，夜半而陰隴，爲重陰，故太陰主內，太陽主外，各行二十五度，分爲晝夜，夜半爲陰隴，夜半後而爲陰衰，平旦陰盡，而陽受氣矣，日中而陽隴，日西而陽衰，日入陽盡而陰受氣矣，夜半而大會，萬民皆臥，命曰合陰，平旦陰盡而陽受氣，如是無已，與天地同紀，黃帝曰：老人之不夜瞑者，何氣使然？少壯之人不晝瞑者，何氣使然？岐伯荅曰：壯者之氣血盛，其肌肉滑，氣道通，營衛之行，不失其常，故晝精而夜瞑，老者之氣血衰，其肌肉枯，氣道澀，五藏之氣相搏，其營氣衰少，而衛氣內伐，故晝不精，夜不眠，黃帝曰：願聞營衛之所行，皆何道從來？岐伯荅曰：營出于中焦，衛出于下焦，黃帝曰：願聞三焦之所出，岐伯荅曰：上焦出于胃上口，並咽以上，貫膈而布胸中，走腋，循太陰之分而行，還至陽明，上至舌，下足陽明，常與營俱行于陽二十五度，行于陰亦二十五度，一周也，故五十度，而復太會于手太陰矣，黃帝曰：人有熱飲食下胃，其氣未定，汗則出，或出于面，或出于背，或出于身半，其不循衛氣之道而出，何也？岐伯曰：此外傷于風，內開腠理，毛蒸理泄，衛氣走之，固不得循其道，此氣慄悍滑疾，見開而出，故不得從其道，故命曰漏泄，黃帝曰：願聞中焦之所出，岐伯荅曰：中焦亦並胃中，出上焦之後，此所受氣者，泌糟粕，蒸津液，化其精微，上注于肺脉，乃化而爲血，以奉生身，莫貴于此，故獨得行于經隧，命曰營氣，黃帝曰：夫血之與氣，異名同類，何謂也？岐伯荅曰：營衛者，精氣也，血者，神氣也，故血之與氣，異名同類焉，故奪血者無汗，奪汗者無血，故人生有兩死而無兩生。

黃帝曰．願聞下焦之所出．岐伯荅曰．下焦者．別迴腸．注于膀胱而滲入焉．故水穀者．常并居于胃中．成糟粕．而俱下于大腸．而成下焦．滲而俱下．濟泌別汁．循下焦而滲入膀胱焉．黃帝曰．人飲酒．酒亦入胃．穀未熟．而小便獨先下．何也．岐伯荅曰．酒者．熟穀之液也．其氣悍以清．故後穀而入．先穀而液出焉．黃帝曰．善．余聞上焦如霧．中焦如漚．下焦如瀉．此之謂也．

四時氣第十九．

黃帝問于岐伯曰．夫四時之氣．各不同形．百病之起．皆有所生．灸刺之道．何者爲定．岐伯荅曰．四時之氣．各有所在．灸刺之道．得氣穴爲定．故春取經血脉分肉之間．甚者深刺之．間者淺刺之．夏取盛經孫絡．取分間．絕皮膚．秋取經臑．邪在府．取之合．冬取井榮．必深以留之．溫瘧汗不出．爲五十九瘡．風痙膚脹．爲五十七瘡．取皮膚之血者．盡取之．癰泄．補三陰之上．補陰陵泉．皆久留之．熱行乃止．轉筋於陽．治其陽．轉筋于陰．治其陰．皆卒刺之．徒瘕．先取環谷下三寸．以鈹鍼鍼之．已刺而箝之而內之．入而復之．以盡其瘕．必堅．來緩則煩惋．來急則安靜．間日一刺之．瘕盡乃止．飲閉藥．方刺之時徒飲之．方飲無食．方食無飲．無食他食．百三十五日．著痺不去．久寒不已．卒取其三里．骨爲幹．腸中不便．取三里．盛寫之．虛補之．癰風者．素刺其腫上．已刺．以銳鍼鍼其處．按出其惡氣．腫盡乃止．常食方食．無食他食．腹中常鳴．氣上衝胸．喘不能久立．邪在大腸．刺盲之原．巨虛上廉．三里．小腹控臑．引腰脊．上衝心．邪在小腸者．連臑系．屬于脊．貫肝肺．絡心系．氣盛則厥逆．上衝腸胃．燠肝．散于盲．結于臍．故取之盲原以散之．刺太陰以予之．取厥陰以下之．取巨虛下廉以去之．按其所過之經以調之．善嘔．嘔有苦．長大息．心中憺憺．恐人將捕之．邪在膽．逆在胃．膽液泄則口苦．胃氣逆則嘔苦．故曰嘔膽．取三里．以下胃氣逆．則刺少陽血絡．以閉膽逆．却調其虛實．以去其邪．飲食不下．膈塞不通．邪在胃脘．在上脘．則刺抑而下之．在下脘．則散而去之．

小腹痛腫．不得小便．邪在三焦約．取之太陽大絡．視其絡脉．與厥陰小絡．結而血者．腫上及胃脘．取三里．觀其色．察其目．知其散復者．視其目色．以知病之存亡也．一其形．聽其動靜者．持氣口人迎．以視其脉．堅且盛且滑者．病日進．脉軟者．病將下．諸經實者．病三日已．氣口候陰．人迎候陽也．

黃帝內經靈樞卷第九

五邪第二十．

邪在肺．則病皮膚痛．寒熱．上氣喘．汗出．欬動肩背．取之膺中外臑．背三節五藏之傍．以手疾按之快然．乃刺之．取之缺盆中．以越之．邪在肝．則兩脇中痛．寒中．惡血在內．行善掣節．時脚腫．取之行間．以引脇下．補三里．以溫胃中．取血脉以散惡血．取耳間青脉．以去其掣．邪在脾胃．則病肌肉痛．陽氣有餘．陰氣不足．則熱中善飢．陽氣不足．陰氣有餘．則寒中腸鳴腹痛．陰陽俱有餘．若俱不足．則有寒有熱．皆調于三里．邪在腎．則病骨痛陰痺．陰痺者．按之而不得．腹脹腰痛．大便難．肩背頸項痛．時眩．取之湧泉崑崙．視有血者．盡取之．邪在心．則病心痛．喜悲．時眩仆．視有餘不足．而調之其輸也．

寒熱病第二十一．

皮寒熱者．不可附席．毛髮焦．鼻槁腊．不得汗．取三陽之絡．以補手太陰．肌寒熱者．肌痛．毛髮焦．而脣槁腊．不得汗．取三陽于下．以去其血者．補足太陰．以出其汗．骨寒熱者．病無所安．汗注不休．齒未槁．取其少陰于陰股之絡．齒已槁．死不治．骨厥亦然．骨痺．舉節不．用而痛．汗注煩心．取三陰之經補之．身有所傷．血出多．及中風寒．若有所墮墜．四支懈惰不收．名曰體惰．取其小腹臍下三結交．三結交者．陽明太陰也．臍下三寸．關元也．厥痺者．厥氣上及腹．取陰陽之絡．視主病也．寫陽補陰經也．頸側之動脉．人迎．人迎．足陽明也．在嬰筋之前．嬰筋之後．手陽明也．名曰扶突．次脉．足少

陽脉也。名曰天牖。次脉。足太陽也。名曰天柱。腋下動脉。臂太陰也。名曰天府。陽迎頭痛。胸滿不得息。取之人迎。暴瘥氣鞭。取扶突與舌本出血。暴聾氣蒙。耳目不明。取天牖。暴攣癎眩。足不任身。取天柱。暴瘧內逆。肝肺相搏。血溢鼻口。取天府。此爲大牖五部。臂陽明。有入頰偏齒者。名曰大迎。下齒齲。取之臂。惡寒補之。不惡寒寫之。足太陽。有入頰偏齒者。名曰角孫。上齒齲。取之在鼻與頰前。方病之時。其脉盛。盛則寫之。虛則補之。一曰取之出鼻外。足陽明。有挾鼻入于面者。名曰懸顙。屬口對。入繫目本。視有過者取之。損有餘。益不足。反者益甚。足太陽。有通項入于腦者。正屬目本。名曰眼系。頭目苦痛。取之在項中兩筋間。入腦乃別陰躄陽躄。陰陽相交。陽入陰。陰出陽。交于目銳眦。陽氣盛則瞋目。陰氣盛則瞑目。熱厥。取足太陰少陽。皆留之。寒厥。取足陽明少陰于足。皆留之。舌縱涎下煩悵。取足少陰。振寒。洒洒鼓頤。不得汗出。腹脹煩悵。取手太陰。刺虛者。刺其去也。刺實者。刺其來也。春取絡脉。夏取分腠。秋取氣口。冬取經輸。凡此四時。各以時爲齊。絡脉治皮膚。分腠治肌肉。氣口治筋脉。經輸治骨髓。五藏身有五部。伏兔一。腓二。腓者腓也。背三。五藏之臟四。項五。此五部有癰疽者死。病始手臂者。先取手陽明太陰而汗出。病始頭首者。先取項太陽而汗出。病始足脛者。先取足陽明而汗出。臂太陰可汗出。足陽明可汗出。故取陰而汗出甚者。止之于陽。取陽而汗出甚者。止之於陰。凡刺之害。中而不去。則精泄。不中而去。則致氣。精泄則病甚而悵。致氣則生爲癰疽也。

癰狂第二十二。

目眦外決于面者。爲銳眦。在內近鼻者。爲內眦。上爲外眦。下爲內眦。癰疾始生。先不樂。頭重痛。視舉目赤。甚作極。已而煩心。候之于顏。取手太陽陽明太陰。血變而止。癰疾始作。而引口。啼呼喘悸者。候之手陽明太陽。左強者攻其右。右強者攻其左。血變而止。癰疾始作。先反僵。因而脊痛。候之足太陽陽明太陰手太陽。血變而止。

治癲疾者。常與之居。察其所當取之處。病至視之。有過者寫之。置其血于瓠壺之中。至其發時。血獨動矣。不動。灸窮骨二十壯。窮骨者。骹骨也。骨癲疾者。顱齒諸腦分肉皆滿。而骨居。汗出煩悵。嘔多沃沫。氣下泄。不治。筋癲疾者。身倦攣急大。刺項大經之大杼脉。嘔多沃沫。氣下泄。不治。脉癲疾者。暴仆。四肢之脉。皆脹而縱。脉滿。盡刺之出血。不滿。灸之挾項太陽。灸帶脉于腰相去三寸。諸分肉本輸。嘔多沃沫。氣下泄。不治。癲疾者。疾發如狂者。死不治。狂始生。先自悲也。喜忘苦怒善恐者。得之憂飢。治之取手太陰陽明。血變而止。及取足太陰陽明。狂始發。少臥不飢。自高賢也。自辯智也。自尊貴也。善罵詈。日夜不休。治之取手陽明太陽太陰舌下少陰。視之盛者皆取之。不盛釋之也。狂言驚善笑。好歌樂。妄行不休者。得之大恐。治之取手陽明太陽太陰。狂目妄見。耳妄聞。善呼者。少氣之所生也。治之取手太陰太陰陽明。足太陰。頭兩顱。狂者多食。善見鬼神。善笑而不發于外者。得之有所大喜。治之取足太陰太陽陽明。後取手太陰太陽陽明。狂而新發。未應如此者。先取曲泉左右動脉。及盛者見血。有頃已。不已。以法取之。灸骨骹二十壯。風逆。暴四肢腫。身漑漑。唏然時寒。飢則煩。飽則善變。取手太陰表裏。足少陰陽明之經。肉清取滎。骨清取井經也。厥逆爲病也。足暴清。胸若將裂。腸若將以刀切之。煩而不能食。脉大小皆濇。煖取足少陰。清取足陽明。清則補之。溫則寫之。厥逆。腹脹滿。腸鳴。胸滿不得息。取之下胸二脇。欬而動手者。與背臑。以手按之立快者。是也。內閉不得洩。刺足少陰太陽。與骹上。以長鍼。氣逆。則取其太陰陽明厥陰。甚取少陰陽明動者之經也。少氣。身漑漑也。言吸吸也。骨痠體重。懈惰不能動。補足少陰。短氣。息短不屬。動作氣索。補足少陰。去血絡也。

熱病第二十三．

偏枯．身偏不用而痛．言不變．志不亂．病在分腠之間．
巨鍼取之．益其不足．損其有餘．乃可復也．痲之爲病也．
身無痛者．四肢不收．智亂不甚．其言微知．可治．甚則
不能言．不可治也．病先起于陽．後入于陰者．先取其陽．
後取其陰．浮而取之．熱病三日．而氣口靜．人迎躁者．
取之諸陽．五十九刺．以寫其熱而出其汗．實其陰以補其
不足者．身熱甚．陰陽皆靜者．勿刺也．其可刺者．急取
之．不汗出則泄．所謂勿刺者．有死徵也．熱病七日八日．
脉口動．喘而短者．急刺之．汗且自出．淺刺手大指間．
熱病七日八日．脉微小．病者洩血．口中乾．一日半而死．
脉代者．一日死．熱病已得汗出．而脉尚躁．喘且復熱．
勿刺膚．喘甚者死．熱病七日八日．脉不躁．躁不散數．
後三日中有汗．三日不汗．四日死．未曾汗者．勿腠刺之．
熱病先膚痛．窒鼻充面．取之皮．以第一鍼．五十九．苛
軫鼻．索皮于肺．不得．索之火．火者心也．熱病先身濇
倚而熱．煩惋．乾脣口噤．取之皮．以第一鍼．五十九．
膚脹．口乾．寒汗出．索脉于心．不得．索之水．水者腎
也．熱病噤乾多飲．善驚．臥不能起．取之膚肉．以第六
鍼．五十九．目皆青．索肉于脾．不得．索之木．木者肝
也．熱病面青．腦痛．手足躁．取之筋間．以第四鍼于四
逆．筋瞤目浸．索筋于肝．不得．索之金．金者肺也．熱
病數驚．痲癰而狂．取之脉．以第四鍼．急寫有餘者．癰
疾毛髮去．索血于心．不得．索之水．水者腎也．熱病身
重骨痛．耳聾而好瞑．取之骨．以第四鍼．五十九刺．骨
病不食．齧齒．耳青．索骨于腎．不得．索之土．土者脾
也．熱病不知所痛．耳聾．不能自收．口乾．陽熱甚．陰
頗有寒者．熱在髓．死不可治．熱病頭痛．顛顛目瘳脉痛．
善衄．厥熱病也．取之以第三鍼．視有餘不足．寒熱痔．
熱病體重．腸中熱．取之以第四鍼於其臑．及下諸指間．
索氣于胃脘得氣也．熱病挾臍急痛．胸脇滿．取之湧泉與
陰陵泉．取以第四鍼．鍼噤裏．熱病而汗且出．及脉順可
汗者．取之魚際大淵大都太白．寫之則熱去．補之則汗出．

汗出大甚。取內踝上橫脉以止之。熱病已得汗。而脉尚躁盛。此陰脉之極也。死。其得汗而脉靜者生。熱病者。脉尚盛躁。而不得汗者。此陽脉之極也。死。脉盛躁。得汗靜者生。熱病不可刺者有九。一曰。汗不出。大顴發赤。曠者死。二曰。泄而腹滿甚者死。三曰。目不明。熱不已者死。四曰。老人嬰兒。熱而腹滿者死。五曰。汗不出。嘔下血者死。六曰。舌本爛。熱不已者死。七曰。欬而衄。汗不出。出不至足者死。八曰。髓熱者死。九曰。熱而瘓者死。腰折痠癰。齒噤齧也。凡此九者。不可刺也。所謂五十九刺者。兩手外內側各三。凡十二瘡。五指間各一。凡八瘡。足亦如是。頭入髮一寸傍。三分各三。凡六瘡。更入髮三寸邊五。凡十瘡。耳前後口下者各一。項中一。凡六瘡。巔上一。顙會一。髮際一。廉泉一。風池二。天柱二。氣滿胸中喘息。取足太陰。大指之端。去爪甲如薤葉。寒則留之。熱則疾之。氣下乃止。心疝暴痛。取足太陰厥陰。盡刺去其血絡。喉痺。舌卷口中乾。煩心心痛。臂內廉痛。不可及頭。取手小指次指爪甲下。去端如韭葉。目中赤痛。從內眥始。取之陰譙。風瘓。身反折。先取足太陽。及膕中。及血絡出血。中有寒。取三里。癰。取之陰譙。及三毛上。及血絡出血。男子如蠱。女子如悤。身體腰脊如解。不欲飲食。先取湧泉見血。視跗上盛者。盡見血也。

黃帝內經靈樞卷第十

厥病第二十四。

厥頭痛。面若腫起而煩心。取之足陽明太陰。厥頭痛。頭脉痛。心悲善泣。視頭動脉反盛者。刺盡去血。後調足厥陰。厥頭痛。貞貞頭重而痛。寫頭上五行行五。先取手少陰。後取足少陰。厥頭痛。意善忘。按之不得。取頭面左右動脉。後取足太陰。厥頭痛。項先痛。腰脊爲應。先取天柱。後取足太陽。厥頭痛。頭痛甚。耳前後脉湧有熱。寫出其血。後取足少陽。眞頭痛。頭痛甚。腦盡痛。手足寒至節。死不治。頭痛不可取于腦者。有所擊墮。惡血在于內。若肉傷痛未已。可則刺。不可遠取也。頭痛不可刺

者。大痺爲惡。日作者。可令少愈。不可已。頭半寒痛。先取手少陽陽明。後取足少陽陽明。厥心痛。與背相控。善癢。如從後觸其心。傴僂者。腎心痛也。先取京骨崑崙。發鍼不已。取然谷。厥心痛。腹脹胸滿。心尤痛甚。胃心痛也。取之大都大白。厥心痛。痛如以錐鍼刺其心。心痛甚者。脾心痛也。取之然谷大谿。厥心痛。色蒼蒼如死狀。終日不得大息。肝心痛也。取之行間大衝。厥心痛。臥若徒居。心痛間。動作痛益甚。色不變。肺心痛也。取之魚際大淵。真心痛。手足青至節。心痛甚。旦發夕死。夕發旦死。心痛不可刺者。中有盛聚。不可取于臑。腸中有蟲瘕及蛟螭。皆不可取以小鍼。心腸痛懣。作痛腫聚。往來上下行。痛有休止。腹熱。喜渴。涎出者。是蛟螭也。以手聚按而堅持之。無令得移。以大鍼刺之。久持之。蟲不動。乃出鍼也。惹腹懣痛。形中上者。耳聾無聞。取耳中。耳鳴。取耳前動脈。耳痛不可刺者。耳中有膿。若有乾盯聾。耳無聞也。耳聾。取手小指次指爪甲上。與肉交者。先取手。後取足。耳鳴。取手中指爪甲上。左取右。右取左。先取手。後取足。足髀不可舉。側而取之。在樞合中。以員利鍼。大鍼不可刺。病注下血。取曲泉。風痺淫瀼病。不可已者。足如履冰。時如入湯中。股脛淫瀼。煩心。頭痛。時嘔時暈。眩已汗出。久則目眩。悲以喜恐。短氣不樂。不出三年死也。

病本第二十五。

先病而後逆者。治其本。先逆而後病者。治其本。先寒而後生病者。治其本。先病而後生寒者。治其本。先熱而後生病者。治其本。先泄而後生他病者。治其本。必且調之。乃治其他病。先病而後中滿者。治其標。先病而後泄者。治其本。先中滿而後煩心者。治其本。有客氣。有同氣。大小便不利。治其標。大小便利。治其本。病發而有餘。本而標之。先治其本。後治其標。病發而不足。標而本之。先治其標。後治其本。謹詳察間甚。以意調之。間者并行。甚爲獨行。先小大便不利。而後生他病者。治其本也。

雜病第二十六．

厥．挾脊而痛者．至頂．頭沈沈然．目眈眈然．腰脊強．取足太陽膈中血絡．厥．胸滿面腫．脣濕濕然．暴言難．甚則不能言．取足陽明．厥．氣走喉而不能言．手足青．大便不利．取足少陰．厥而腹嚮嚮然．多寒氣．腹中穀穀．便澀難．取足太陰．噤乾．口中熱如膠．取足少陰．膝中痛．取犢鼻．以員利鍼．發而間之．鍼大如釐．刺膝無疑．喉痺．不能言．取足陽明．能言．取手陽明．瘡．不渴．間日而作．取足陽明．渴而日作．取手陽明．齒痛．不惡清飲．取足陽明．惡清飲．取手陽明．聾而不痛者．取足少陽．聾而痛者．取手陽明．衄而不止．衄血流．取足太陽．衄血．取手太陽．不已．刺宛骨下．不已．刺膈中出血．腰痛．痛上寒．取足太陽陽明．痛上熱．取足厥陰．不可以俛仰．取足少陽．中熱而喘．取足少陰．膈中血絡．喜怒而不欲食．言益小．刺足太陰．怒而多言．刺足少陽．顛痛．刺手陽明．與顛之盛脉出血．項痛．不可俛仰．刺足太陽．不可以顧．刺手太陽也．小腹滿大．上走胃至心．淅淅身時寒熱．小便不利．取足厥陰．腹滿．大便不利．腹大．亦上走胸噤．喘息．喝喝然．取足少陰．腹滿．食不化．腹嚮嚮然．不能大便．取足太陰．心痛．引腰脊．欲嘔．取足少陰．心痛．腹脹．嗇嗇然．大便不利．取足太陰．心痛．引背不得息．刺足少陰．不已．取手少陽．心痛引小腹滿．上下無常處．便澀難．刺足厥陰．心痛．但短氣不足以息．刺手太陰．心痛．當九節次之．按已刺．按之立已．不已．上下求之．得之立已．顛痛．刺足陽明曲周動脉．見血立已．不已．按人迎于經．立已．氣逆上．刺膺中陷者．與下胸動脉．腹痛．刺臍左右動脉．已刺按之．立已．不已．刺氣街．已刺按之．立已．痿厥．爲四末束．俛乃疾解之．日二．不仁者．十日而知．無休．病已止．噦．以草刺鼻嚏．嚏而已．無息而疾迎引之．立已．大驚之．亦可已．

周痺第二十七。

黃帝問于岐伯曰：周痺之在身也，上下移徙，隨脉其上下，左右相應，間不容空，願聞此痛在血脉之中邪？將在分肉之間乎？何以致是？其痛之移也，間不及下鍼，其痛之時，不及定治，而痛已止矣，何道使然？願聞其故。岐伯荅曰：此衆痺也，非周痺也。黃帝曰：願聞衆痺。岐伯對曰：此各在其處，更發更止，更居更起，以右應左，以左應右，非能周也，更發更休也。黃帝曰：善，刺之奈何？岐伯對曰：刺此者，痛雖已止，必刺其處，勿令復起。帝曰：善，願聞周痺何如？岐伯對曰：周痺者，在于血脉之中，隨脉以上，隨脉以下，不能左右各當其所。黃帝曰：刺之奈何？岐伯對曰：痛從上下者，先刺其下以過之，後刺其上以脫之；痛從下上者，先刺其上以過之，後刺其下以脫之。黃帝曰：善，此痛安生？何因而有名？岐伯對曰：風寒濕氣，客于外分肉之間，迫切而爲沫，沫得寒則聚，聚則排分肉而分裂也，分裂則痛，痛則神歸之，神歸之則熱，熱則痛解，痛解則厥，厥則他痺發，發則如是。帝曰：善，余已得其意矣，此內不在藏，而外未發于皮，獨居分肉之間，眞氣不能周，故命曰周痺，故刺痺者，必先切循其下之六經，視其虛實，及大絡之血，結而不通，及虛而脉陷空者，而調之，熨而通之，其癰堅，轉引而行之。黃帝曰：善，余已得其意矣，亦得其事也，九者，經巽之理，十二經脉陰陽之病也。

口問第二十八。

黃帝間居，辟左右而問于岐伯曰：余已聞九鍼之經，論陰陽逆順，六經已畢，願得口問。岐伯避席再拜曰：善乎哉問也，此先師之所口傳也。黃帝曰：願聞口傳。岐伯荅曰：夫百病之始生也，皆生于風雨寒暑，陰陽喜怒，飲食居處，大驚卒恐，則血氣分離，陰陽破散，經絡厥絕，脉道不通，陰陽相逆，衛氣稽留，經脉虛空，血氣不次，乃失其常，論不在經者，請道其方。黃帝曰：人之欠者，何氣使然？岐伯荅曰：衛氣晝日行于陽，夜半則行于陰，陰者主夜，夜者臥，陽者主上，陰者主下，故陰氣積于下，陽氣未盡，

陽引而上．陰引而下．陰陽相引．故數欠．陽氣盡．陰氣盛．則目瞑．陰氣盡．而陽氣盛．則寤矣．寫足少陰．補足太陽．黃帝曰．人之噦者．何氣使然．岐伯曰．穀入于胃．胃氣上注于肺．今有故寒氣．與新穀氣．俱還入于胃．新故相亂．眞邪相攻．氣并相逆．復出于胃．故爲噦．補手太陰．寫足少陰．黃帝曰．人之唏者．何氣使然．岐伯曰．此陰氣盛而陽氣虛．陰氣疾而陽氣徐．陰氣盛而陽氣絕．故爲唏．補足太陽．寫足少陰．黃帝曰．人之振寒者．何氣使然．岐伯曰．寒氣客于皮膚．陰氣盛．陽氣虛．故爲振寒寒慄．補諸陽．黃帝曰．人之噫者．何氣使然．岐伯曰．寒氣客于胃．厥逆從下上散．復出于胃．故爲噫．補足太陰陽明．一曰補眉本也．黃帝曰．人之噯者．何氣使然．岐伯曰．陽氣和利．滿于心．出于鼻．故爲噯．補足太陽榮眉本．一曰眉上也．黃帝曰．人之譊者．何氣使然．岐伯曰．胃不實．則諸脉虛．諸脉虛．則筋脉懈惰．筋脉懈惰．則行陰用力．氣不能復．故爲譊．因其所在．補分肉間．黃帝曰．人之哀而泣涕出者．何氣使然．岐伯曰．心者．五藏六府之主也．目者．宗脉之所聚也．上液之道也．口鼻者．氣之門戶也．故悲哀愁憂則心動．心動則五藏六府皆搖．搖則宗脉感．宗脉感則液道開．液道開．故泣涕出焉．液者．所以灌精濡空竅者也．故上液之道開則泣．泣不止則液竭．液竭則精不灌．精不灌則目無所見矣．故命曰奪精．補天柱經挾頸．黃帝曰．人之大息者．何氣使然．岐伯曰．憂思則心系急．心系急則氣道約．約則不利．故大息以伸出之．補手少陰心主足少陽留之也．黃帝曰．人之涎下者．何氣使然．岐伯曰．飲食者．皆入于胃．胃中有熱．則蟲動．蟲動則胃緩．胃緩則廉泉開．故涎下．補足少陰．黃帝曰．人之耳中鳴者．何氣使然．岐伯曰．耳者．宗脉之所聚也．故胃中空．則宗脉虛．虛則下溜．脉有所竭者．故耳鳴．補客主人．手大指爪甲上與肉交者也．黃帝曰．人之自齧舌者．何氣使然．此厥逆走上．脉氣輩至也．少陰氣至．則齧舌．少陽氣至．則齧頰．陽明氣至．則齧脣矣．視主病者．則補之．凡此十二

邪者．皆奇邪之走空竅者也．故邪之所在．皆爲不足．故上氣不足．腦爲之不滿．耳爲之苦鳴．頭爲之苦傾．目爲之眩．中氣不足．溲便爲之變．腸爲之苦鳴．下氣不足．則乃爲痿厥心惋．補足外踝下留之．黃帝曰．治之奈何．岐伯曰．腎主爲欠．取足少陰．肺主爲嘔．取手太陰足少陰．唏者．陰與陽絕．故補足太陽．寫足少陰．振寒者．補諸陽．噫者．補足太陰陽明．噦者．補足太陽眉本．譫．因其所在．補分肉間．泣出．補天柱經俠頸．俠頸者．頭中分也．大息．補手少陰心主足少陽留之．涎下．補足少陰．耳鳴．補客主人手大指爪甲上與肉交者．自齧舌．視主病者則補之．目眩頭傾．補足外踝下留之．痿厥心惋．刺足大指間上二寸留之．一曰足外踝下留之．

黃帝內經靈樞卷第十一

師傳第二十九．

黃帝曰．余聞先師有所心藏．弗著于方．余願聞而藏之．則而行之．上以治民．下以治身．使百姓無病．上下和親．德澤下流．子孫無憂．傳于後世．無有終時．可得聞乎．岐伯曰．遠乎哉問也．夫治民與自治．治彼與治此．治小與治大．治國與治家．未有逆而能治之也．夫惟順而已矣．順者．非獨陰陽脉論氣之逆順也．百姓人民．皆欲順其志也．黃帝曰．順之奈何．岐伯曰．入國問俗．入家問諱．上堂問禮．臨病人問所便．黃帝曰．便病人奈何．岐伯曰．夫中熱消瘴則便寒．寒中之屬則便熱．胃中熱則消穀．令人懸心善飢．臍以上皮熱．腸中熱．則出黃如糜．臍以下皮寒．胃中寒．則腹脹．腸中寒．則腸鳴飧泄．胃中寒．腸中熱．則脹而且泄．胃中熱．腸中寒．則疾飢．小腹痛脹．黃帝曰．胃欲寒飲．腸欲熱飲．兩者相逆．便之奈何．且夫王公大人血食之君．驕恣從欲．輕人而無能禁之．禁之則逆其志．順之則加其病．便之奈何．治之何先．岐伯曰．人之情．莫不惡死而樂生．告之以其敗．語之以其善．導之以其所便．開之以其所苦．雖有無道之人．惡有不聽者乎．黃帝曰．治之奈何．岐伯曰．春夏先治其標．後治其本．秋冬先治其本．後治其標．黃帝曰．便其相逆者奈

何。岐伯曰。便此者。飲食衣服。亦欲適寒溫。寒無淒愴。暑無出汗。食飲者。熱無灼灼。寒無滄滄。寒溫中適。故氣將持。乃不致邪僻也。黃帝曰。本藏以身形支節腠肉。候五藏六府之小大焉。今夫王公大人。臨朝即位之君而問焉。誰可捫循之而後荅乎。岐伯曰。身形支節者。藏府之蓋也。非面部之閱也。黃帝曰。五藏之氣。閱于面者。余已知之矣。以支節知而閱之奈何。岐伯曰。五藏六府者。肺爲之蓋。巨肩陷咽。候見其外。黃帝曰。善。岐伯曰。五藏六府。心爲之主。缺盆爲之道。髑骨有餘。以候鬲肝。黃帝曰。善。岐伯曰。肝者。主爲將。使之候外。欲知堅固。視目小大。黃帝曰。善。岐伯曰。脾者。主爲衛。使之迎糧。視脣舌好惡。以知吉凶。黃帝曰。善。岐伯曰。腎者。主爲外。使之遠聽。視耳好惡。以知其性。黃帝曰。善。願聞六府之候。岐伯曰。六府者。胃爲之海。廣骸大頸張胸。五穀乃容。鼻隧以長。以候大腸。脣厚人中長。以候小腸。目下果大。其膽乃橫。鼻孔在外。膀胱漏泄。鼻柱中央起。三焦乃約。此所以候六府者也。上下三等。藏安且良矣。

決氣第三十。

黃帝曰。余聞人有精氣津液血脈。余意以爲一氣耳。今乃辨爲六名。余不知其所以然。岐伯曰。兩神相搏。合而成形。常先身生。是謂精。何謂氣。岐伯曰。上焦開發。宣五穀味。熏膚充身澤毛。若霧露之溉。是謂氣。何謂津。岐伯曰。腠理發泄。汗出溱溱。是謂津。何謂液。岐伯曰。穀入氣滿。淖澤注于骨。骨屬屈伸洩澤。補益腦髓。皮膚潤澤。是謂液。何謂血。岐伯曰。中焦受氣取汁。變化而赤。是謂血。何謂脈。岐伯曰。壅遏營氣。令無所避。是謂脈。黃帝曰。六氣者。有餘不足。氣之多少。腦髓之虛實。血脈之清濁。何以知之。岐伯曰。精脫者。耳聾。氣脫者。目不明。津脫者。腠理開。汗大泄。液脫者。骨屬屈伸不利。色夭。腦髓消。脛痠。耳數鳴。血脫者。色白。天然不澤。其脈空虛。此其候也。黃帝曰。六氣者。貴賤何如。岐伯曰。六氣者。各有部主也。其貴賤善惡。可爲

常主。然五穀與胃爲大海也。

腸胃第三十一。

黃帝問于伯高曰。余願聞六府傳穀者。腸胃之小大長短。受穀之多少。奈何。伯高曰。請盡言之。穀所從出入。淺深遠近長短之度。脣至齒。長九分。口廣二寸半。齒以後至會厭。深三寸半。大容五合。舌重十兩。長七寸。廣二寸半。咽門。重十兩。廣二寸半。至胃長一尺六寸。胃。紆曲屈伸之。長二尺六寸。大一尺五寸。徑五寸。大容三斗五升。小腸。後附脊。左環迴周疊積。其注于迴腸者。外附于臍上。迴運環十六曲。大二寸半。徑八分分之少半。長三丈三尺。迴腸。當臍左環。迴周葉積而下。迴運環反十六曲。大四寸。徑一寸寸之少半。長二丈一尺。廣腸。傳脊以受迴腸。左環葉脊上下辟。大八寸。徑二寸寸之太半。長二尺八寸。腸胃所入至所出。長六丈四寸四分。迴曲環反三十二曲也。

平人絕穀第三十二。

黃帝曰。願聞人之不食七日而死。何也。伯高曰。臣請言其故。胃。大一尺五寸。徑五寸。長二尺六寸。橫屈受水穀三斗五升。其中之穀。常留二斗。水一斗五升而滿。上焦泄氣。出其精微。慄悍滑疾。下焦下溉諸腸。小腸。大二寸半。徑八分分之少半。長三丈二尺。受穀二斗四升。水六升三合合之大半。迴腸。大四寸。徑一寸寸之少半。長二丈一尺。受穀一斗。水七升半。廣腸。大八寸。徑二寸寸之大半。長二尺八寸。受穀九升三合八分合之一。腸胃之長。凡五丈八尺四寸。受水穀九斗二升一合合之大半。此腸胃所受水穀之數也。平人則不然。胃滿則腸虛。腸滿則胃虛。更虛更滿。故氣得上下。五藏安定。血脉和利。精神乃居。故神者水穀之精氣也。故腸胃之中。常留穀二斗。水一斗五升。故平人日再後。後二升半。一日中五升。七日五七三斗五升。而留水穀盡矣。故平人不食飲七日而死者。水穀精氣津液皆盡故也。

海論第三十三．

黃帝問于岐伯曰．余聞刺法于夫子．夫子之所言．不離于營衛血氣．夫十二經脉者．內屬于府藏．外絡于肢節．夫子乃合之于四海乎．岐伯荅曰．人亦有四海十二經水．經水者．皆注于海．海有東西南北．命曰四海．黃帝曰．以人應之奈何．岐伯曰．人有髓海．有血海．有氣海．有水穀之海．凡此四者．以應四海也．黃帝曰．遠乎哉．夫子之合人天地四海也．願聞應之奈何．岐伯荅曰．必先明知陰陽表裏．榮輸所在．四海定矣．黃帝曰．定之奈何．岐伯曰．胃者．水穀之海．其輸上在氣街．下至三里．衝脉者．爲十二經之海．其輸上在于大杼．下出于巨虛之上下廉．膻中者．爲氣之海．其輸上在于柱骨之上下．前在于人迎．腦爲髓之海．其輸上在于其蓋．下在風府．黃帝曰．凡此四海者．何利何害．何生何敗．岐伯曰．得順者生．得逆者敗．知調者利．不知調者害．黃帝曰．四海之逆順奈何．岐伯曰．氣海有餘者．氣滿胸中．惋息面赤．氣海不足．則氣少不足以言．血海有餘．則常想其身大．怫然不知其所病．血海不足．亦常想其身小．狹然不知其所病．水穀之海有餘．則腹滿．水穀之海不足．則飢不受穀食．髓海有餘．則輕勁多力．自過其度．髓海不足．則腦轉耳鳴．脛痠眩冒．目無所見．懈怠安臥．黃帝曰．余已聞逆順．調之奈何．岐伯曰．審守其輸．而調其虛實．無犯其害．順者得復．逆者必敗．黃帝曰．善．

五亂第三十四．

黃帝曰．經脉十二者．別爲五行．分爲四時．何失而亂．何得而治．岐伯曰．五行有序．四時有分．相順則治．相逆則亂．黃帝曰．何謂相順．岐伯曰．經脉十二者．以應十二月．十二月者．分爲四時．四時者．春秋冬夏．其氣各異．營衛相隨．陰陽已和．清濁不相干．如是則順之而治．黃帝曰．何謂逆而亂．岐伯曰．清氣在陰．濁氣在陽．營氣順脉．衛氣逆行．清濁相干．亂于胸中．是謂大惋．故氣亂于心．則煩心密嘿．俛首靜伏．亂于肺．則俛仰喘喝．接手以呼．亂于腸胃．則爲霍亂．亂于臂脛．則爲四

厥．亂于頭．則爲厥逆頭重眩仆．黃帝曰．五亂者．刺之有道乎．岐伯曰．有道以來．有道以去．審知其道．是謂身寶．黃帝曰．善．願聞其道．岐伯曰．氣在于心者．取之手少陰心主之輸．氣在于肺者．取之手太陰肺經足少陰輸．氣在于腸胃者．取之足太陰陽明．不下者．取之三里．氣在于頭者．取之天柱大杼．不知．取足太陽經輸．氣在于臂足．取之先去血脈．後取其陽明少陽之經輸．黃帝曰．補寫奈何．岐伯曰．徐入徐出．謂之導氣．補寫無形．謂之同精．是非有餘不足也．亂氣之相逆也．黃帝曰．允乎哉道．明乎哉論．請著之玉版．命曰治亂也．

脹論第三十五．

黃帝曰．脉之應于寸口．如何而脹．岐伯曰．其脉大堅以澀者．脹也．黃帝曰．何以知藏府之脹也．岐伯曰．陰爲藏．陽爲府．黃帝曰．夫氣之令人脹也．在于血脈之中耶．藏府之內乎．岐伯曰．三者皆存焉．然非脹之舍也．黃帝曰．願聞脹之舍．岐伯曰．夫脹者．皆在于藏府之外．排藏府．而郭胸脇．脹皮膚．故命曰脹．黃帝曰．藏府之在胸脇腹裏之內也．若匣匱之藏禁器也．各有次舍．異名而同處．一域之中．其氣各異．願聞其故．黃帝曰．未解其意．再問．岐伯曰．夫胸腹．藏府之郭也．膻中者．心主之宮城也．胃者．大倉也．咽喉小腸者．傳送也．胃之五竅者．閭里門戶也．廉泉玉英者．津液之道也．故五藏六府者．各有畔界．其病各有形狀．營氣循脉．衛氣逆．爲脉脹．衛氣並脉循分．爲膚脹．三里而寫．近者一下．遠者三下．無問虛實．工在疾寫．黃帝曰．願聞脹形．岐伯曰．夫心脹者．煩心短氣．臥不安．肺脹者．虛滿而喘欬．肝脹者．脇下滿而痛引小腹．脾脹者．善噦．四肢煩悒．體重不能勝衣．臥不安．腎脹者．腹滿引背．央央然腰髀痛．六府脹．胃脹者．腹滿．胃脘痛．鼻聞焦臭．妨于食．大便難．大腸脹者．腸鳴而痛濯濯．冬日重感于寒．則飧泄不化．小腸脹者．少腹脹．引腰而痛．膀胱脹者．少腹滿而氣癰．三焦脹者．氣滿于皮膚中．輕輕然而不堅．膽脹者．脇下痛脹．口中苦．善太息．凡此諸脹者．其道

在一。明知逆順。鍼數不失。寫虛補實。神去其室。致邪失正。眞不可定。粗之所敗。謂之天命。補虛寫實。神歸其室。久塞其空。謂之良工。黃帝曰。脹者焉生。何因而有。岐伯曰。衛氣之在身也。常然並脉循分肉。行有逆順。陰陽相隨。乃得天和。五藏更始。四時有序。五穀乃化。然後厥氣在下。營衛留止。寒氣逆上。眞邪相攻。兩氣相搏。乃合爲脹也。黃帝曰。善。何以解惑。岐伯曰。合之于眞。三合而得。帝曰。善。黃帝問于岐伯曰。脹論言。無問虛實。工在疾寫。近者一下。遠者三下。今有其三而不下者。其過焉在。岐伯對曰。此言陷于肉育而中氣穴者也。不中氣穴。則氣內閉。鍼不陷育。則氣不行。上越中肉。則衛氣相亂。陰陽相逐。其于脹也。當寫不寫。氣故不下。三而不下。必更其道。氣下乃止。不下復始。可以萬全。烏有殆者乎。其于脹也。必審其胗。當寫則寫。當補則補。如鼓應桴。惡有不下者乎。

黃帝內經靈樞卷第十二

五癰津液別第三十六。

黃帝問于岐伯曰。水穀入于口。輸于腸胃。其液別爲五。天寒衣薄。則爲溺與氣。天熱衣厚。則爲汗。悲哀氣并。則爲泣。中熱胃緩。則爲唾。邪氣內逆。則氣爲之閉塞而不行。不行則爲水脹。余知其然也。不知其何由生。願聞其道。岐伯曰。水穀皆入于口。其味有五。各注其海。津液各走其道。故三焦出氣。以溫肌肉。充皮膚。爲其津。其流而不行者。爲液。天暑衣厚。則腠理開。故汗出。寒留于分肉之間。聚沫則爲痛。天寒則腠理閉。氣濕不行。水下留于膀胱。則爲溺與氣。五藏六府。心爲之主。耳爲之聽。目爲之候。肺爲之相。肝爲之將。脾爲之衛。腎爲之主外。故五藏六府之津液。盡上滲于目。心悲氣并。則心系急。心系急則肺舉。肺舉則液上溢。夫心系與肺不能常舉。乍上乍下。故欬而泣出矣。中熱則胃中消穀。消穀則蟲上下作。腸胃充郭。故胃緩。胃緩則氣逆。故唾出。五穀之精液。和合而爲膏者。內滲入于骨空。補益腦髓。而下流于陰股。陰陽不和。則使液溢而下流于陰。髓液皆

減而下．下過度則虛．虛故腰背痛而脛痠．陰陽氣道不通．四海閉塞．三焦不寫．津液不化．水穀并于腸胃之中．別于迴腸．留于下焦．不得滲膀胱．則下焦脹．水溢則爲水脹．此津液五別之逆順也．

五閱五使第三十七．

黃帝問于岐伯曰．余聞刺有五官五閱．以觀五氣．五氣者．五藏之使也．五時之副也．願聞其五使當安出．岐伯曰．五官者．五藏之閱也．黃帝曰．願聞其所出．令可爲常．岐伯曰．脉出于氣口．色見于明堂．五色更出．以應五時．各如其常．經氣入藏．必當治裏．帝曰．善．五色獨決于明堂乎．岐伯曰．五官已辨．闕庭必張．乃立明堂．明堂廣大．蕃蔽見外．方壁高基．引垂居外．五色乃治．平博廣大．壽中百歲．見此者．刺之必已．如是之人者．血氣有餘．肌肉堅緻．故可苦以鍼．黃帝曰．願聞五官．岐伯曰．鼻者肺之官也．目者肝之官也．口脣者脾之官也．舌者心之官也．耳者腎之官也．黃帝曰．以官何候．岐伯曰．以候五藏．故肺病者．喘息鼻張．肝病者．眇青．脾病者．脣黃．心病者．舌卷短．顴赤．腎病者．顴與顏黑．黃帝曰．五脉安出．五色安見．其常色殆者如何．岐伯曰．五官不辨．闕庭不張．小其明堂．蕃蔽不見．又墜其牆．墻下無基．垂角去外．如是者．雖平常殆．况加疾哉．黃帝曰．五色之見于明堂．以觀五藏之氣．左右高下．各有形乎．岐伯曰．府藏之在中也．各以次舍．左右上下．各如其度也．

逆順肥瘦第三十八．

黃帝問于岐伯曰．余聞鍼道于夫子．衆多畢悉矣．夫子之道．應若失而據未有堅然者也．夫子之問學熟乎．將審察于物而心生之乎．岐伯曰．聖人之爲道者．上合于天．下合于地．中合于人事．必有明法．以起度數．法式檢押．乃後可傳焉．故匠人不能釋尺寸而意短長．廢繩墨而起平水也．工人不能置規而爲員．去矩而爲方．知用此者．固自然之物．易用之教．逆順之常也．黃帝曰．願聞自然奈何．岐伯曰．臨深決水．不用功力．而水可竭也．循掘決

衝．而經可通也．此言氣之滑澀．血之清濁．行之逆順也．
黃帝曰．願聞人之白黑肥瘦小長．各有數乎．岐伯曰．年
質壯大．血氣充盈．膚革堅固．因加以邪．刺此者．深而
留之．此肥人也．廣肩腋．項肉薄．厚皮而黑色．脣臨臨
然．其血黑以濁．其氣滯以遲．其爲人也．貪于取與．刺
此者．深而留之．多益其數也．黃帝曰．刺瘦人奈何．岐
伯曰．瘦人者．皮薄色少．肉廉廉然．薄脣輕言．其血清
氣滑．易脫于氣．易損于血．刺此者．淺而疾之．黃帝曰．
刺常人奈何．岐伯曰．視其白黑．各爲調之．其端正敦厚
者．其血氣和調．刺此者．無失常數也．黃帝曰．刺壯士
眞骨者奈何．岐伯曰．刺壯士眞骨．堅肉緩節．監監然．
此人重則氣滯血濁．刺此者．深而留之．多益其數．勁則
氣滑血清．刺此者．淺而疾之．黃帝曰．刺嬰兒奈何．岐
伯曰．嬰兒者．其肉脆血少氣弱．刺此者．以毫刺．淺鍼
而疾發鍼．日再可也．黃帝曰．臨深決水奈何．岐伯曰．
血清氣濁．疾寫之則氣竭焉．黃帝曰．循掘決衝奈何．岐
伯曰．血濁氣滯．疾寫之則經可通也．黃帝曰．脉行之逆
順奈何．岐伯曰．手之三陰．從藏走手．手之三陽．從手
走頭．足之三陽．從頭走足．足之三陰．從足走腹．黃帝
曰．少陰之脉獨下行．何也．岐伯曰．不然．夫衝脉者．
五藏六府之海也．五藏六府皆稟焉．其上者．出於臍臍．
滲諸陽．灌諸精．其下者．注少陰之大絡．出于氣街．循
陰股內廉．入臍中．伏行骭骨內．下至內踝之後屬而別．
其下者．並于少陰之經．滲三陰．其前者．伏行出跗屬下．
循跗入大指間．滲諸絡而溫肌肉．故別絡結．則跗上不動．
不動則厥．厥則寒矣．黃帝曰．何以明之．岐伯曰．以言
導之．切而驗之．其非必動．然後乃可明逆順之行也．黃
帝曰．窘乎哉．聖人之爲道也．明于日月．微于毫釐．其
非夫子．孰能道之也．

血絡論第三十九．

黃帝曰．願聞其奇邪而不在經者．岐伯曰．血絡是也．黃帝曰．刺血絡而仆者．何也．血出而射者．何也．血少黑而濁者．何也．血出清而半爲汁者．何也．發鍼而腫者．何也．血出若多若少．而面色蒼蒼者．何也．發鍼而面色不變．而煩悵者．何也．多出血而不動搖者．何也．願聞其故．岐伯曰．脉氣盛而血虛者．刺之則脫氣．脫氣則仆．血氣俱盛．而陰氣多者．其血滑．刺之則射．陽氣畜積．久留而不寫者．其血黑以濁．故不能射．新飲而液滲于絡．而未合和于血也．故血出而汁別焉．其不新飲者．身中有水．久則爲腫．陰氣積于陽．其氣因于絡．故刺之血未出．而氣先行．故腫．陰陽之氣．其新相得而未和合．因而寫之．則陰陽俱脫．表裏相離．故脫色而蒼蒼然．刺之血出多．色不變而煩悵者．刺絡而虛經．虛經之屬于陰者．陰脫．故煩悶．陰陽相得．而合爲痺者．此爲內溢于經．外注于絡．如是者．陰陽俱有餘．雖多出血．而弗能虛也．黃帝曰．相之奈何．岐伯曰．血脉者盛．堅橫以赤．上下無常處．小者如鍼．大者如筋．則而寫之．萬全也．故無失數矣．失數而反．各如其度．黃帝曰．鍼入而肉著者．何也．岐伯曰．熱氣因于鍼．則鍼熱．熱則肉著于鍼．故堅焉．

陰陽清濁第四十．

黃帝曰．余聞十二經脉．以應十二經水者．其五色各異．清濁不同．人之血氣若一．應之奈何．岐伯曰．人之血氣．苟能若一．則天下爲一矣．惡有亂者乎．黃帝曰．余問一人．非問天下之衆．岐伯曰．夫一人者．亦有亂氣．天下之衆．亦有亂人．其合爲一耳．黃帝曰．願聞人氣之清濁．岐伯曰．受穀者濁．受氣者清．清者注陰．濁者注陽．濁而清者．上出于咽．清而濁者．則下行．清濁相干．命曰亂氣．黃帝曰．夫陰清而陽濁．濁者有清．清者有濁．清濁別之奈何．岐伯曰．氣之大別．清者上注于肺．濁者下走于胃．胃之清氣．上出于口．肺之濁氣．下注于經．內積于海．黃帝曰．諸陽皆濁．何陽獨甚乎．岐伯曰．手太

陽獨受陽之濁．手太陰獨受陰之清．其清者．上走空竅．其濁者．下行諸經．諸陰皆清．足太陰獨受其濁．黃帝曰．治之奈何．岐伯曰．清者其氣滑．濁者其氣澀．此氣之常也．故刺陰者．深而留之．刺陽者．淺而疾之．清濁相干者．以數調之也．

黃帝內經靈樞卷第十三

陰陽繫日月第四十一．

黃帝曰．余聞天爲陽．地爲陰．日爲陽．月爲陰．其合之于人奈何．岐伯曰．腰以上爲天．腰以下爲地．故天爲陽．地爲陰．故足之十二經脉．以應十二月．月生于水．故在下者爲陰．手之十指．以應十日．日主火．故在上者爲陽．黃帝曰．合之于脉奈何．岐伯曰．寅者．正月之生陽也．主左足之少陽．未者六月．主右足之少陽．卯者二月．主左足之太陽．午者五月．主右足之太陽．辰者三月．主左足之陽明．巳者四月．主右足之陽明．此兩陽合于前．故曰陽明．申者．七月之生陰也．主右足之少陰．丑者十二月．主左足之少陰．酉者八月．主右足之太陰．子者十一月．主左足之太陰．戌者九月．主右足之厥陰．亥者十月．主左足之厥陰．此兩陰交盡．故曰厥陰．甲主左手之少陽．己主右手之少陽．乙主左手之太陽．戊主右手之太陽．丙主左手之陽明．丁主右手之陽明．此兩火并合．故爲陽明．庚主右手之少陰．癸主左手之少陰．辛主右手之太陰．壬主左手之太陰．故足之陽者．陰中之少陽也．足之陰者．陰中之太陰也．手之陽者．陽中之太陽也．手之陰者．陽中之少陰也．腰以上者爲陽．腰以下者爲陰．其於五藏也．心爲陽中之太陽．肺爲陽中之少陰．肝爲陰中之少陽．脾爲陰中之至陰．腎爲陰中之太陰．黃帝曰．以治奈何．岐伯曰．正月二月三月．人氣在左．無刺左足之陽．四月五月六月．人氣在右．無刺右足之陽．七月八月九月．人氣在右．無刺右足之陰．十月十一月十二月．人氣在左．無刺左足之陰．黃帝曰．五行以東方爲甲乙木．主春．春者蒼色．主肝．肝者．足厥陰也．今乃以甲爲左手之少陽．不合于數．何也．岐伯曰．此天地之陰陽也．非四時五行

之以次行也。且夫陰陽者。有名而無形。故數之可十。離之可百。散之可千。推之可萬。此之謂也。

病傳第四十二。

黃帝曰。余受九鍼于夫子。而私覽于諸方。或有導引行氣。喬摩灸熨刺炳飲藥之。一者可獨守耶。將盡行之乎。岐伯曰。諸方者。衆人之方也。非一人之所盡行也。黃帝曰。此乃所謂守一勿失。萬物畢者也。今余已聞陰陽之要。虛實之理。傾移之過。可治之屬。願聞病之變化。淫傳絕敗而不可治者。可得聞乎。岐伯曰。要乎哉問道。昭乎其如旦醒。窘乎其如夜瞑。能被而服之。神與俱成。畢將服之。神自得之。生神之理。可著于竹帛。不可傳于子孫。黃帝曰。何謂旦醒。岐伯曰。明于陰陽。如惑之解。如醉之醒。黃帝曰。何謂夜瞑。岐伯曰。瘡乎其無聲。漠乎其無形。折毛發理。正氣橫傾。淫邪泮衍。血脉傳溜。大氣入藏。腹痛下淫。可以致死。不可以致生。黃帝曰。大氣入藏奈何。岐伯曰。病先發于心。一日而之肺。三日而之肝。五日而之脾。三日不已死。冬夜半。夏日中。病先發于肺。三日而之肝。一日而之脾。五日而之胃。十日不已死。冬日入。夏日出。病先發于肝。三日而之脾。五日而之胃。三日而之腎。三日不已死。冬日入。夏蚤食。病先發于脾。一日而之胃。二日而之腎。三日而之膻膀胱。十日不已死。冬人定。夏晏食。病先發于胃。五日而之腎。三日而之膻膀胱。五日而上之心。二日不已死。冬夜半。夏日暎。病先發于腎。三日而之膻膀胱。三日而上之心。三日而之小腸。三日不已死。冬大晨。夏早晡。病先發于膀胱。五日而之腎。一日而之小腸。一日而之心。二日不已死。冬雞鳴。夏下晡。諸病以次相傳。如是者。皆有死期。不可刺也。間一藏及二三四藏者。乃可刺也。

淫邪發夢第四十三。

黃帝曰。願聞淫邪泮衍奈何。岐伯曰。正邪從外襲內。而未有定舍。反淫于藏。不得定處。與營衛俱行。而與魂魄飛揚。使人臥不得安。而喜夢。氣淫于府。則有餘于外。不足于內。氣淫于藏。則有餘于內。不足于外。黃帝曰。有餘不足有形乎。岐伯曰。陰氣盛。則夢涉大水而恐懼。陽氣盛。則夢大火而燔燭。陰陽俱盛。則夢相殺。上盛則夢飛。下甚則夢墮。盛飢則夢取。甚飽則夢予。肝氣盛。則夢怒。肺氣盛。則夢恐懼哭泣飛揚。心氣盛。則夢善笑恐畏。脾氣盛。則夢歌樂。身體重不舉。腎氣盛。則夢腰脊兩解不屬。凡此十二盛者。至而寫之。立已。厥氣客于心。則夢見丘山煙火。客于肺。則夢飛揚。見金鐵之奇物。客于肝。則夢山林樹木。客于脾。則夢見丘陵大澤。壞屋風雨。客于腎。則夢臨淵。沒居水中。客于膀胱。則夢遊行。客于胃。則夢飲食。客于大腸。則夢田野。客于小腸。則夢聚邑衝衢。客于膽。則夢鬪訟自刳。客于陰器。則夢接內。客于項。則夢斬首。客于脛。則夢行走而不能前。及居深地。窮苑中。客于股肱。則夢禮節拜起。客于胞臆。則夢洩便。凡此十五不足者。至而補之。立已也。

順氣一日分爲四時第四十四。

黃帝曰。夫百病之所始生者。必起于燥濕寒暑風雨。陰陽喜怒飲食居處。氣合而有形。得藏而有名。余知其然也。夫百病者。多以旦慧晝安。夕加夜甚。何也。岐伯曰。四時之氣使然。黃帝曰。願聞四時之氣。岐伯曰。春生夏長。秋收冬藏。是氣之常也。人亦應之。以一日分爲四時。朝則爲春。日中爲夏。日入爲秋。夜半爲冬。朝則人氣始生。病氣衰。故旦慧。日中人氣長。長則勝邪。故安。夕則人氣始衰。邪氣始生。故加。夜半人氣入藏。邪氣獨居于身。故甚也。黃帝曰。其時有反者。何也。岐伯曰。是不應四時之氣。藏獨主其病者。是必以藏氣之所不勝時者甚。以其所勝時者起也。黃帝曰。治之奈何。岐伯曰。順天之時。而病可與期。順者爲工。逆者爲粗。黃帝曰。善。余聞刺有五變。以主五輸。願聞其數。岐伯曰。人有五藏。五藏

有五變．五變有五輸．故五五二十五輸．以應五時．黃帝曰．願聞五變．岐伯曰．肝爲牡藏．其色青．其時春．其音角．其味酸．其日甲乙．心爲牡藏．其色赤．其時夏．其日丙丁．其音徵．其味苦．脾爲牝藏．其色黃．其時長夏．其日戊己．其音宮．其味甘．肺爲牝藏．其色白．其音商．其時秋．其日庚辛．其味辛．腎爲牝藏．其色黑．其時冬．其日壬癸．其音羽．其味鹹．是爲五變．黃帝曰．以主五輸奈何．藏主冬．冬刺井．色主春．春刺榮．時主夏．夏刺輸．音主長夏．長夏刺經．味主秋．秋刺合．是謂五變以主五輸．黃帝曰．諸原安合．以致六輸．岐伯曰．原獨不應五時．以經合之．以應其數．故六六三十六輸．黃帝曰．何謂藏主冬．時主夏．音主長夏．味主秋．色主春．願聞其故．岐伯曰．病在藏者．取之井．病變于色者．取之榮．病時間時甚者．取之輸．病變于音者．取之經．經滿而血者．病在胃．及以飲食不節得病者．取之於合．故命曰味主合．是謂五變也．

外揣第四十五．

黃帝曰．余聞九鍼九篇．余親授其調．頗得其意．夫九鍼者．始于一而終于九．然未得其要道也．夫九鍼者．小之則無內．大之則無外．深不可爲下．高不可爲蓋．恍惚無窮．流溢無極．余知其合于天道人事四時之變也．然余願雜之毫毛．渾束爲一．可乎．岐伯曰．明乎哉問也．非獨鍼道焉．夫治國亦然．黃帝曰．余願聞鍼道．非國事也．岐伯曰．夫治國者．夫惟道焉．非道．何可小大深淺．雜合而爲一乎．黃帝曰．願卒聞之．岐伯曰．日與月焉．水與鏡焉．鼓與響焉．夫日月之明．不失其影．水鏡之察．不失其形．鼓響之應．不後其聲．動搖則應和．盡得其情．黃帝曰．寔乎哉．昭昭之明．不可蔽．其不可蔽．不失陰陽也．合而察之．切而驗之．見而得之．若清水明鏡之不失其形也．五音不彰．五色不明．五藏波蕩．若是則內外相襲．若鼓之應桴．響之應聲．影之似形．故遠者司外揣內．近者司內揣外．是謂陰陽之極．天地之蓋．請藏之靈蘭之室．弗敢使泄也．

黃帝內經靈樞卷第十四

五變第四十六。

黃帝問于少俞曰。余聞百疾之始期也。必生于風雨寒暑。循毫毛而入腠理。或復還。或留止。或爲風腫汗出。或爲消癰。或爲寒熱。或爲留痺。或爲積聚。奇邪淫溢。不可勝數。願聞其故。夫同時得病。或病此。或病彼。意者天之爲人生風乎。何其異也。少俞曰。夫天之生風者。非以私百姓也。其行公平正直。犯者得之。避者得無殆。非求人。而人自犯之。黃帝曰。一時遇風。同時得病。其病各異。願聞其故。少俞曰。善乎哉問。請論以比匠人。匠人磨斧斤。斫刀。削斲材木。木之陰陽。尚有堅脆。堅者不入。脆者皮弛。至其交節。而缺斤斧焉。夫一木之中。堅脆不同。堅者則剛。脆者易傷。況其材木之不同。皮之厚薄。汁之多少。而各異耶。夫木之蚤花。先生葉者。遇春霜烈風。則花落而葉萎。久曝大旱。則脆木薄皮者。枝條汁少而葉萎。久陰淫雨。則薄皮多汁者。皮潰而漉。卒風暴起。則剛脆之木。枝折扞傷。秋霜疾風。則剛脆之木。根搖而葉落。凡此五者。各有所傷。況於人乎。黃帝曰。以人應木奈何。少俞荅曰。木之所傷也。皆傷其枝。枝之剛脆。而堅。未成傷也。人之有常病也。亦因其骨節皮膚腠理之不堅固者。邪之所舍也。故常爲病也。黃帝曰。人之善病風厥漉汗者。何以候之。少俞荅曰。肉不堅。腠理疏。則善病風。黃帝曰。何以候肉之不堅也。少俞荅曰。臑肉不堅而無分理者。粗理。粗理而皮不緻者。腠理疏。此言其渾然者。黃帝曰。人之善病消癰者。何以候之。少俞荅曰。五藏皆柔弱者。善病消癰。黃帝曰。何以知五藏之柔弱也。少俞荅曰。夫柔弱者。必有剛強。剛強多怒。柔者易傷也。黃帝曰。何以候柔弱之與剛強。少俞荅曰。此人薄皮膚。而目堅固以深者。長衝直揚。其心剛。剛則多怒。怒則氣上逆。胸中畜積。血氣逆留。臑皮充肌。血脉不行。轉而爲熱。熱則消肌膚。故爲消癰。此言其人暴剛而肌肉弱者也。黃帝曰。人之善病寒熱者。何以候之。少俞荅曰。小骨弱肉者。善病寒熱。黃帝曰。何以候骨之

小大．肉之堅脆．色之不一也．少俞荅曰．顴骨者．骨之本也．顴大則骨大．顴小則骨小．皮膚薄而．其肉無腠．其臂懦懦然．其地色殆然．不與其天同色．汚然獨異．此其候也．然後臂薄者．其髓不滿．故善病寒熱也．黃帝曰．何以候人之善病痺者．少俞荅曰．粗理而肉不堅者．善病痺．黃帝曰．痺之高下有處乎．少俞荅曰．欲知其高下者．各視其部．黃帝曰．人之善病腸中積聚者．何以候之．少俞荅曰．皮膚薄而不澤．肉不堅而淖澤．如此則腸胃惡．惡則邪氣留止．積聚乃傷．脾胃之間．寒溫不次．邪氣稍至．稽積留止．大聚乃起．黃帝曰．余聞病形．已知之矣．願聞其時．少俞荅曰．先立其年．以知其時．時高則起．時下則殆．雖不陷下．當年有衝通．其病必起．是謂因形而生病．五變之紀也．

本藏第四十七．

黃帝問于岐伯曰．人之血氣精神者．所以奉生而周于性命者也．經脉者．所以行血氣．而營陰陽．濡筋骨．利關節者也．衛氣者．所以溫分肉．充皮膚．肥腠理．司開闔者也．志意者．所以御精神．收魂魄．適寒溫．和喜怒者也．是故血和．則經脉流行．營覆陰陽．筋骨勁強．關節清利矣．衛氣和．則分肉解利．皮膚調柔．腠理緻密矣．志意和．則精神專直．魂魄不散．悔怒不起．五藏不受邪矣．寒溫和．則六府化穀．風痺不作．經脉通利．肢節得安矣．此人之常平也．五藏者．所以藏精神血氣魂魄者也．六府者．所以化水穀而行津液者也．此人之所以具受于天也．無愚智賢不肖．無以相倚也．然有其獨盡天壽．而無邪僻之病．百年不衰．雖犯風雨卒寒大暑．猶有弗能害也．有其不離屏蔽室內．無怵惕之恐．然猶不免於病．何也．願聞其故．岐伯對曰．窘乎哉問也．五藏者．所以參天地．副陰陽．而連四時．化五節者也．五藏者．固有小大高下堅脆端正偏傾者．六府亦有小大長短厚薄結直緩急．凡此二十五者．各不同．或善或惡．或吉或凶．請言其方．心小則安．邪弗能傷．易傷以憂．心大．則憂不能傷．易傷于邪．心高．則滿于肺中．悞而善忘．難開以言．心下．

則藏外易傷于寒。易恐以言。心堅。則藏安守固。心脆。則善病消瘴熱中。心端正。則和利難傷。心偏傾。則操持不一。無守司也。肺小。則少飲。不病喘喝。肺大。則多飲。善病胸痺喉痺逆氣。肺高。則上氣肩息欬。肺下。則居賁迫肺。善脇下痛。肺堅。則不病欬上氣。肺脆。則苦病消瘴易傷。肺端正。則和利難傷。肺偏傾。則胸偏痛也。肝小。則藏安。無脇下之病。肝大。則逼胃迫咽。迫咽則苦膈中且脇下痛。肝高。則上支賁切脇。悞爲息賁。肝下。則逼胃。脇下空。脇下空則易受邪。肝堅。則藏安難傷。肝脆。則善病消瘴易傷。肝端正。則和利難傷。肝偏傾。則脇下痛也。脾小。則藏安。難傷于邪也。脾大。則苦湊眇而痛。不能疾行。脾高。則眇引季脇而痛。脾下。則下加于大腸。下加于大腸。則藏苦受邪。脾堅。則藏安難傷。脾脆。則善病消瘴易傷。脾端正。則和利難傷。脾偏傾。則善滿善脹也。腎小。則藏安難傷。腎大。則善病腰痛。不可以俛仰。易傷以邪。腎高。則苦背脊痛。不可以俯仰。腎下。則腰尻痛。不可以俛仰。爲狐疝。腎堅。則不病腰背痛。腎脆。則苦病消瘴易傷。腎端正。則和利難傷。腎偏傾。則苦腰尻痛也。凡此二十五變者。人之所苦常病。黃帝曰。何以知其然也。岐伯曰。赤色小理者。心小。粗理者。心大。無鬲肝者。心高。鬲肝小短舉者。心下。鬲肝長者。心下堅。鬲肝弱小以薄者。心脆。鬲肝直下不舉者。心端正。鬲肝倚一方者。心偏傾也。白色小理者。肺小。粗理者。肺大。巨肩反膺陷喉者。肺高。合腋張脇者。肺下。好肩背厚者。肺堅。肩背薄者。肺脆。背膺厚者。肺端正。脇偏疏者。肺偏傾也。青色小理者。肝小。粗理者。肝大。廣胸反脊者。肝高。合脇兔脊者。肝下。胸脇好者。肝堅。脇骨弱者。肝脆。膺腹好相得者。肝端正。脇骨偏舉者。肝偏傾也。黃色小理者。脾小。粗理者。脾大。揭膺者。脾高。膺下縱者。脾下。膺堅者。脾堅。膺大而不堅者。脾脆。膺上下好者。脾端正。膺偏舉者。脾偏傾也。黑色小理者。腎小。粗理者。腎大。高耳者。腎高。耳後陷者。腎下。耳堅者。腎堅。耳薄不堅者。腎脆。

耳好前居牙車者．腎端正．耳偏高者．腎偏傾也．凡此諸變者．持則安．減則病也．帝曰．善．然非余之所問也．願聞人之有不可病者．至盡天壽．雖有深憂大恐怵惕之志．猶不能減也．甚寒大熱．不能傷也．其有不離屏蔽室內．又無怵惕之恐．然不免於病者．何也．願聞其故．岐伯曰．五藏六府．邪之舍也．請言其故．五藏皆小者．少病．苦焦心．大愁憂．五藏皆大者．緩于事．難使以憂．五藏皆高者．好高舉措．五藏皆下者．好出人下．五藏皆堅者．無病．五藏皆脆者．不離于病．五藏皆端正者．和利得人心．五藏皆偏傾者．邪心而善盜．不可以爲人平．反覆言語也．黃帝曰．願聞六府之應．岐伯荅曰．肺合大腸．大腸者．皮其應．心合小腸．小腸者．脉其應．肝合膽．膽者．筋其應．脾合胃．胃者．肉其應．腎合三焦膀胱．三焦膀胱者．腠理毫毛其應．黃帝曰．應之奈何．岐伯曰．肺應皮．皮厚者．大腸厚．皮薄者．大腸薄．皮緩腹裏大者．大腸大而長．皮急者．大腸急而短．皮滑者．大腸直．皮肉不相離者．大腸結．心應脉．皮厚者．脉厚．脉厚者．小腸厚．皮薄者．脉薄．脉薄者．小腸薄．皮緩者．脉緩．脉緩者．小腸大而長．皮薄而脉冲小者．小腸小而短．諸陽經脉．皆多紆屈者．小腸結．脾應肉．肉腠堅大者．胃厚．肉腠麼者．胃薄．肉腠小而麼者．胃不堅．肉腠不稱身者．胃下．胃下者．下管約不利．肉腠不堅者．胃緩．肉腠無小裏累者．胃急．肉腠多少裏累者．胃結．胃結者．上管約不利也．肝應爪．爪厚色黃者．膽厚．爪薄色紅者．膽薄．爪堅色青者．膽急．爪濡色赤者．膽緩．爪直色白無約者．膽直．爪惡色黑多紋者．膽結也．腎應骨．密理厚皮者．三焦膀胱厚．粗理薄皮者．三焦膀胱薄．疏腠理者．三焦膀胱緩．皮急而無毫毛者．三焦膀胱急．毫毛美而粗者．三焦膀胱直．稀毫毛者．三焦膀胱結也．黃帝曰．厚薄美惡．皆有形．願聞其所病．岐伯荅曰．視其外應．以知其內藏．則知所病矣．

黃帝內經靈樞卷第十五

禁服第四十八。

雷公問于黃帝曰：細子得受業，通于九鍼六十篇，旦暮勤服之，近者編絕，久者簡垢，然尚諷誦弗置，未盡解於意矣。外揣言渾束爲一，未知所謂也。夫大則無外，小則無內，大小無極，高下無度，束之奈何？士之才力，或有厚薄，智慮褊淺，不能博大深奧，自強于學，若細子，細子恐其散于後世，絕于子孫，敢問約之奈何？黃帝曰：善乎哉問也！此先師之所禁，坐私傳之也。割臂歃血之盟也。子若欲得之，何不齋乎？雷公再拜而起曰：請聞命。于是也，乃齋宿三日而請，曰：敢問今日正陽，細子願以受盟。黃帝乃與俱入齋室，割臂歃血，黃帝親祝曰：今日正陽，歃血傳方，有敢背此言者，反受其殃。雷公再拜曰：細子受之。黃帝乃左握其手，右授之書曰：慎之慎之，吾爲子言之。凡刺之理，經脉爲始，營其所行，知其度量，內刺五藏，外刺六府，審察衛氣，爲百病母，調其虛實，虛實乃止，寫其血絡，血盡不殆矣。雷公曰：此皆細子之所以通，未知其所約也。黃帝曰：夫約方者，猶約囊也，囊滿而弗約，則輸泄，方成弗約，則神與弗俱。雷公曰：願爲下材者，弗滿而約之。黃帝曰：未滿而知約之，以爲工，不可以爲天下師。雷公曰：願聞爲工。黃帝曰：寸口主中，人迎主外，兩者相應，俱往俱來，若引繩，大小齊等，春夏人迎微大，秋冬寸口微大，如是者，名曰平人。人迎大一倍于寸口，病在足少陽，一倍而躁，在手少陽。人迎二倍，病在足太陽，二倍而躁，病在手太陽。人迎三倍，病在足陽明，三倍而躁，病在手陽明。盛則爲熱，虛則爲寒，緊則爲痛痺，代則乍甚乍間，盛則寫之，虛則補之，緊痛則取之分肉，代則取血絡，且飲藥，陷下則灸之，不盛不虛，以經取之，名曰經刺。人迎四倍者，且大且數，名曰溢陽，溢陽爲外格，死不治，必審按其本末，察其寒熱，以驗其藏府之病。寸口大于人迎一倍，病在足厥陰，一倍而躁，在手心主。寸口二倍，病在足少陰，二倍而躁，在手少陰。寸口三倍，病在足太陰，三倍而躁，在手太陰。

盛則脹滿寒中食不化．虛則熱中出糜少氣溺色變．緊則痛痺．代則乍痛乍止．盛則寫之．虛則補之．緊則先刺而後灸之．代則取血絡而後調之．陷下則徒灸之．陷下者．脉血結于中．中有著血．血寒．故宜灸之．不盛不虛．以經取之．寸口四倍者．名曰內關．內關者．且大且數．死不治．必審察其本末之寒溫．以驗其藏府之病．通其營輸．乃可傳于大數．大數曰．盛則徒寫之．虛則徒補之．緊則灸刺且飲藥．陷下則徒灸之．不盛不虛．以經取之．所謂經治者．飲藥亦曰灸刺．脉急則引．脉大以弱．則欲安靜．用力無勞也．

五色第四十九．

雷公問于黃帝曰．五色獨決于明堂乎．小子未知其所謂也．黃帝曰．明堂者鼻也．闕者眉間也．庭者顏也．蕃者頰側也．蔽者耳門也．其間欲方大．去之十步．皆見于外．如是者壽．必中百歲．雷公曰．五官之辨奈何．黃帝曰．明堂骨．高以起．平以直．五藏次于中央．六府挾其兩側．首面上于闕庭．王宮在于下極．五藏安于胸中．眞色以致．病色不見．明堂潤澤以清．五官惡得無辨乎．雷公曰．其不辨者．可得聞乎．黃帝曰．五色之見也．各出其色部．部骨陷者．必不免于病矣．其色部乘襲者．雖病甚不死矣．雷公曰．官五色奈何．黃帝曰．青黑爲痛．黃赤爲熱．白爲寒．是謂五官．雷公曰．病之益甚．與其方衰．如何．黃帝曰．外內皆在焉．切其脉口．滑小緊以沈者．病益甚在中．人迎氣．大緊以浮者．其病益甚在外．其脉口浮滑者．病日進．人迎沈而滑者．病日損．其脉口滑以沈者．病日進在內．其人迎脉滑盛以浮者．其病日進在外．脉之浮沈．及人迎與寸口氣．小大等者．病難已．病之在藏．沈而大者易已．小爲逆．病在府．浮而大者．其病易已．人迎盛堅者．傷於寒．氣口盛堅者．傷於食．雷公曰．以色言病之間甚奈何．黃帝曰．其色麤以明．沈夭者爲甚．其色上行者．病益甚．其色下行．如雲徹散者．病方已．五色各有藏部．有外部．有內部也．色從外部走內部者．其病從外走內．其色從內走外者．其病從內走外．病生於

內者．先治其陰．後治其陽．反者益甚．其病生於陽者．先治其外．後治其內．反者益甚．其脉滑大以代而長者．病從外來．目有所見．志有所惡．此陽氣之并也．可變而已．雷公曰．小子聞．風者．百病之始也．厥逆者．寒濕之起也．別之奈何．黃帝曰．常候闕中．薄澤爲風．沖濁爲痺．在地爲厥．此其常也．各以其色言其病．雷公曰．人不病卒死．何以知之．黃帝曰．大氣入于藏府者．不病而卒死矣．雷公曰．病小愈而卒死者．何以知之．黃帝曰．赤色出兩顴．大如母指者．病雖小愈．必卒死．黑色出於庭．大如母指．必不病而卒死．雷公再拜曰．善哉．其死有期乎．黃帝曰．察色以言其時．雷公曰．善乎．願卒聞之．黃帝曰．庭者．首面也．闕上者．咽喉也．闕中者．肺也．下極者．心也．直下者．肝也．肝左者．膽也．下者．脾也．方上者．胃也．中央者．大腸也．挾大腸者．腎也．當腎者．臍也．面王以上者．小腸也．面王以下者．膀胱子處也．顴者．肩也．顴後者．臂也．臂下者．手也．目內眥上者．膺乳也．挾繩而上者．背也．循牙車以下者．股也．中央者．膝也．膝以下者．脛也．當脛以下者．足也．巨分者．股裏也．巨屈者．膝臑也．此五藏六府肢節之部也．各有部分．有部分．用陰和陽．用陽和陰．當明部分．萬舉萬當．能別左右．是謂大道．男女異位．故曰陰陽．審察澤夭．謂之良工．沈濁爲內．浮澤爲外．黃赤爲風．青黑爲痛．白爲寒．黃而膏潤爲膿．赤甚者爲血．痛甚爲攣．寒甚爲皮不仁．五色各見其部．察其浮沈．以知淺深．察其澤夭．以觀成敗．察其散搏．以知遠近．視色上下．以知病處．積神于心．以知往今．故相氣不微．不知是非．屬意勿去．乃知新故．色明不麤．沈夭爲甚．不明不澤．其病不甚．其色散駒駒然．未有聚．其病散而氣痛．聚未成也．腎乘心．心先病．腎爲應．色皆如是．男子色在于面王．爲小腹痛．下爲卵痛．其圓直．爲莖痛．高爲本．下爲首．狐疝瘡陰之屬也．女子在于面王．爲膀胱子處之病．散爲痛．搏爲聚．方圓左右．各如其色形．其隨而下至臍．爲淫．有潤如膏狀．爲暴食不潔．左爲左．

右爲右．其色有邪．聚散而不端．面色所指者也．色者．青黑赤白黃．皆端滿有別鄉．別鄉赤者．其色亦大如榆莢．在面王．爲不日．其色上銳．首空上向．下銳下向．在左右如法．以五色命藏．青爲肝．赤爲心．白爲肺．黃爲脾．黑爲腎．肝合筋．心合脉．肺合皮．脾合肉．腎合骨也．

論勇第五十．

黃帝問于少俞曰．有人于此．並行並立．其年之長少等也．衣之厚薄均也．卒然遇烈風暴雨．或病或不病．或皆病．或皆不病．其故何也．少俞曰．帝問何急．黃帝曰．願盡聞之．少俞曰．春青風．夏陽風．秋涼風．冬寒風．凡此四時之風者．其所病各不同形．黃帝曰．四時之風．病人如何．少俞曰．黃色薄皮弱肉者．不勝春之虛風．白色薄皮弱肉者．不勝夏之虛風．青色薄皮弱肉．不勝秋之虛風．赤色薄皮弱肉．不勝冬之虛風也．黃帝曰．黑色不病乎．少俞曰．黑色而皮厚肉堅．固不傷于四時之風．其皮薄而肉不堅．色不一者．長夏至而有虛風者病矣．其皮厚而肌肉堅者．長夏至而有虛風不病矣．其皮厚而肌肉堅者．必重感于寒．外內皆然乃病．黃帝曰．善．黃帝曰．夫人之忍痛與不忍痛者．非勇怯之分也．夫勇士之不忍痛者．見難則前．見痛則止．夫怯士之忍痛者．聞難則恐．遇痛不動．夫勇士之忍痛者．見難不恐．遇痛不動．夫怯士之不忍痛者．見難與痛．目轉面盼．恐不能言．失氣驚．顏色變化．乍死乍生．余見其然也．不知其何由．願聞其故．少俞曰．夫忍痛與不忍痛者．皮膚之薄厚．肌肉之堅脆緩急之分也．非勇怯之謂也．黃帝曰．願聞勇怯之所由然．少俞曰．勇士者．目深以固．長衡直揚．三焦理橫．其心端直．其肝大以堅．其膽滿以傍．怒則氣盛而胸張．肝舉而膽橫．眦裂而目揚．毛起而面蒼．此勇士之由然者也．黃帝曰．願聞怯士之所由然．少俞曰．怯士者．目大而不減．陰陽相失．其焦理縱．髑髁短而小．肝系緩．其膽不滿而縱．腸胃挺．脇下空．雖方大怒．氣不能滿其胸．肝肺雖舉．氣衰復下．故不能久怒．此怯士之所由然者也．黃帝曰．怯士之得酒．怒不避勇士者．何藏使然．少俞曰．

酒者．水穀之精．熟穀之液也．其氣慄悍．其入于胃中．則胃脹．氣上逆滿于胸中．肝浮膽橫．當是之時．固比于勇士．氣衰則悔．與勇士同類．不知避之．名曰酒悖也．

背臑第五十一．

黃帝問于岐伯曰．願聞五藏之臑．出于背者．岐伯曰．胸中大臑．在杼骨之端．肺臑．在三焦之間．心臑．在五焦之間．膈臑．在七焦之間．肝臑．在九焦之間．脾臑．在十一焦之間．腎臑．在十四焦之間．皆挾脊相去三寸所．則欲得而驗之．按其處．應在中而痛解．乃其臑也．灸之則可．刺之則不可．氣盛則寫之．虛則補之．以火補者．毋吹其火．須自滅也．以火寫者．疾吹其火．傳其艾．須其火滅也．

黃帝內經靈樞卷第十六

衛氣第五十二．

黃帝曰．五藏者．所以藏精神魂魄者也．六府者．所以受水穀而化行物者也．其氣內于五藏．而外絡肢節．其浮氣之不循經者．爲衛氣．其精氣之行于經者．爲營氣．陰陽相隨．外內相貫．如環之無端．亭亭淳淳乎．孰能窮之．然其分別陰陽．皆有標本虛實所離之處．能別陰陽十二經者．知病之所生．候虛實之所在者．能得病之高下．知六府之氣街者．能知解結契紹于門戶．能知虛石之堅軟者．知補寫之所在．能知六經標本者．可以無惑于天下．岐伯曰．博哉聖帝之論．臣請盡意悉言之．足太陽之本．在跟以上五寸中．標在兩絡命門．命門者目也．足少陽之本．在竅陰之間．標在窓籠之前．窓籠者耳也．足少陰之本．在內踝下上三寸中．標在背臑．與舌下兩脉也．足厥陰之本．在行間上五寸所．標在背臑也．足陽明之本．在厲兌．標在人迎．頰挾頰頰也．足太陰之本．在中封前上四寸之中．標在背臑．與舌本也．手太陽之本．在外踝之後．標在命門之上一寸也．手少陽之本．在小指次指之間上二寸．標在耳後上角．下外眥也．手陽明之本．在肘骨中．上至別陽．標在顏下．合鉗上也．手太陰之本．在寸口之中．

標在腋內動也。手少陰之本。在銳骨之端。標在背腋也。手心主之本。在掌後兩筋之間二寸中。標在腋下三寸也。凡候此者。下虛則厥。下盛則熱。上虛則眩。上盛則熱痛。故石者絕而止之。虛者引而起之。請言氣街。胸氣有街。腹氣有街。頭氣有街。脛氣有街。故氣在頭者。止之于腦。氣在胸者。止之膺與背腋。氣在腹者。止之背腋與衝脉于臍左右之動脉者。氣在脛者。止之于氣街與承山踝上以下。取此者用毫鍼。必先按而在久。應于手。乃刺而予之。所治者。頭痛眩仆。腹痛中滿暴脹。及有新積痛可移者。易已也。積不痛。難已也。

論痛第五十三。

黃帝問于少俞曰。筋骨之強弱。肌肉之堅脆。皮膚之厚薄。腠理之疏密。各不同。其于鍼石火燭之痛何如。腸胃之厚薄堅脆。亦不等。其於毒藥何如。願盡聞之。少俞曰。人之骨強筋弱肉緩皮膚厚者。耐痛。其于鍼石之痛。火燭亦然。黃帝曰。其耐火燭者。何以知之。少俞荅曰。加以黑色而美骨者。耐火燭。黃帝曰。其不耐鍼石之痛者。何以知之。少俞曰。堅肉薄皮者。不耐鍼石之痛。于火燭亦然。黃帝曰。人之病。或同時而傷。或易已。或難已。其故何如。少俞曰。同時而傷。其身多熱者易已。多寒者難已。黃帝曰。人之勝毒。何以知之。少俞曰。胃厚色黑。大骨及肥者。皆勝毒。故其瘦而薄胃者。皆不勝毒也。

天年第五十四。

黃帝問于岐伯曰。願聞人之始生。何氣築爲基。何立而爲楯。何失而死。何得而生。岐伯曰。以母爲基。以父爲楯。失神者死。得神者生也。黃帝曰。何者爲神。岐伯曰。血氣已和。榮衛已通。五藏已成。神氣舍心。魂魄畢具。乃成爲人。黃帝曰。人之壽夭各不同。或夭壽。或卒死。或病久。願聞其道。岐伯曰。五藏堅固。血脉和調。肌肉解利。皮膚致密。營衛之行。不失其常。呼吸微徐。氣以度行。六府化穀。津液布揚。各如其常。故能長久。黃帝曰。人之壽百歲而死。何以致之。岐伯曰。使道隊以長。基牆高以方。通調營衛。三部三里。起骨高肉滿。百歲乃得終。

黃帝曰．其氣之盛衰．以至其死．可得聞乎．岐伯曰．人生十歲．五藏始定．血氣已通．其氣在下．故好走．二十歲．血氣始盛．肌肉方長．故好趨．三十歲．五藏大定．肌肉堅固．血脈盛滿．故好步．四十歲．五藏六府．十二經脈．皆大盛以平定．腠理始疏．榮華頹落．髮頗斑白．平盛不搖．故好坐．五十歲．肝氣始衰．肝葉始薄．膽汁始減．目始不明．六十歲．心氣始衰．善憂悲．血氣懈惰．故好臥．七十歲．脾氣虛．皮膚枯．八十歲．肺氣衰．魄離．故言善懼．九十歲．腎氣焦．四藏經脈空虛．百歲．五藏皆虛．神氣皆去．形骸獨居．而終矣．黃帝曰．其不能終壽而死者．何如．岐伯曰．其五藏皆不堅．使道不長．空外以張．喘息暴疾．又卑基牆．薄脈少血．其肉不石．數中風寒．血氣虛．脈不通．眞邪相攻．亂而相引．故中壽而盡也．

逆順第五十五．

黃帝問于伯高曰．余聞氣有逆順．脈有盛衰．刺有大約．可得聞乎．伯高曰．氣之逆順者．所以應天地陰陽四時五行也．脈之盛衰者．所以候血氣之虛實有餘不足．刺之大約者．必明知病之可刺．與其未可刺．與其已不可刺也．黃帝曰．候之奈何．伯高曰．兵法曰．無迎逢逢之氣．無擊堂堂之陣．刺法曰．無刺熇熇之熱．無刺漉漉之汗．無刺渾渾之脈．無刺病與脈相逆者．黃帝曰．候其可刺奈何．伯高曰．上工刺其未生者也．其次刺其未盛者也．其次刺其已衰者也．下工刺其方襲者也．與其形之盛者也．與其病之與脈相逆者也．故曰．方其盛也．勿敢毀傷．刺其已衰．事必大昌．故曰．上工治未病．不治已病．此之謂也．

五味第五十六．

黃帝曰．願聞穀氣有五味．其入五藏分別奈何．伯高曰．胃者．五藏六府之海也．水穀皆入于胃．五藏六府．皆稟氣于胃．五味各走其所喜．穀味酸先走肝．穀味苦先走心．穀味甘先走脾．穀味辛先走肺．穀味鹹先走腎．穀氣津液已行．營衛大通．乃化糟粕．以次傳下．黃帝曰．營衛之行奈何．伯高曰．穀始入于胃．其精微者．先出于胃．之

兩焦．以溉五藏．別出兩行營衛之道．其大氣之搏而不行者．積于胸中．命曰氣海．出于肺．循喉咽．故呼則出．吸則入．天地之精氣．其大數常出三入一．故穀不入半日則氣衰．一日則氣少矣．黃帝曰．穀之五味．可得聞乎．伯高曰．請盡言之．五穀．粳米甘．麻酸．大豆鹹．麥苦．黃黍辛．五菓．棗甘．李酸．栗鹹．杏苦．桃辛．五畜．牛甘．犬酸．猪鹹．羊苦．雞辛．五菜．葵甘．韭酸．藿鹹．薤苦．葱辛．五色．黃色宜甘．青色宜酸．黑色宜鹹．赤色宜苦．白色宜辛．凡此五者．各有所宜．所言五色者．脾病者．宜食粳米飯牛肉棗葵．心病者．宜食麥羊肉杏薤．腎病者．宜食大豆黃卷猪肉栗藿．肝病者．宜食麻犬肉李韭．肺病者．宜食黃黍雞肉桃葱．五禁．肝病禁辛．心病禁鹹．脾病禁酸．腎病禁甘．肺病禁苦．肝色青．宜食甘．粳米飯牛肉棗葵皆甘．心色赤．宜食酸．犬肉麻李韭皆酸．脾色黃．宜食鹹．大豆豕肉栗藿皆鹹．肺色白．宜食苦．麥羊肉杏薤皆苦．腎色黑．宜食辛．黃黍雞肉桃葱皆辛．

黃帝內經靈樞卷第十七

水脹第五十七．

黃帝問于岐伯曰．水與膚脹鼓脹腸覃石瘕石水．何以別之．岐伯荅曰．水始起也．目窠上微腫．如新臥起之狀．其頸脉動．時欬．陰股間寒．足脛痠．腹乃大．其水已成矣．以手按其腹．隨手而起．如裹水之狀．此其候也．黃帝曰．膚脹何以候之．岐伯曰．膚脹者．寒氣客于皮膚之間．皜皜然不堅．腹大．身盡腫．皮厚．按其腹窅而不起．腹色不變．此其候也．鼓脹何如．岐伯曰．腹脹．身皆大．大與膚脹等也．色蒼黃．腹筋起．此其候也．腸覃何如．岐伯曰．寒氣客于腸外．與衛氣相搏．氣不得榮．因有所繫．癖而內著．惡氣乃起．瘕肉乃生．其始生也．大如雞卵．稍以益大．至其成．如懷子之狀．久者離歲．按之則堅．推之則移．月事以時下．此其候也．石瘕何如．岐伯曰．石瘕生于胞中．寒氣客于子門．子門閉塞．氣不得通．惡血當寫不寫．衃以留止．日以益大．狀如懷子．月事不以時下．皆生于女子．可導而下．黃帝曰．膚脹鼓脹可刺

邪。岐伯曰。先寫其脹之血絡。後調其經。刺去其血絡也。

賊風第五十八。

黃帝曰。夫子言。賊風邪氣之傷人也。令人病焉。今有其不離屏蔽。不出室穴之中。卒然病者。非不離賊風邪氣。其故何也。岐伯曰。此皆嘗有所傷于濕氣。藏于血脉之中。分肉之間。久留而不去。若有所墮墜。惡血在內而不去。卒然喜怒不節。飲食不適。寒溫不時。腠理閉而不通。其開而遇風寒。則血氣凝結。與故邪相襲。則爲寒痺。其有熱則汗出。汗出則受風。雖不遇賊風邪氣。必有因加而發焉。黃帝曰。今夫子之所言者。皆病人之所自知也。其毋所遇邪氣。又毋怵惕之所志。卒然而病者。其故何也。唯有因鬼神之事乎。岐伯曰。此亦有故邪。留而未發。因而志有所惡。及有所慕。血氣內亂。兩氣相搏。其所從來者微。視之不見。聽而不聞。故似鬼神。黃帝曰。其祝而已者。其故何也。岐伯曰。先巫者。因知百病之勝。先知其病之所從生者。可祝而已也。

衛氣失常第五十九。

黃帝曰。衛氣之留于腹中。稽積不行。苑蘊不得常所。使人肢脇胃中滿。喘呼逆息者。何以去之。伯高曰。其氣積于胸中者。上取之。積于腹中者。下取之。上下皆滿者。傍取之。黃帝曰。取之奈何。伯高對曰。積於上。寫大迎天突喉中。積于下者。寫三里與氣街。上下皆滿者。上下取之。與季脇之下一寸。重者難足取之。診視其脉。大而弦急。及絕不至者。及腹皮急甚者。不可刺也。黃帝曰。善。黃帝問于伯高曰。何以知皮肉氣血筋骨之病也。伯高曰。色起兩眉薄澤者。病在皮。脣色青黃赤白黑者。病在肌肉。營氣霈然者。病在血氣。目色青黃赤白黑者。病在筋。耳焦枯受塵垢。病在骨。黃帝曰。病形何如。取之奈何。伯高曰。夫百病變化。不可勝數。然皮有部。肉有柱。血氣有輸。骨有屬。黃帝曰。願聞其故。伯高曰。皮之部。輸于四末。肉之柱。在臂脛諸陽分肉之間。與足少陰分間。血氣之輸。輸于諸絡。氣血留居。則盛而起。筋部無陰無陽。無左無右。候病所在。骨之屬者。骨空之所以受益而

益腦髓者也。黃帝曰：取之奈何。伯高曰：夫病變化，浮沈深淺，不可勝窮，各在其處，病間者淺之，甚者深之，間者小之，甚者衆之，隨變而調氣，故曰上工。黃帝問于伯高曰：人之肥瘦大小寒溫，有老壯少小，別之奈何。伯高對曰：人年五十已上爲老，二十已上爲壯，十八已上爲少，六歲已上爲小。黃帝曰：何以度知其肥瘦。伯高曰：人有肥有膏有肉。黃帝曰：別此奈何。伯高曰：臃肉堅皮滿者肥，臃肉不堅皮緩者膏，皮肉不相離者肉。黃帝曰：身之寒溫何如。伯高曰：膏者其肉淖，而粗理者身寒，細理者身熱，脂者其肉堅，細理者熱，粗理者寒。黃帝曰：其肥瘦大小奈何。伯高曰：膏者多氣而皮縱緩，故能縱腹垂腴，肉者身體容大，脂者其身收小。黃帝曰：三者之氣血多少何如。伯高曰：膏者多氣，多氣者熱，熱者耐寒，肉者多血，則充形，充形則平，脂者，其血清，氣滑少，故不能大，此別于衆人者也。黃帝曰：衆人奈何。伯高曰：衆人皮肉脂膏，不能相加也，血與氣，不能相多，故其形不小不大，各自稱其身，命曰衆人。黃帝曰：善，治之奈何。伯高曰：必先別其三形，血之多少，氣之清濁，而後調之，治無失常經，是故膏人縱腹垂腴，肉人者上下容大，脂人者雖脂不能大也。

玉版第六十。

黃帝曰：余以小鍼爲細物也，夫子乃言，上合之于天，下合之于地，中合之于人，余以爲過鍼之意矣，願聞其故。岐伯曰：何物大於天乎。夫大于鍼者，惟五兵者焉。五兵者，死之備也，非生之具。且夫人者，天地之鎮塞也，其不可不參乎。夫治民者，亦唯鍼焉。夫鍼之與五兵，其孰小乎。黃帝曰：病之生時，有喜怒不測，飲食不節，陰氣不足，陽氣有餘，營氣不行，乃發爲癰疽，陰陽不通，兩熱相搏，乃化爲膿。小鍼能取之乎。岐伯曰：聖人不能使化者，爲之邪不可留也。故兩軍相當，旗幟相望，白刃陳于中野者，此非一日之謀也。能使其民，令行禁止，士卒無白刃之難者，非一日之教也。須臾之得也。夫至使身被癰疽之病，膿血之聚者，不亦離道遠乎。夫癰疽之生，膿

血之成也．不從天下．不從地出．積微之所生也．故聖人自治于未成形也．愚者遭其已成也．黃帝曰．其以形不予遭．膿已成不予見．爲之奈何．岐伯曰．膿已成．十死一生．故聖人弗使以成．而明爲良方．著之竹帛．使能者踵而傳之．後世．無有終時者．爲其不予遭也．黃帝曰．其已有膿血．而後遭乎．不道之．以小鍼治乎．岐伯曰．以小治小者．其功小．以大治大者．多害．故其已成膿血者．其唯砭石鉋鋒之所取也．黃帝曰．多害者．其不可全乎．岐伯曰．其在逆順焉．黃帝曰．願聞逆順．岐伯曰．以爲傷者．其白眼青．黑眼小．是一逆也．內藥而嘔者．是二逆也．腹痛渴甚．是三逆也．肩項中不便．是四逆也．音嘶色脫．是五逆也．除此五者爲順矣．黃帝曰．諸病皆有逆順．可得聞乎．岐伯曰．腹脹．身熱．脉大．是一逆也．腹鳴而滿．四肢清．泄．其脉大．是二逆也．衄而不止．脉大．是三逆也．咳．且溲血．脫形．其脉小勁．是四逆也．欬．脫形．身熱．脉小以疾．是謂五逆也．如是者．不過十五日而死矣．其腹大脹．四末清．脫形．泄甚．是一逆也．腹脹．便血．其脉大時絕．是二逆也．欬．溲血．形肉脫．脉搏．是三逆也．嘔血．胸滿引背．脉小而疾．是四逆也．欬．嘔．腹脹．且飧泄．其脉絕．是五逆也．如是者．不及一時而死矣．工不察此者．而刺之．是謂逆治．黃帝曰．夫子之言鍼甚駿．以配天地．上數天文．下度地紀．內別五藏．外次六府．經脉二十八會．盡有周紀．能殺生人．不能起死者．子能反之乎．岐伯曰．能殺生人．不能起死者也．黃帝曰．余聞之．則爲不仁．然願聞其道．弗行於人．岐伯曰．是明道也．其必然也．其如刀劍之可以殺人．如飲酒使人醉也．雖勿診．猶可知矣．黃帝曰．願卒聞之．岐伯曰．人之所受氣者．穀也．穀之所注者．胃也．胃者．水穀氣血之海也．海之所行雲氣者．天下也．胃之所出氣血者．經隧也．經隧者．五藏六府之大絡也．迎而奪之而已矣．黃帝曰．上下有數乎．岐伯曰．迎之五里．中道而止．五至而已．五往而藏之氣盡矣．故五五二十五．而竭其輸矣．此所謂奪其天氣者也．非能絕其命而

傾其壽者也。黃帝曰。願卒聞之。岐伯曰。闚門而刺之者。死于家中。入門而刺之者。死于堂上。黃帝曰。善乎方。明哉道。請著之玉版。以爲重寶。傳之後世。以爲刺禁。令民勿敢犯也。

五禁第六十一。

黃帝問于岐伯曰。余聞刺有五禁。何謂五禁。岐伯曰。禁其不可刺也。黃帝曰。余聞刺有五奪。岐伯曰。無寫其不可奪者也。黃帝曰。余聞刺有五過。岐伯曰。補寫無過其度。黃帝曰。余聞刺有五逆。岐伯曰。病與脉相逆。命曰五逆。黃帝曰。余聞刺有九宜。岐伯曰。明知九鍼之論。是謂九宜。黃帝曰。何謂五禁。願聞其不可刺之時。岐伯曰。甲乙日自乘。無刺頭。無發矇于耳內。丙丁日自乘。無振埃于肩喉廉泉。戊己日自乘四季。無刺腹去爪寫水。庚辛日自乘。無刺關節于股膝。壬癸日自乘。無刺足脛。是謂五禁。黃帝曰。何謂五奪。岐伯曰。形肉已奪。是一奪也。大奪血之後。是二奪也。大汗出之後。是三奪也。大泄之後。是四奪也。新產及大血之後。是五奪也。此皆不可寫。黃帝曰。何謂五逆。岐伯曰。熱病脉靜。汗已出脉盛躁。是一逆也。病泄脉洪大。是二逆也。著痺不移。脛肉破。身熱。脉偏絕。是三逆也。淫而奪形。身熱。色夭然白。及後下血衄。血衄篤重。是謂四逆也。寒熱奪形。脉堅搏。是謂五逆也。

黃帝內經靈樞卷第十八

動輸第六十二。

黃帝曰。經脉十二。而手太陰。足少陰陽明。獨動不休。何也。岐伯曰。是明胃脉也。胃爲五藏六府之海。其清氣上注于肺。肺氣從太陰而行之。其行也。以息往來。故人一呼脉再動。一吸脉亦再動。呼吸不已。故動而不止。黃帝曰。氣之過于寸口也。上十焉息。下八焉伏。何道從還。不知其極。岐伯曰。氣之離藏也。卒然如弓弩之發。如水之下岸。上于魚以反衰。其餘氣衰散以逆上。故其行微。黃帝曰。足之陽明。何因而動。岐伯曰。胃氣上注于肺。

其悍氣上衝頭者．循咽．上走空竅．循眼系．入絡腦．出顙．下客主人．循牙車．合陽明．并下人迎．此胃氣別走于陽明者也．故陰陽上下．其動也若一．故陽病而陽脉小者爲逆．陰病而陰脉大者爲逆．故陰陽俱靜俱動．若引繩．相傾者病．黃帝曰．足少陰何因而動．岐伯曰．衝脉者．十二經之海也．與少陰之大絡．起于腎．下出于氣街．循陰股內廉．邪入臍中．循脛骨內廉．並少陰之經．下入內踝之後．入足下．其別者．邪入踝．出屬跗上．入大指之間．注諸絡．以溫足脛．此脉之常動者也．黃帝曰．營衛之行也．上下相貫．如環之無端．今有其卒然遇邪氣．及逢大寒．手足懈惰．其脉陰陽之道．相輸之會．行相失也．氣何由還．岐伯曰．夫四末陰陽之會者．此氣之大絡也．四街者．氣之徑路也．故絡絕則徑通．四末解則氣從合．相輸如環．黃帝曰．善．此所謂如環無端．莫知其紀．終而復始．此之謂也．

五味論第六十三．

黃帝問于少俞曰．五味入于口也．各有所走．各有所病．酸走筋．多食之．令人癰．鹹走血．多食之．令人渴．辛走氣．多食之．令人洞心．苦走骨．多食之．令人變嘔．甘走肉．多食之．令人悞心．余知其然也．不知其何由．願聞其故．少俞荅曰．酸入于胃．其氣澀以收．上之兩焦．弗能出入也．不出即留于胃中．胃中和溫．則下注膀胱．膀胱之胞．薄以懦．得酸則縮絀．約而不通．水道不行．故癰．陰者．積筋之所終也．故酸入而走筋矣．黃帝曰．鹹走血．多食之．令人渴．何也．少俞曰．鹹入于胃．其氣上走中焦．注于脉．則血氣走之．血與鹹相得則凝．凝則胃中汁注之．注之則胃中竭．竭則咽路焦．故舌本乾而善渴．血脉者．中焦之道也．故鹹入而走血矣．黃帝曰．辛走氣．多食之．令人洞心．何也．少俞曰．辛入于胃．其氣走于上焦．上焦者．受氣而營諸陽者也．薑韭之氣薰之．營衛之氣．不時受之．久留心下．故洞心．辛與氣俱行．故辛入而與汗俱出．黃帝曰．苦走骨．多食之．令人變嘔．何也．少俞曰．苦入于胃．五穀之氣．皆不能勝苦．

苦入下脘．三焦之道．皆閉而不通．故變嘔．齒者．骨之所終也．故苦入而走骨．故入而復出．知其走骨也．黃帝曰．甘走肉．多食之．令人悅心．何也．少俞曰．甘入于胃．其氣弱小．不能上至于上焦．而與穀留于胃中者．令人柔潤者也．胃柔則緩．緩則蟲動．蟲動則令人悅心．其氣外通於肉．故甘走肉．

陰陽二十五人第六十四．

黃帝曰．余聞陰陽之人何如．伯高曰．天地之間．六合之內．不離于五．人亦應之．故五五二十五人之政．而陰陽之人不與焉．其態又不合于衆者五．余已知之矣．願聞二十五人之形．血氣之所生．別而以候．從外知內．何如．

岐伯曰．悉乎哉問也．此先師之祕也．雖伯高猶不能明之也．黃帝避席遵循而却曰．余聞之．得其人弗教．是謂重失．得而洩之．天將厭之．余願得而明之．金櫃藏之．不敢揚之．岐伯曰．先立五形．金木水火土．別其五色．異其五形之人．而二十五人具矣．黃帝曰．願卒聞之．岐伯曰．慎之慎之．臣請言之．木形之人．比於上角．似於蒼帝．其爲人．蒼色．小頭．長面．大肩背．直身．小手足．好有才．勞心．少力．多憂．勞於事．能春夏．不能秋冬．感而病生．足厥陰佗佗然．大角之人．比於左足少陽．少陽之上遺遺然．左角之人．比於右足少陽．少陽之下隨隨然．鈇角之人．比於右足少陽．少陽之上推推然．判角之人．比於左足少陽．少陽之下牯牯然．

火形之人．比於上徵．似於赤帝．其爲人．赤色．廣脰．銳面．小頭．好肩背髀腹．小手足．行安地．疾心．行搖肩．背肉滿．有氣．輕財．少信．多慮見事明．好顏．急心．不壽暴死．能春夏．不能秋冬．秋冬感而病生．手少陰核核然．質徵之人．比於左手太陽．太陽之上肌肌然．

少徵之人．比於右手太陽．太陽之下惛惛然．右徵之人．比於右手太陽．太陽之上鮫鮫然．質判之人．比於左手太陽．太陽之下支支頤頤然．土形之人．比於上宮．似於上古黃帝．其爲人．黃色．圓面．大頭．美肩背．大腹．美股脛．小手足．多肉．上下相稱．行安地．舉足浮．

安心．好利人．不喜權勢．善附人也．能秋冬．不能春夏．
春夏感而病生．足太陰敦敦然． 太宮之人．比於左足陽明．
陽明之上婉婉然． 加宮之人．比於左足陽明．陽明之下坎坎然．
少宮之人．比於右足陽明．陽明之上樞樞然． 左宮之人．
比於右足陽明．陽明之下兀兀然． 金形之人．比於上商．
似於白帝．其爲人．方面．白色．小頭．小肩背．小腹．
小手足．如骨發踵外．骨輕．身清廉．急心．靜悍．善爲吏．
能秋冬．不能春夏．春夏感而病生．手太陰敦敦然． 鉞商之人．
比於左手陽明．陽明之上廉廉然． 右商之人．比於左手陽明．
陽明之下脫脫然． 左商之人．比於右手陽明．陽明之上監監然．
小商之人．比於右手陽明．陽明之下嚴嚴然． 水形之人．
比於上羽．似於黑帝．其爲人．黑色．面不平．大頭．廉頤．
小肩．大腹．動手足．發行搖身．下尻長．背延延然．不敬畏．
善欺給人．戮死．能秋冬．不能春夏．春夏感而病生．足少陰
汚汚然． 大羽之人．比於右足太陽．太陽之上頰頰然．
小羽之人．比於左足太陽．太陽之下紆紆然． 衆之爲人．
比於右足太陽．太陽之下潔潔然． 桎之爲人．比於左足太陽．
太陽之上安安然．是故五形之人．二十五變者．衆之所以相欺者是也．
黃帝曰．得其形．不得其色．何如．岐伯曰．形勝色．色勝形者．
至其勝時．年加感則病行．失則憂矣．形色相得者．富貴大樂．
黃帝曰．其形色相勝之時．年加可知乎．岐伯曰．凡年忌．下上之人．
大忌常加．七歲．十六歲．二十五歲．三十四歲．四十三歲．
五十二歲．六十一歲．皆人之太忌．不可不自安也．感則病行．
失則憂矣．當此之時．無爲姦事．是謂年忌．黃帝曰．夫子之言．
脉之上下．血氣之候．以知形氣．奈何．岐伯曰．足陽明之上．
血氣盛．則髯美長．血少氣多．則髯短．故氣少血多．則髯少．
血氣皆少．則無髯．兩吻多畫．足陽明之下．血氣盛．則下毛美長至胸．
血多氣少．則下毛美短至臍．行則善高舉足．足指少肉．足善寒．
血少氣多．則肉而善癢．血氣皆少．則無毛．有則稀枯悴．
善痿厥足痺．足少陽之上．氣血盛．則通髯美長．血多氣

少．則通髯美短．血少氣多．則少鬚．血氣皆少．則無鬚．感於寒濕．則善痺骨痛爪枯也．足少陽之下．血氣盛．則脛毛美長．外踝肥．血多氣少．則脛毛美短．外踝皮堅而厚．血少氣多．則脛毛少．外踝皮薄而軟．血氣皆少．則無毛．外踝瘦無肉．足太陽之上．血氣盛．則美眉．眉有毫毛．血多氣少．則惡眉．面多少理．血少氣多．則面多肉．血氣和．則美色．足太陽之下．血氣盛．則跟肉滿踵堅．氣少血多．則瘦跟空．血氣皆少．則喜轉筋．踵下痛．手陽明之上．血氣盛．則髭美．血少氣多．則髭惡．血氣皆少．則無髭．手陽明之下．血氣盛．則腋下毛美．手魚肉以溫．氣血皆少．則手瘦以寒．手少陽之上．血氣盛．則眉美以長．耳色美．血氣皆少．則耳焦惡色．手少陽之下．血氣盛．則手捲多肉以溫．血氣皆少．則寒以瘦．氣少血多．則瘦以多脉．手太陽之上．血氣盛．則有多鬚．面多肉以平．血氣皆少．則面瘦惡色．手太陽之下．血氣盛．則掌肉充滿．血氣皆少．則掌瘦以寒．黃帝曰．二十五人者．刺之有約乎．岐伯曰．美眉者．足太陽之脉．氣血多．惡眉者．氣血少．其肥而澤者．血氣有餘．肥而不澤者．氣有餘．血不足．瘦而無澤者．氣血俱不足．審察其形氣有餘不足而調之．可以知逆順矣．黃帝曰．刺其諸陰陽奈何．岐伯曰．按其寸口人迎．以調陰陽．切循其經絡之凝滯．結而不通者．此於身皆爲痛痺．甚則不行．故凝滯．凝滯者．致氣以溫之．血和乃止．其結絡者．脉結血不行．決之乃行．故曰．氣有餘於上者．導而下之．氣不足於上者．推而休之．其稽留不至者．因而迎之．必明於經隧．乃能持之．寒與熱爭者．導而行之．其宛陳血不結者．則而予之．必先明知二十五人．則血氣之所在．左右上下．刺約畢也．

黃帝內經靈樞卷第十九

五音五味第六十五．

右徵與少徵．調右手太陽上．

左商與左徵．調左手陽明上．

少徵與大宮．調左手陽明上．

右角與大角．調右足少陽下．

大徵與少徵．調左手太陽上．

衆羽與少羽．調右足太陽下．

少商與右商．調右手太陽下．

桎羽與衆羽．調右足太陽下．

少宮與太宮．調右足陽明下．

判角與少角．調右足少陽下．

鈇商與上商．調右足陽明下．

鈇商與上角．調左足太陽下．

上徵與右徵同．穀麥．畜羊．果杏．

手少陰．藏心．色赤．味苦．時夏．

上羽與大羽同．穀大豆．畜彘．果栗．

足少陰．藏腎．色黑．味鹹．時冬．

上宮與大宮同．穀稷．畜牛．果棗．

足太陰．藏脾．色黃．味甘．時季夏．

上商與右商同．穀黍．畜雞．果桃．

手太陰．藏肺．色白．味辛．時秋．

上角與大角同．穀麻．畜犬．果李．

足厥陰．藏肝．色青．味酸．時春．

大宮與上角．同右足陽明上．

左角與大角．同左足陽明上．

少羽與大羽．同右足太陽下．

左商與右商．同左手陽明上．

加宮與大宮．同左足少陽上．

質判與大宮．同左手太陽下．

判角與大角．同左足少陽下．

大羽與大角．同右足太陽上．

大角與大宮．同右足少陽上．

右徵．少徵．質徵．上徵．判徵．
右角．鈇角．上角．大角．判角．
右商．少商．鈇商．上商．左商．
少宮．上宮．大宮．加宮．左宮．
衆羽．桎羽．上羽．大羽．少羽．

黃帝曰．婦人無鬚者．無血氣乎．岐伯曰．衝脉任脉．皆起於胞中．上循背裏．爲經絡之海．其浮而外者．循腹右上行．會於咽喉．別而絡脣口．血氣盛．則充膚熱肉．血獨盛．則澹滲皮膚．生毫毛．今婦人之生．有餘於氣．不足於血．以其數脫血也．衝任之脉．不榮口脣．故鬚不生焉．黃帝曰．士人有傷於陰．陰氣絕而不起．陰不用．然其鬚不去．其故何也．宦者獨去．何也．願聞其故．岐伯曰．宦者去其宗筋．傷其衝脉．血寫不復．皮膚內結．脣口不榮．故鬚不生．黃帝曰．其有天宦者．未嘗被傷．不脫於血．然其鬚不生．其故何也．岐伯曰．此天之所不足也．其任衝不盛．宗筋不成．有氣無血．脣口不榮．故鬚不生．黃帝曰．善乎哉．聖人之通萬物也．若日月之光影．音聲之鼓響．聞其聲而知其形．其非夫子．孰能明萬物之精．是故聖人視其顏色．黃赤者多熱氣．青白者少熱氣．黑色者多血少氣．美眉者．太陽多血．通髻極鬚者．少陽多血．美鬚者．陽明多血．此其時然也．夫人之常數．太陽常多血少氣．少陽常多氣少血．陽明常多血多氣．厥陰常多氣少血．少陰常多氣少血．太陰常多血少氣．此天之常數也．

百病始生第六十六．

黃帝問于岐伯曰．夫百病之始生也．皆生于風雨寒暑清濕喜怒．喜怒不節則傷藏．風雨則傷上清濕則傷下．三部之氣．所傷異類．願聞其會．岐伯曰．三部之氣．各不同．或起於陰．或起於陽．請言其方．喜怒不節．則傷藏．藏傷則病起於陰也．清濕襲虛．則病起於下．風雨襲虛．則病起於上．是謂三部．至於其淫泆．不可勝數．黃帝曰．余固不能數．故問先師．願卒聞其道．岐伯曰．風雨寒熱．不得虛邪．不能獨傷人．卒然逢疾風暴雨而不病者．蓋無

虛故邪。不能獨傷人。此必因虛邪之風。與其身形。兩虛相得。乃客其形。兩實相逢。衆人肉堅。其中於虛邪也。因於天時。與其身形。參以虛實。大病乃成。氣有定舍。因處爲名。上下中外。分爲三貞。是故虛邪之中人也。始於皮膚。皮膚緩則腠理開。開則邪從毛髮入。入則抵深。深則毛髮立。毛髮立則淅然。故皮膚痛。留而不去。則傳舍於絡脉。在絡之時。痛於肌肉。其痛之時息。大經乃代。留而不去。傳舍於經。在經之時。洒淅喜驚。留而不去。傳舍於輸。在輸之時。六經不通。四肢則肢節痛。腰脊乃強。留而不去。傳舍於伏衝之脉。在伏衝之時。體重身痛。留而不去。傳舍於腸胃。在腸胃之時。賁嚮腹脹。多寒則腸鳴飧泄。食不化。多熱則溏出麋。留而不去。傳舍於腸胃之外。募原之間。留著於脉。稽留而不去。息而成積。或著孫脉。或著絡脉。或著經脉。或著輸脉。或著於伏衝之脉。或著於膂筋。或著於腸胃之募原。上連於緩筋。邪氣淫洩。不可勝論。黃帝曰。願盡聞其所由然。岐伯曰。其著孫絡之脉而成積者。其積往來上下。臂手孫絡之居也。浮而緩。不能句積而止之。故往來移行。腸胃之間。水湊滲注灌。濯濯有音。有寒則臘臘滿雷引。故時切痛。其著於陽明之經。則挾臍而居。飽食則益大。飢則益小。其著於緩筋也。似陽明之積。飽食則痛。飢則安。其著於腸胃之募原也。痛而外連於緩筋。飽食則安。飢則痛。其著於伏衝之脉者。揣之應手而動。發手則熱氣下於兩股。如湯沃之狀。其著於膂筋。在腸後者。飢則積見。飽則積不見。按之不得。其著於輸之脉者。閉塞不通。津液不下。孔竅乾壅。此邪氣之從外入內。從上下也。黃帝曰。積之始生。至其已成。奈何。岐伯曰。積之始生。得寒乃生。厥乃成積也。黃帝曰。其成積奈何。岐伯曰。厥氣生足悒。悒生脛寒。脛寒則血脉凝滯。血脉凝滯。則寒氣上入于腸胃。入於腸胃。則臘脹。臘脹則腸外之汁沫。迫聚不得散。日以成積。卒然多食飲。則腸滿。起居不節。用力過度。則絡脉傷。陽絡傷則血外溢。血外溢則衄血。陰絡傷則血內溢。血內溢則後血。腸胃之絡傷。則血溢於腸外。腸外有

寒汁沫．與血相搏．則并合凝聚不得散．而積成矣．卒然外中於寒．若內傷於憂怒．則氣上逆．氣上逆．則六輸不通．溫氣不行．凝結蘊裏而不散．津液澀滲．著而不去．而積皆成矣．黃帝曰．其生於陰者．奈何．岐伯曰．憂思傷心．重寒傷肺．忿怒傷肝．醉以入房．汗出當風．傷脾．用力過度．若入房汗出浴．則傷腎．此內外三部之所生病者也．黃帝曰．善．治之奈何．岐伯荅曰．察其所痛．以知其應．有餘不足．當補則補．當寫則寫．毋逆天時．是謂至治．

行鍼第六十七．

黃帝問于岐伯曰．余聞九鍼於夫子．而行之於百姓．百姓之血氣．各不同形．或神動而氣先鍼行．或氣與鍼相逢．或鍼已出氣獨行．或數刺乃知．或發鍼而氣逆．或數刺病益劇．凡此六者．各不同形．願聞其方．岐伯曰．重陽之人．其神易動．其氣易往也．黃帝曰．何謂重陽之人．岐伯曰．重陽之人．熇熇高高．言語善疾．舉足善高．心肺之藏氣有餘．陽氣滑盛而揚．故神動而氣先行．黃帝曰．重陽之人．而神不先行者．何也．岐伯曰．此人頗有陰者也．黃帝曰．何以知其頗有陰也．岐伯曰．多陽者多喜．多陰者多怒．數怒者易解．故曰頗有陰其陰陽之離合難．故其神不能先行也．黃帝曰．其氣與鍼相逢奈何．岐伯曰．陰陽和調．而血氣淖澤滑利．故鍼入而氣出疾而相逢也．黃帝曰．鍼已出而氣獨行者．何氣使然．岐伯曰．其陰氣多而陽氣少．陰氣沈而陽氣浮者．內藏．故鍼已出．氣乃隨其後．故獨行也．黃帝曰．數刺乃知．何氣使然．岐伯曰．此人之多陰而少陽．其氣沈而氣往難．故數刺乃知也．黃帝曰．鍼入而氣逆者．何氣使然．岐伯曰．其氣逆．與其數刺病益甚者．非陰陽之氣．浮沈之勢也．此皆粗之所敗．工之所失．其形氣無過焉．

上膈第六十八。

黃帝曰。氣爲上膈者。食飲入而還出。余已知之矣。蟲爲下膈。下膈者。食晬時乃出。余未得其意。願卒聞之。岐伯曰。喜怒不適。食飲不節。寒溫不時。則寒汁流於腸中。流於腸中。則蟲寒。蟲寒。則積聚守於下管。則腸胃充郭。衛氣不營。邪氣居之。人食則蟲上食。蟲上食。則下管虛。下管虛。則邪氣勝之。積聚以留。留則癰成。癰成則下管約。其癰在管內者。即而痛深。其癰在外者。則癰外而痛浮。癰上皮熱。黃帝曰。刺之奈何。岐伯曰。微按其癰。視氣所行。先淺刺其傍。稍內益深。還而刺之。毋過三行。察其沈浮。以爲深淺。已刺必熨。令熱入中。日使熱內。邪氣益衰。大癰乃潰。伍以參禁。以除其內。恬憺無爲。乃能行氣。後以鹹苦化穀。乃下矣。

憂恚無言第六十九。

黃帝問於少師曰。人之卒然憂恚而言無音者。何道之塞。何氣出行。使音不彰。願聞其方。少師荅曰。咽喉者。水穀之道也。喉嚨者。氣之所以上下者也。會厭者。音聲之戶也。口脣者。音聲之扇也。舌者。音聲之機也。懸雍垂者。音聲之關也。頄頄者。分氣之所泄也。橫骨者。神氣所使。主發舌者也。故人之鼻洞。涕出不收者。頄頄不開。分氣失也。是故厭小而疾薄。則發氣疾。其開闔利。其出氣易。其厭大而厚。則開闔難。其氣出遲。故重言也。人卒然無音者。寒氣客于厭。則厭不能發。發不能下。至其開闔不致。故無音。黃帝曰。刺之奈何。岐伯曰。足之少陰。上繫於舌。絡於橫骨。終於會厭。兩寫其血脈。濁氣乃辟。會厭之脈。上絡任脈。取之天突。其厭乃發也。

黃帝內經靈樞卷第二十

寒熱第七十。

黃帝問于岐伯曰。寒熱瘰癧。在於頸腋者。皆何氣使生。岐伯曰。此皆鼠瘻寒熱之毒氣也。留於脉而不去者也。黃帝曰。去之奈何。岐伯曰。鼠瘻之本。皆在於藏。其末上出於頸腋之間。其浮於脉中。而未內著於肌肉而外爲膿血者。易去也。黃帝曰。去之奈何。岐伯曰。請從其本。引其末。可使衰去。而絕其寒熱。審按其道。以予之。徐往徐來。以去之。其小如麥者。一刺知。三刺而已。黃帝曰。決其生死奈何。岐伯曰。反其目視之。其中有赤脉。上下貫瞳子。見一脉。一歲死。見一脉半。一歲半死。見二脉。二歲死。見二脉半。二歲半死。見三脉。三歲而死。見赤脉。不下貫瞳子。可治也。

邪客第七十一。

黃帝問于伯高曰。夫邪氣之客人也。或令人目不瞑。不臥出者。何氣使然。伯高曰。五穀入于胃也。其糟粕津液宗氣。分爲三隧。故宗氣積于胸中。出於喉嚨。以貫心脉。而行呼吸焉。營氣者。泌其津液。注之於脉。化以爲血。以榮四末。內注五藏六府。以應刻數焉。衛氣者。出其悍氣之慄疾。而先行於四末分肉皮膚之間。而不休者也。晝日行於陽。夜行於陰。常從足少陰之分間。行於五藏六府。今厥氣客於五藏六府。則衛氣獨衛其外。行於陽。不得入於陰。行於陽。則陽氣盛。陽氣盛。則陽蹻陷。不得入於陰。陰虛。故目不瞑。黃帝曰。善。治之奈何。伯高曰。補其不足。寫其有餘。調其虛實。以通其道。而去其邪。飲以半夏湯一劑。陰陽已通。其臥立至。黃帝曰。善。此所謂決瀉壅塞。經絡大通。陰陽和得者也。願聞其方。伯高曰。其湯方。以流水千里以外者八升。揚之萬遍。取其清五升煮之。炊以葦薪。火沸。置朮米一升。治半夏五合。徐炊。令竭爲一升半。去其滓。飲汁一小杯。日三。稍益。以知爲度。故其病新發者。覆杯則臥。汗出則已矣。久者。三飲而已也。黃帝問於伯高曰。願聞人之肢節。以應天地。奈何。伯高荅曰。天圓地方。人頭圓足方以應之。天有日

月。人有兩目。地有九州。人有九竅。天有風雨。人有喜怒。天有雷電。人有音聲。天有四時。人有四肢。天有五音。人有五藏。天有六律。人有六府。天有冬夏。人有寒熱。天有十日。人有手十指。辰有十二。人有足十指莖垂以應之。女子不足二節。以抱人形。天有陰陽。人有夫妻。歲有三百六十五日。人有三百六十節。地有高山。人有肩膝。地有深谷。人有腋臑。地有十二經水。人有十二經脉。地有泉脉。人有衛氣。地有草實。人有毫毛。天有晝夜。人有臥起。天有列星。人有牙齒。地有小山。人有小節。地有山石。人有高骨。地有林木。人有募筋。地有聚邑。人有腠肉。歲有十二月。人有十二節。地有四時不生草。人有無子。此人與天地相應者也。黃帝問於岐伯曰。余願聞持鍼之數。內鍼之理。縱舍之意。扞皮開腠理。奈何。脉之屈折出入之處。焉至而出。焉至而止。焉至而徐。焉至而疾。焉至而入。六府之輸於身者。余願盡聞少敘。別離之處。離而入陰。別而入陽。此何道而從行。願盡聞其方。岐伯曰。帝之所問。鍼道畢矣。黃帝曰。願卒聞之。岐伯曰。手太陰之脉。出於大指之端。內屈循白肉際。至本節之後大淵。留以澹。外屈上於本節之下。內屈。與陰諸絡。會於魚際。數脉并注。其氣滑利。伏行壅骨之下。外屈出於寸口而行。上至於肘內廉。入於大筋之下。內屈上行臑陰。入腋下。內屈走肺。此順行逆數之屈折也。心主之脉。出於中指之端。內屈循中指內廉。以上留於掌中。伏行兩骨之間。外屈出兩筋之間。骨肉之際。其氣滑利。上二寸。外屈出行兩筋之間。上至肘內廉。入於小筋之下。留兩骨之會。上入於胸中。內絡于心脉。黃帝曰。手少陰之脉。獨無臑。何也。岐伯曰。少陰心脉也。心者。五藏六府之大主也。精神之所舍也。其藏堅固。邪弗能容也。容之則心傷。心傷則神去。神去則死矣。故諸邪之在於心者。皆在於心之包絡。包絡者。心主之脉也。故獨無臑焉。黃帝曰。少陰獨無臑者。不病乎。岐伯曰。其外經病。而藏不病。故獨取其經於掌後銳骨之端。其餘脉出入屈折。其行之徐疾。皆如手少陰心主之脉行也。故本臑者。皆因

其氣之虛實疾徐以取之。是謂因衝而寫。因衰而補。如是者。邪氣得去。真氣堅固。是謂因天之序。黃帝曰。持鍼縱舍奈何。岐伯曰。必先明知十二經脉之本末。皮膚之寒熱。脉之盛衰滑濇。其脉滑而盛者。病日進。虛而細者。久以持。大以濇者。爲痛痺。陰陽如一者。病難治。其本末尚熱者。病尚在。其熱以衰者。其病亦去矣。持其尺。察其肉之堅脆小大滑濇寒溫燥濕。因視目之五色。以知五藏而決死生。視其血脉。察其色。以知其寒熱痛痺。黃帝曰。持鍼縱舍。余未得其意也。岐伯曰。持鍼之道。欲端以正。安以靜。先知虛實而行疾徐。左指執骨。右手循之。無與肉果。寫欲端以正。補必閉膚。輔鍼導氣。邪得淫洩。真氣得居。黃帝曰。扞皮開腠理奈何。岐伯曰。因其分肉。左別其膚。微內而徐端之。適神不散。邪氣得去。黃帝問於岐伯曰。人有八虛。各何以候。岐伯荅曰。以候五藏。黃帝曰。候之奈何。岐伯曰。肺心有邪。其氣留于兩肘。肝有邪。其氣流于兩腋。脾有邪。其氣留于兩髀。腎有邪。其氣留於兩膕。凡此八虛者。皆機關之室。真氣之所過。血絡之所遊。邪氣惡血。固不得住留。住留則傷經絡。骨節機關。不得屈伸。故病攣也。

通天第七十二。

黃帝問于少師曰。余嘗聞人有陰陽。何謂陰人。何謂陽人。少師曰。天地之間。六合之內。不離于五。人亦應之。非徒一陰一陽而已也。而略言耳。口弗能徧明也。黃帝曰。願略聞其意。有賢人聖人。心能備而行之乎。少師曰。蓋有太陰之人。少陰之人。太陽之人。少陽之人。陰陽和平之人。凡五人者。其態不同。其筋骨氣血各不等。黃帝曰。其不等者。可得聞乎。少師曰。太陰之人。貪而不仁。下齊湛湛。好內而惡出。心和而不發。不務於時。動而後之。此太陰之人也。少陰之人。小貪而賊心。見人有亡。常若有得。好傷好害。見人有榮。乃反慍怒。心疾而無恩。此少陰之人也。太陽之人。居處于于。好言大事。無能而虛說。志發于四野。舉措不顧是非。爲事如常自用。事雖敗而無常悔。此太陽之人也。少陽之人。諛諦好自貴。

有小小官．則高自宜．好爲外交．而不內附．此少陽之人也．陰陽和平之人．居處安靜．無爲懼懼．無爲欣欣．婉然從物．或與不爭．與時變化．尊則謙謙．譚而不治．是謂至治．古之善用鍼艾者．視人五態．乃治之．盛者寫之．虛者補之．黃帝曰．治人之五態奈何．少師曰．太陰之人．多陰而無陽．其陰血濁．其衛氣濇．陰陽不和．緩筋而厚皮．不之疾寫．不能移之．少陰之人．多陰少陽．小胃而大腸．六府不調．其陽明脉小．而太陽脉大．必審調之．其血易脫．其氣易敗也．太陽之人．多陽而少陰．必謹調之．無脫其陰．而寫其陽．陽重脫者易狂．陰陽皆脫者．暴死不知人也．少陽之人．多陽少陰．經小而絡大．血在中而氣外．實陰而虛陽．獨寫其絡脉則強．氣脫而疾．中氣不足．病不起也．陰陽和平之人．其陰陽之氣和．血脉調．謹診其陰陽．視其邪正．安容儀．審有餘不足．盛則寫之．虛則補之．不盛不虛．以經取之．此所以調陰陽．別五態之人者也．黃帝曰．夫五態之人者．相與毋故卒然新會．未知其行也．何以別之．少師荅曰．衆人之屬．不知五態之人者．故五五二十五人．而五態之人不與焉．五態之人．尤不合於衆者也．黃帝曰．別五態之人奈何．少師曰．太陰之人．其狀黧黧然黑色．忿然下意．臨臨然長大．臃然未僂．此太陰之人也．少陰之人．其狀清然竊然．固以陰賊．立而躁嶮．行而似伏．此少陰之人也．太陽之人．其狀軒軒儲儲．反身折膺．此太陽之人也．少陽之人．其狀立則好仰．行則好搖．其兩臂兩肘．則常出於背．此少陽之人也．陰陽和平之人．其狀委委然．隨隨然．顚顚然．愉愉然．皦皦然．豆豆然．衆人皆曰君子．此陰陽和平之人也．

黃帝內經靈樞卷第二十一

官能第七十三．

黃帝問于岐伯曰．余聞九鍼于夫子衆多矣．不可勝數．余推而論之．以爲一紀．余司誦之．子聽其理．非則語余．請正其道．令可久傳．後世無患．得其人乃傳．非其人勿言．岐伯稽首再拜曰．請聽聖王之道．黃帝曰．用鍼之理．必知形氣之所在．左右上下．陰陽表裏．血氣多少．行之逆順．出入之合．謀伐有過．知解結．知補虛寫實．上下氣門．明通於四海．審其所在．寒熱淋露．以輸異處．審於調氣．明於經隧．左右肢絡．盡知其會．寒與熱爭．能合而調之．虛與實鄰．知決而通之．左右不調．犯而行之．明於逆順．乃知可治．陰陽不奇．故知起時．審於本末．察其寒熱．得邪所在．萬刺不殆．知官九鍼．刺道畢矣．明於五輸．徐疾所在．屈伸出入．皆有條理．言陰與陽．合於五行．五藏六府．亦有所藏．四時八風．盡有陰陽．各得其位．合於明堂．各處色部．五藏六府．察其所痛．左右上下．知其寒溫．何經所在．審皮膚之寒溫滑澹．知其所苦．膈有上下．知其氣所在．先得其道．稀而疏之．稍深以留．故能徐入之．大熱在上．推而下之．從下上者．引而去之．視前痛者．常先取之．大寒在外．留而補之．入於中者．從合寫之．鍼所不爲．灸之所宜．上氣不足．推而揚之．下氣不足．積而從之．陰陽皆虛．火自當之．厥而寒甚．骨廉陷下．寒過於膝．下陵三里．陰絡所過．得之留止．寒入於中．推而行之．經陷下者．火則當之．結絡堅緊．火所治之．不知所苦．兩譩之下．男陰女陽．良工所禁．鍼論畢矣．用鍼之服．必有法則．上視天光．下司八正．以辟奇邪．而觀百姓．審於虛實．無犯其邪．是得天之露．遇歲之虛．救而不勝．反受其殃．故曰．必知天忌．乃言鍼意．法於往古．驗於來今．觀於窈冥．通於無窮．粗之所不見．良工之所貴．莫知其形．若神髣髴．邪氣之中人也．洒淅動形．正邪之中人也微．先見於色．不知於其身．若有若無．若亡若存．有形無形．莫知其情．是故上工之取氣．乃救其萌芽．下工守其已成．因敗其形．

是故工之用鍼也．知氣之所在．而守其門戶．明於調氣．補寫所在．徐疾之意．所取之處．寫必用員．切而轉之．其氣乃行．疾而徐出．邪氣乃出．伸而迎之．遙大其穴．氣出乃疾．補必用方．外引其皮．令當其門．左引其樞．右推其膚．微旋而徐推之．必端以正．安以靜．堅心無解．欲微以留．氣下而疾出之．推其皮．蓋其外門．真氣乃存．用鍼之要．無忘其神．雷公問於黃帝曰．鍼論曰．得其人乃傳．非其人勿言．何以知其可傳．黃帝曰．各得其人．任之其能．故能明其事．雷公曰．願聞官能奈何．黃帝曰．明目者．可使視色．聰耳者．可使聽音．捷疾辭語者．可使傳論．語徐而安靜．手巧而心審諦者．可使行鍼艾．理血氣而調諸逆順．察陰陽而兼諸方．緩節柔筋而心和調者．可使導引行氣．疾毒言語輕人者．可使唾癰呪病．爪苦手毒．爲事善傷者．可使按積抑痺．各得其能．方乃可行．其名乃彰．不得其人．其功不成．其師無名．故曰．得其人乃言．非其人勿傳．此之謂也．手毒者．可使試按龜．置龜於器下而按其上．五十日而死矣．手甘者．復生如故也．

論疾診尺第七十四．

黃帝問於岐伯曰．余欲無視色持脉．獨調其尺．以言其病．從外知內．爲之奈何．岐伯曰．審其尺之緩急小大滑濇．肉之堅脆．而病形定矣．視人之目窠上．微癰如新臥起狀．其頸脉動．時欬．按其手足上．窅而不起者．風水膚脹也．尺膚滑其淖澤者．風也．尺肉弱者．解體安臥．脫肉者．寒熱不治．尺膚滑而澤脂者．風也．尺膚濇者．風痺也．尺膚粗如枯魚之鱗者．水洩飲也．尺膚熱甚．脉盛躁者．病溫也．其脉盛而滑者．病且出也．尺膚寒．其脉小者．泄少氣．尺膚炬然．先熱後寒者．寒熱也．尺膚先寒．久大之而熱者．亦寒熱也．肘所獨熱者．腰以上熱．手所獨熱者．腰以下熱．肘前獨熱者．膺前熱．肘後獨熱者．肩背熱．臂中獨熱者．腰腹熱．肘後麤以下三四寸熱者．腸中有蟲．掌中熱者．腹中熱．掌中寒者．腹中寒．魚上白肉．有青血脉者．胃中有寒．尺炬然熱．人迎大者．當奪

血。尺堅大。脉小甚。少氣怵。有加立死。目赤色者。病在心。白在肺。青在肝。黃在脾。黑在腎。黃色不可名者。病在胸中。診目痛。赤脉從上下者。太陽病。從下上者。陽明病。從外走內者。少陽病。診寒熱。赤脉上下至瞳子。見一脉。一歲死。見一脉半。一歲半死。見二脉。二歲死。見二脉半。二歲半死。見三脉。三歲死。診齩齒痛。按其陽之來。有過者獨熱。在左左熱。在右右熱。在上上熱。在下下熱。診血脉者。多赤多熱。多青多痛。多黑爲久痺。多赤多黑。多青皆見者。寒熱。身痛而色微黃。齒垢黃。爪甲上黃。黃疸也。安臥小便黃赤。脉小而濇者。不嗜食。人病。其寸口之脉。與人迎之脉。小大等。及其浮沈等者。病難已也。女子手少陰脉動甚者。妊子。嬰兒病。其頭毛皆逆上者。必死。耳間青脉起者。掣痛。大便赤瓣。飧泄。脉小者。手足寒。難已。飧泄脉小。手足溫。亦易已。四時之變。寒暑之勝。重陰必陽。重陽必陰。故陰主寒。陽主熱。故寒甚則熱。熱甚則寒。故曰。寒生熱。熱生寒。此陰陽之變也。故曰。冬傷於寒。春生癰熱。春傷於風。夏生後泄腸澼。夏傷於暑。秋生痎瘧。秋傷於濕。冬生咳嗽。是謂四時之序也。

刺節真邪第七十五。

黃帝問于岐伯曰。余聞刺有五節。奈何。岐伯曰。固有五節。一曰振埃。二曰發矇。三曰去爪。四曰徹衣。五曰解惑。黃帝曰。夫子言五節。余未知其意。岐伯曰。振埃者。刺外經去陽病也。發矇者。刺府輸。去府病也。去爪者。刺關節肢絡也。徹衣者。盡刺諸陽之奇輸也。解惑者。盡知調陰陽補寫有餘不足。相傾移也。黃帝曰。刺節言振埃。夫子乃言。刺外經去陽病。余不知其所謂也。願卒聞之。岐伯曰。振埃者。陽氣大逆。上滿於胸中。憤膻肩息。大氣逆上。喘喝坐伏。病惡埃煙。飭不得息。請言振埃。尚疾於振埃。黃帝曰。善。取之何如。岐伯曰。取之天容。黃帝曰。其效上氣。窮屈胸痛者。取之奈何。岐伯曰。取之廉泉。黃帝曰。取之有數乎。岐伯曰。取天容者。無過一里。取廉泉者。血變而止。帝曰。善哉。黃帝曰。刺節

言發矇。余不得其意。夫發矇者。耳無所聞。目無所見。夫子乃言。刺府輸去府病。何輸使然。願聞其故。岐伯曰。妙乎哉問也。此刺之大約。鍼之極也。神明之類也。口說書卷。猶不能及也。請言發矇。耳尚疾於發矇也。黃帝曰。善。願卒聞之。岐伯曰。刺此者。必於日中。刺其聽宮。中其眸子。聲聞於耳。此其輸也。黃帝曰。善。何謂聲聞於耳。岐伯曰。刺邪。以手堅按其兩鼻竅。而疾偃其聲。必應於鍼也。黃帝曰。善。此所謂弗見爲之。而無目視。見而取之。神明相得者也。黃帝曰。刺節言去爪。夫子乃言。刺關節肢絡。願卒聞之。岐伯曰。腰脊者。身之大關節也。肢脛者。人之管以趨翔也。莖垂者。身中之機。陰精之候。津液之道也。故飲食不節。喜怒不時。津液內溢。乃下留於臍。血道不通。日大不休。俛仰不便。趨翔不能。此病澹然有水。不上不下。鍼石所取。形不可匿。常不得蔽。故命曰去爪。帝曰。善。黃帝曰。刺節言徹衣。夫子乃言。盡刺諸陽之奇輸。未有常處也。願卒聞之。岐伯曰。是陽氣有餘。而陰氣不足。陰氣不足。則內熱。陽氣有餘。則外熱。內熱相搏。熱於懷炭。外畏綿帛近。不可近身。又不可近席。腠理閉塞。則汗不出。舌焦脣槁。乾噤燥。飲食不讓美惡。黃帝曰。善。取之奈何。岐伯曰。或之於其天府大杼。三瘡。又刺中膺。以去其熱。補足手太陰。以出其汗。熱去汗稀。疾於徹衣。黃帝曰。善。黃帝曰。刺節言解惑。夫子乃言。盡知調陰陽補寫有餘不足。相傾移也。惑何以解之。岐伯曰。大風在身。血脈偏虛。虛者不足。實者有餘。輕重不得。傾側宛伏。不知東西。不知南北。乍上乍下。乍反乍覆。顛倒無常。甚於迷惑。黃帝曰。善。取之奈何。岐伯曰。寫其有餘。補其不足。陰陽平復。用鍼若此。疾於解惑。黃帝曰。善。請藏之靈蘭之室。不敢妄出也。黃帝曰。余聞刺有五邪。何謂五邪。岐伯曰。病有持癰者。有容大者。有狹小者。有熱者。有寒者。是謂五邪。黃帝曰。刺五邪奈何。岐伯曰。凡刺五邪之方。不過五章。癰熱消滅。腫聚散亡。寒痺益溫。小者益陽。大者必去。請道其方。凡刺癰邪。無迎隴。易俗移

性。不得膿。脆道更行。去其鄉。不安處所。乃散亡。諸陰陽過癰者。取之其輸寫之。凡刺大邪。日以小。泄奪其有餘。乃益虛。剽其通。鍼其邪。肌肉親視之。毋有反其真。刺諸陽分肉間。凡刺小邪。日以大。補其不足。乃無害。視其所在。迎之界。遠近盡至。其不得外侵而行之。乃自費。刺分肉間。凡刺熱邪。越而蒼。出遊不歸。乃無病。爲開通。辟門戶。使邪得出。病乃已。凡刺寒邪。日以溫。徐往徐來。致其神。門戶已閉。氣不分。虛實得調。其氣存也。黃帝曰。官鍼奈何。岐伯曰。刺癰者。用鈹鍼。刺大者。用鋒鍼。刺小者。用員利鍼。刺熱者。用鑱鍼。刺寒者。用毫鍼也。請言解論與。天地相應。與四時相副。人參天地。故可爲解。下有漸洳。上生葦蒲。此所以知形氣之多少也。陰陽者。寒暑也。熱則滋雨而在上。根芟少汁。人氣在外。皮膚緩。腠理開。血氣減。汗大泄。皮淖澤。寒則地凍水冰。人氣在中。皮膚緻。腠理閉。汗不出。血氣強。肉堅濇。當是之時。善行水者。不能往水。善穿地者。不能鑿凍。善用鍼者。亦不能取四厥。血脉凝結。堅搏不往來者。亦未可即柔。故行水者。必待天溫冰釋凍解。而水可行。地可穿也。人脉猶是也。治厥者。必先熨。調和其經。掌與腋。肘與腳。項與脊。以調之。火氣已通。血脉乃行。然後視其病。脉淖澤者。刺而平之。堅緊者。破而散之。氣下乃止。此所謂以解結者也。用鍼之類。在於調氣。氣積於胃。以通。營衛各行其道。宗氣流於海。其下者。注於氣街。其上者。走於息道。故厥在於足。宗氣不下。脉中之血。凝而留止。弗之火調。弗能取之。用鍼者。必先察其經絡之實虛。切而循之。按而彈之。視其應動者。乃後取之而下之。六經調者。謂之不病。雖病謂之自已也。一經上實下虛而不通者。此必有橫絡。盛加於大經。令之不通。視而寫之。此所謂解結也。上寒下熱。先刺其項太陽。久留之。已刺。則熨項與肩胛令熱。下合乃止。此所謂推而上之者也。上熱下寒。視其虛脉而陷之於經絡者取之。氣下乃止。此所謂引而下之者也。大熱偏身。狂而妄見妄聞妄言。視足陽明及大絡取之。虛者補之。

血而實者寫之。因其偃臥。居其頭前。以兩手四指。挾按頸動脈。久持之。卷而切之。下至缺盆中而復止。如前。熱去乃止。此所謂推而散之者也。黃帝曰。有一脉生數十病者。或痛。或癰。或熱。或寒。或痒。或痺。或不仁。變化無窮。其故何也。岐伯曰。此皆邪氣之所生也。黃帝曰。余聞氣者。有真氣。有正氣。有邪氣。何謂真氣。岐伯曰。真氣者。所受於天。與穀氣并而充身也。正氣者。正風也。從一方來。非實風。又非虛風也。邪氣者。虛風之賊傷人也。其中人也深。不能自去。正風者。其中人也淺。合而自去。其氣來柔弱。不能勝真氣。故自去。虛邪之中人也。洒淅動形。起毫毛而發腠理。其入深。內搏於骨。則為骨痺。搏於筋。則為筋攣。搏於脉中。則為血閉不通。則為癰。搏於肉。與衛氣相搏。陽勝者則為熱。陰勝者則為寒。寒則真氣去。去則虛。虛則寒搏於皮膚之間。其氣外發腠理。開毫毛。搖氣往來。行則為痒。留而不去。為痺。衛氣不行。則為不仁。虛邪偏客於身半。其入深。內居榮衛。榮衛稍衰。則真氣去。邪氣獨留。發為偏枯。其邪氣淺者。脉偏痛。虛邪之入於身也深。寒與熱相搏。久留而內著。寒勝其熱。則骨疼肉枯。熱勝其寒。則爛肉腐肌為膿。內傷骨。內傷骨。為骨蝕。有所疾前筋。筋屈不得伸。邪氣居其間而不反。發為筋溜。有所結。氣歸之。衛氣留之。不得反。津液久留。合而為腸溜。久者數歲乃成。以手按之柔。已有所結。氣歸之。津液留之。邪氣中之。凝結日以易甚。連以聚居。為昔瘤。以手按之堅。有所結。深中骨。氣因於骨。骨與氣并。日以益大。則為骨疽。有所結。中於肉。宗氣歸之。邪留而不去。有熱則化而為膿。無熱則為肉疽。凡此數氣者。其發無常處。而有常名也。

黃帝內經靈樞卷第二十二

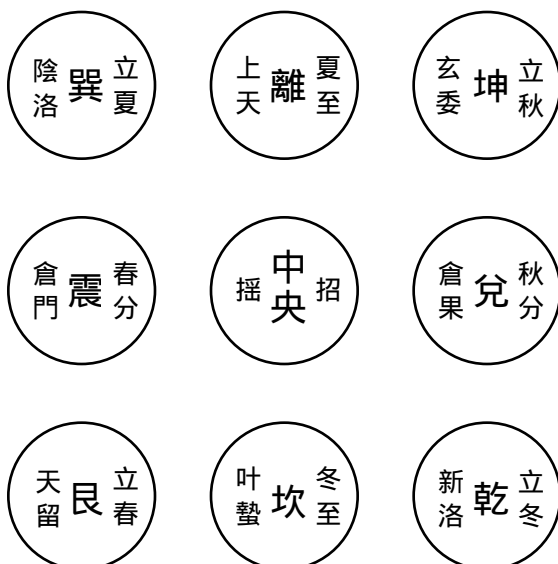
衛氣行第七十六。

黃帝問于岐伯曰。願聞衛氣之行。出入之合。何如。伯高曰。歲有十二月。日有十二辰。子午爲經。卯酉爲緯。天周二十八宿。而一面七星。四七二十八星。房昴爲緯。虛張爲經。是故房至畢爲陽。昴至尾爲陰。陽主晝。陰主夜。故衛氣之行。一日一夜。五十周於身。晝日行於陽二十五周。夜行於陰二十五周。周於五藏。是故平旦陰盡。陽氣出於目。目張則氣上行於頭。循項。下足太陽。循背下至小指之端。其散者。別於目銳眦。下手太陽。下至手小指之間外側。其散者。別於目銳眦。下足少陽。注小指次指之間。以上循手少陽之分側。下至小指之間。別者。以上至耳前。合於頷脉。注足陽明。以下行至跗上。入五指之間。其散者。從耳下。下手陽明。入大指之間。入掌中。其至於足也。入足心。出內踝。下行陰分。復合於目。故爲一周。是故日行一舍。人氣行一周與十分身之八。日行二舍。人氣行三周於身。與十分身之六。日行三舍。人氣行於身。五周與十分身之四。日行四舍。人氣行於身。七周與十分身之二。日行五舍。人氣行於身九周。日行六舍。人氣行於身。十周與十分身之八。日行七舍。人氣行於身。十二周在身。與十分身之六。日行十四舍。人氣二十五周於身。有奇分。與十分身之四。陽盡於陰。陰受氣矣。其始入於陰。常從足少陰。注於腎。腎注於心。心注於肺。肺注于肝。肝注于脾。脾復注於腎。爲周。是故夜行一舍。人氣行於陰藏。一周與十分藏之八。亦如陽行之二十五周。而復合於目。陰陽一日一夜。合有奇分。十分身之四。與十分藏之二。是故人之所以臥起之時有早晏者。奇分不盡故也。黃帝曰。衛氣之在於身也。上下往來。不以期。候氣而刺之奈何。伯高曰。分有多少。日有長短。春秋冬夏。各有分理。然後常以平旦爲紀。以夜盡爲始。是故一日一夜。水下百刻。二十五刻者。半日之度也。常如是毋已。日入而止。隨日之長短。各以爲紀而刺之。謹候其時。病可與期。失時反候者。百病不治。故曰。刺實者。刺其來

也。刺虛者。刺其去也。此言氣存亡之時。以候虛實而刺之。是故謹候氣之所在而刺之。是謂逢時。在於三陽。必候其氣在於陽而刺之。病在於三陰。必候其氣在陰分而刺之。水下一刻。人氣在太陽。水下二刻。人氣在少陽。水下三刻。人氣在陽明。水下四刻。人氣在陰分。水下五刻。人氣在太陽。水下六刻。人氣在少陽。水下七刻。人氣在陽明。水下八刻。人氣在陰分。水下九刻。人氣在太陽。水下十刻。人氣在少陽。水下十一刻。人氣在陽明。水下十二刻。人氣在陰分。水下十三刻。人氣在太陽。水下十四刻。人氣在少陽。水下十五刻。人氣在陽明。水下十六刻。人氣在陰分。水下十七刻。人氣在太陽。水下十八刻。人氣在少陽。水下十九刻。人氣在陽明。水下二十刻。人氣在陰分。水下二十一刻。人氣在太陽。水下二十二刻。人氣在少陽。水下二十三刻。人氣在陽明。水下二十四刻。人氣在陰分。水下二十五刻。人氣在太陽。此半日之度也。從房至畢。一十四舍。水下五十刻。日行半度。迴行一舍。水下三刻。與七分刻之四。大要曰。常以日之加於宿上也。人氣在太陽。是故日行一舍。人氣行三陽。行與陰分。常如是無已。天與地同紀。紛紛紛紛。終而復始。一日一夜。水下百刻而盡矣。

九宮八風第七十七。

合八風虛實邪正。



立秋二。秋分七。立冬六。

夏至九．招搖．冬至一．

立夏四．春分三．立春八．

太一常以冬至之日．居叶蟄之宮．四十六日．明日居天留．四十六日．明日居倉門．四十六日．明日居陰洛．四十五日．明日居天宮．四十六日．明日居玄委．四十六日．明日居倉果．四十六日．明日居新洛．四十五日．明日復居叶蟄之宮．曰冬至矣．太一日遊．以冬至之日．居叶蟄之宮．數所在日．從一處至九日．復反於一．常如是無已．終而復始．太一移日．天必應之以風雨．以其日風雨．則吉．歲美．民安少病矣．先之則多雨．後之則多汗．太一在冬至之日．有變．占在君．太一在春分之日．有變．占在相．太一在中宮之日．有變．占在吏．太一在秋分之日．有變．占在將．太一在夏至之日．有變．占在百姓．所謂有變者．太一居五宮之日．疾風折樹木．揚沙石．各以其所主．占貴賤．因視風所從來而占之．風從其所居之鄉來．爲實風．主生長養萬物．從其衝後來．爲虛風．傷人者也．主殺主害者．謹候虛風而避之．故聖人曰避虛邪之道．如避矢石然．邪弗能害．此之謂也．是故太一入徙立於中宮．乃朝八風．以占吉凶也．風從南方來．名曰大弱風．其傷人也．內舍於心．外在於脉．氣主熱．風從西南方來．名曰謀風．其傷人也．內舍於脾．外在於肌．其氣主爲弱．風從西方來．名曰剛風．其傷人也．內舍於肺．外在於皮膚．其氣主爲燥．風從西北方來．名曰折風．其傷人也．內舍於小腸．外在於手太陽脉．脉絕則溢．脉閉則結不通．善暴死．風從北方來．名曰大剛風．其傷人也．內舍於腎．外在於骨與肩背之膂筋．其氣主爲寒也．風從東北方來．名曰凶風．其傷人也．內舍於大腸．外在於兩脇腋骨下及肢節．風從東方來．名曰嬰兒風．其傷人也．內舍於肝．外在於筋紐．其氣主爲身濕．風從東南方來．名曰弱風．其傷人也．內舍於胃．外在於肌肉．其氣主體重．此八風．皆從其虛之鄉來．乃能病人．三虛相搏．則爲暴病卒死．兩實一虛．病則爲淋露寒熱．犯其雨濕之地．則爲痿．故聖人避風．如避矢石焉．其有三虛．而偏中於邪風．則爲

擊仆偏枯矣。

黃帝內經靈樞卷第二十三

九鍼論第七十八。

黃帝曰。余聞九鍼于夫子。衆多博大矣。余猶不能寤。敢問九鍼焉生。何因而有名。岐伯曰。九鍼者。天地之大數也。始於一而終於九。故曰。一以法天。二以法地。三以法人。四以法時。五以法音。六以法律。七以法星。八以法風。九以法野。黃帝曰。以鍼應九之數奈何。岐伯曰。夫聖人之起天地之數也。一而九之。故以立九野。九而九之。九九八十一。以起黃鍾數焉。以鍼應數也。一者天也。天者陽也。五藏之應天者肺。肺者五藏六府之蓋也。皮者肺之合也。人之陽也。故爲之治鍼。必以大其頭而銳其末。令無得深入。而陽氣出。二者地也。人之所以應土者肉也。故爲之治鍼。必筭其身而員其末。令無得傷肉分。傷則氣得竭。三者人也。人之所以成生者血脉也。故爲之治鍼。必大其身而員其末。令可以按脉勿陷。以致其氣。令邪氣獨出。四者時也。時者。四時八風之客於經絡之中。爲瘤病者也。故爲之治鍼。必筭其身而鋒其末。令可以寫熱出血。而瘤病竭。五者音也。音者。冬夏之分。分於子午。陰與陽別。寒與熱爭。兩氣相搏。合爲癰膿者也。故爲之治鍼。必令其末如劒鋒。可以取大膿。六者律也。律者。調陰陽四時。而合十二經脉。虛邪客於經絡。而爲暴痺者也。故爲之治鍼。必令尖如釐。且圓且銳。中身微大。以取暴氣。七者星也。星者。人之七竅。邪之所客於經。而爲痛痺。舍於經絡者也。故爲之治鍼。令尖如蚊虻喙。靜以徐往。微以久留。正氣因之。眞邪俱往。出鍼而養者也。八者風也。風者。人之股肱八節也。八正之虛風。八風傷人。內舍於骨解腰脊節腠理之間。爲深痺也。故爲之治鍼。必長其身。鋒其末。可以取深邪遠痺。九者野也。野者。人之節解皮膚之間也。淫邪流溢於身。如風水之狀。而溜不能過於機關大節者也。故爲之治鍼。令小大如挺。其鋒微員。以取大氣之不能過於關節者也。黃帝曰。鍼之長短有數乎。岐伯曰。一曰鑱鍼者。取法於巾鍼。去末寸半。

卒銳之。長一寸六分。主熱在頭身也。二曰員鍼。取法於絮鍼。箒其身而卵其鋒。長一寸六分。主治分間氣。三曰鍤鍼。取法於黍粟之銳。長三寸半。主按脉取氣。令邪出。四曰鋒鍼。取法於絮鍼。箒其身。鋒其末。長一寸六分。主癰熱出血。五曰鍤鍼。取法於劒鋒。廣二分半。長四寸。主大癰膿兩熱爭者也。六曰員利鍼。取法於釐鍼。微大其末。反小其身令可深內也。長一寸六分。主取癰痺者也。七曰毫鍼。取法於毫毛。長一寸六分。主寒熱痛痺在絡者也。八曰長鍼。取法於綦鍼。長七寸。主取深邪遠痺者也。九曰大鍼。取法於鋒鍼。其鋒微員。長四寸。主取大氣不出關節者也。鍼形畢矣。此九鍼大小長短法也。黃帝曰。願聞身形應九野。奈何。岐伯曰。請言身形之應九野也。左足應立春。其日戊寅己丑。左脇應春分。其日乙卯。左手應立夏。其日戊辰己巳。膺喉首頭應夏至。其日丙午。右手應立秋。其日戊申己未。右脇應秋分。其日辛酉。右足應立冬。其日戊戌己亥。腰尻下竅應冬至。其日壬子。六府膈下三藏應中州。其大禁。大禁太一所在之日。及諸戊己。凡此九者。善候八正所在之處。所主左右上下。身體有癰腫者。欲治之。無以其所直之日潰治之。是謂天忌日也。形樂志苦。病生於脉。治之以灸刺。形苦志樂。病生於筋。治之以熨引。形樂志樂。病生於肉。治之以鍼石。形苦志苦。病生於咽喝。治之以甘藥。形數驚恐。筋脉不通。病生於不仁。治之以按摩醪藥。是謂形。五藏氣。心主噫。肺主欬。肝主語。脾主吞。腎主欠。六府氣。膽爲怒。胃爲氣逆噦。大腸小腸爲泄。膀胱不約爲遺溺。下焦溢爲水。五味。酸入肝。辛入肺。苦入心。甘入脾。鹹入腎。淡入胃。是謂五味。五并。精氣并肝則憂。并心則喜。并肺則悲。并腎則恐。并脾則畏。是謂五精之氣并於藏也。五惡。肝惡風。心惡熱。肺惡寒。腎惡燥。脾惡濕。此五藏氣所惡也。五液。心主汗。肝主泣。肺主涕。腎主唾。脾主涎。此五液所出也。五勞。久視傷血。久臥傷氣。久坐傷肉。久立傷骨。久行傷筋。此五久勞所病也。五走。酸走筋。辛走氣。苦走血。鹹走骨。甘走肉。是謂五走也。

五裁．病在筋．無食酸．病在氣．無食辛．病在骨．無食鹹．病在血．無食苦．病在肉．無食甘．口嗜而欲食之．不可多也．必自裁也．命曰五裁．五發．陰病發於骨．陽病發於血．以味發於氣．陽病發於冬．陰病發於夏．五邪．邪入於陽．則爲狂．邪入於陰．則爲血痺．邪入於陽．轉則爲癰疾．邪入於陰．轉則爲瘡．陽入之於陰．病靜．陰出之於陽．病喜怒．五藏．心藏神．肺藏魄．肝藏魂．脾藏意．腎藏精志也．五主．心主脉．肺主皮．肝主筋．脾主肌．腎主骨．陽明多血多氣．太陽多血少氣．少陽多氣少血．太陰多血少氣．厥陰多血少氣．少陰多氣少血．故曰．刺陽明出血氣．刺太陽出血惡氣．刺少陽出氣惡血．刺太陰出血惡氣．刺厥陰出血惡氣．刺少陰出氣惡血也．足陽明太陰爲表裏．少陽厥陰爲表裏．太陽少陰爲表裏．是謂足之陰陽也．手陽明太陰爲表裏．少陽心主爲表裏．太陽少陰爲表裏．是謂手之陰陽也．

歲露論第七十九．

黃帝問於岐伯曰．經言．夏日傷暑．秋病瘧．瘧之發以時．其故何也．岐伯對曰．邪客於風府．病循膂而下．衛氣一日一夜．常大會於風府．其明日日下一節．故其日作晏．此其先客於脊背也．故每至於風府．則腠理開．腠理開則邪氣入．邪氣入則病作．此所以日作尚晏也．衛氣之行風府．日下一節．二十一日．下至尾底．二十二日．入脊內．注於伏衝之脉．其行九日．出於缺盆之中．其氣上行．故其病稍益至．其內搏於五藏．橫連募原．其道遠．其氣深．其行遲．不能日作．故次日乃稽積而作焉．黃帝曰．衛氣每至於風府．腠理乃發．發則邪入焉．其衛氣日下一節．則不當風府．奈何．岐伯曰．風府無常．衛氣之所應．必開其腠理．氣之所舍節．則其府也．黃帝曰．善．夫風之與瘧也．相與同類．而風常在．而瘧特以時休．何也．岐伯曰．風氣留其處．瘧氣隨經絡．沈以內搏．故衛氣應乃作也．帝曰．善．黃帝問於少師曰．余聞四時八風之中人也．故有寒暑．寒則皮膚急而腠理閉．暑則皮膚緩而腠理開．賊風邪氣．因得以入乎．將必須八正虛邪．乃能傷人

乎。少師荅曰。不然。賊風邪氣之中人也。不得以時。然必因其開也。其入深。其內極病。其病人也卒暴。因其閉也。其入淺以留。其病也徐以遲。黃帝曰。有寒溫和適。腠理不開。然有卒病者。其故何也。少師荅曰。帝弗知邪入乎。雖平居。其腠理開閉緩急。其故常有時也。黃帝曰。可得聞乎。少師曰。人與天地相參也。與日月相應也。故月滿則海水西盛。人氣血積。肌肉充。皮膚緻。毛髮堅。腠理鄰。煙垢著。當是之時。雖遇賊風。其入淺不深。至其月郭空。則海水東盛。人氣血虛。其衛氣去。形獨居。肌肉減。皮膚縱。腠理開。毛髮殘。腠理薄。煙垢落。當是之時。遇賊風。則其入深。其病人也卒暴。黃帝曰。其有卒然暴死暴病者。何也。少師荅曰。三虛者。其死暴疾也。得三實者。邪不能傷人也。黃帝曰。願聞三虛。少師曰。乘年之衰。逢月之空。失時之和。因爲賊風所傷。是謂三虛。故論不知三虛。工反爲粗。帝曰。願聞三實。少師曰。逢年之盛。遇月之滿。得時之和。雖有賊風邪氣。不能危之也。黃帝曰。善乎哉論。明乎哉道。請藏之金匱。命曰三實。然此一夫之論也。黃帝曰。願聞歲之所以皆同病者。何因而然。少師曰。此八正之候也。黃帝曰。候之奈何。少師曰。候此者。常以冬至之日。太一立於叶蟄之宮。其至也。天必應之以風雨者矣。風雨從南方來者。爲虛風。賊傷人者也。其以夜半至也。萬民皆臥而弗犯也。故其歲民少病。其以晝至者。萬民懈惰。而皆中於虛風。故萬民多病。虛邪入客於骨。而不發於外。至其立春。陽氣大發。腠理開。因立春之日。風從西方來。萬民又皆中於虛風。此兩邪相搏。經氣結代者矣。故諸逢其風而遇其雨者。命曰遇歲露焉。因歲之和。而少賊風者。民少病而少死。歲多賊風邪氣。寒溫不和。則民多病而死矣。黃帝曰。虛邪之風。其所傷貴賤何如。候之奈何。少師荅曰。正月朔日。太一居天留之宮。其日西北風不雨。人多死矣。正月朔日。平旦北風。春民多死。正月朔日。平旦北風行。民病死者十有三也。正月朔日。日中北風。夏民多死。正月朔日。夕時北風。秋民多死。終日北風。大病死者十有

六．正月朔日．風從南方來．命曰旱鄉．從西方來．命曰白骨將．國有殃．人多死亡．正月朔日．風從東方來．發屋揚沙石．國有大災也．正月朔日．風從東南方行．春有死亡．正月朔．天和溫不風．糴賤．民不病．天寒而風．糴貴．民多病．此所以候歲之風麟傷人者也．二月丑不風．民多心腹病．三月戌不溫．民多寒熱．四月巳不暑．民多癰病．十月申不寒．民多暴死．諸所謂風者．皆發屋．折樹木．揚沙石．起毫毛．發腠理者也．

黃帝內經靈樞卷第二十四

大惑論第八十．

黃帝問於岐伯曰．余嘗上於清冷之臺．中階而顧．匍匐而前．則惑．余私異之．竊內怪之．獨瞑獨視．安心定氣．久而不解．獨博獨眩．被髮長跪．俯而視之．後久之不已也．卒然自上．何氣使然．岐伯對曰．五藏六府之精氣．皆上注於目．而爲之精．精之窠爲眼．骨之精爲瞳子．筋之精爲黑眼．血之精爲絡其窠．氣之精爲白眼．肌肉之精爲約束．裹撝筋骨血氣之精．而與脉并爲系．上屬於腦．後出於項中．故邪中於項．因逢其身之虛．其入深．則隨眼系以入於腦．入於腦．則腦轉．腦轉．則引目系急．目系急．則目眩以轉矣．邪其精．其精所中．不相比也．則精散．精散則視岐．視岐見兩物．目者五藏六府之精也．營衛魂魄之所常營也．神氣之所生也．故神勞．則魂魄散．志意亂．是故瞳子黑眼法於陰．白眼赤脉法於陽也．故陰陽合傳而精明也．目者心使也．心者神之舍也．故神分精亂而不轉．卒然見非常處．精神魂魄散不相得．故曰惑也．黃帝曰．余疑其然．余每之東苑．未曾不惑．去之則復．余唯獨爲東苑勞神乎．何其異也．岐伯曰．不然也．心有所喜．神有所惡．卒然相感．則精氣亂．視誤．故惑．神移乃復．是故間者爲迷．甚者爲惑．黃帝曰．人之善忘者．何氣使然．岐伯曰．上氣不足．下氣有餘．腸胃實而心肺虛．虛則營衛留於下．久之不以時上．故善忘也．黃帝曰．人之善飢而不嗜食者．何氣使然．岐伯曰．精氣并於脾．熱氣留於胃．胃熱則消穀．穀消故善飢．胃氣逆上．則胃

脘寒．故不嗜食也．黃帝曰．病而不得臥者．何氣使然．岐伯曰．衛氣不得入於陰．常留於陽．留於陽．則陽氣滿．陽氣滿．則陽蹻盛．不得入於陰．則陰氣虛．故目不瞑矣．黃帝曰．病目而不得視者．何氣使然．岐伯曰．衛氣留於陰．不得行於陽．留於陰．則陰氣盛．陰氣盛．則陰蹻滿．不得入於陽．則陽氣虛．故目閉也．黃帝曰．人之多臥者．何氣使然．岐伯曰．此人腸胃大而皮膚濕．而分肉不解焉．腸胃大．則衛氣留久．皮膚濕．則分肉不解．其行遲．夫衛氣者．晝日常行於陽．夜行於陰．故陽氣盡則臥．陰氣盡則寤．故腸胃大．則衛氣行留久．皮膚濕．分肉不解．則行遲．留於陰也久．其氣不精．則欲瞑．故多臥矣．其腸胃小．皮膚滑以緩．分肉解利．衛氣之留於陽也久．故少瞑焉．黃帝曰．其非常經也．卒然多臥者．何氣使然．岐伯曰．邪氣留於上膈．上膈閉而不通．已食若飲湯．衛氣留久於陰而不行．故卒然多臥焉．黃帝曰．善．治此諸邪奈何．岐伯曰．先其藏府．誅其小過．後調其氣．盛者寫之．虛者補之．必先明知其形志之苦樂．定乃取之．

癰疽第八十一．

黃帝曰．余聞腸胃受穀．上焦出氣．以溫分肉．而養骨節．通腠理．中焦出氣如露．上注谿谷而滲孫脉．津液和調．變化而赤爲血．血和則孫脉先滿溢．乃注於絡脉．皆盈．乃注於經脉．陰陽已張．因息乃行．行有經紀．周有道理．與天合同．不得休止．切而調之．從虛去實．寫則不足．疾則氣減．留則先後．從實去虛．補則有餘．血氣已調．形氣乃持．余已知血氣之平與不平．未知癰疽之所從生．成敗之時．死生之期．有遠近．何以度之．可得聞乎．岐伯曰．經脉留行不止．與天同度．與地合紀．故天宿失度．日月薄蝕．地經失紀．水道流溢．草薺不成．五穀不殖．徑路不通．民不往來．巷聚邑居．則別離異處．血氣猶然．請言其故．夫血脉營衛．周流不休．上應星宿．下應經數．寒邪客於經絡之中．則血泣．血泣則不通．不通則衛氣歸之．不得復反．故癰腫．寒氣化爲熱．熱勝則腐肉．肉腐則爲膿．膿不寫則爛筋．筋爛則傷骨．骨傷則髓消．不當

骨空。不得泄寫。血枯空虚。則筋骨肌肉不相榮。經脉敗漏。薰於五藏。藏傷故死矣。黃帝曰。願盡聞癰疽之形。與忌日名。岐伯曰。癰發於噤中。名曰猛疽。猛疽不治。化為膿。膿不寫。塞咽。半日死。其化為膿者。寫則合豕膏。冷食三日而已。發於頸。名曰夭疽。其癰大以赤黑。不急治。則熱氣下入淵腋。前傷任脉。內薰肝肺。薰肝肺。十餘日而死矣。陽氣大發。消腦留項。名曰腦爛。其色不樂。項痛而如刺以鍼。煩心者。死不可治。發於肩及臑。名曰疵癰。其狀赤黑。急治之。此令人汗出至足。不害五藏。癰發四五日。逞熯之。發於腋下赤堅者。名曰米疽。治之以砭石。欲細而長。疏破之。塗以豕膏。六日已。勿裹之。其癰堅而不潰者。爲馬刀挾纓。急治之。發於胸。名曰井疽。其狀如大豆。三四日起。不早治。下入腹。不治。七日死矣。發於膺。名曰甘疽。色青。其狀如穀實。藪藪。常苦寒熱。急治之。去其寒熱。十歲死。死後出膿。發於脇。名曰敗疵。敗疵者。女子之病也。灸之。其病大癰膿。治之。其中乃有生肉。大如赤小豆。剉薩翹草根各一升。以水一斗六升。煮之。竭爲取三升。則強飲厚衣坐於釜上。令汗出至足已。發於股脛。名曰股脛疽。其狀不甚變。而癰膿搏骨。不急治。三十日死矣。發於尻。名曰銳疽。其狀赤堅大。急治之。不治。三十日死矣。發於股陰。名曰赤施。不急治。六十日死。在兩股之內。不治。十日而當死。發於膝。名曰疵癰。其狀大癰。色不變。寒熱如堅石。勿石。石之者死。須其柔。乃石之者生。諸癰疽之發於節而相應者。不可治也。發於陽者。百日死。發於陰者。三十日死。發於脛。名曰兔齧。其狀赤至骨。急治之。不治害人也。發於內踝。名曰走緩。其狀癰也。色不變。數石其輪而止。其寒熱不死。發於足上下。名曰四淫。其狀大癰。急治之。百日死。發於足傍。名曰厲癰。其狀不大。初如小指發。急治之。去其黑者。不消輒益。不治。百日死。發於足指。名脫癰。其狀赤黑。死不治。不赤黑。不死。不衰。急斬之。不則死矣。黃帝曰。夫子言癰疽。何以別之。岐伯曰。營衛稽留於經脉之中。則血泣而不行。

不行則衛氣從之而不通．壅遏而不得行．故熱．大熱不止．熱勝則肉腐．肉腐則爲膿．然不能陷骨髓．不爲焦枯．五藏不爲傷．故命曰癰．黃帝曰．何謂疽．岐伯曰．熱氣淳盛．下陷肌膚．筋髓枯．內連五藏．血氣竭．當其癰下．筋骨良肉皆無餘．故命曰疽．疽者．上之皮天以堅．上如牛領之皮．癰者．其皮上薄以澤．此其候也．

黃帝內經靈樞（PDF版 Ver.1）
作成 / 1999.1.20 Chinic Therapy