

2016 恒例新春早朝マラソン

(約7.5km 2016/1/3)



コース:池5周+国道土橋まで往復

| 順位 | | | 2011 | 2012 | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 | 1月2日 | 1月3日 |
|----|---------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|----------------|---------|---------|
| 1 | 佐々木 陸 | 6年宮西 | | | 0:40:03 | | | 0:32:00 | 0:35:17 | 0:32:00 |
| 2 | 梶原 慧汰 | 6年宮西 | 0:42:56 | 0:38:24 | 0:37:24 | 0:32:27 | 0:33:17 | 0:32:04 | 0:33:16 | 0:32:04 |
| 3 | 曾波 拓斗 | 5年宮西 | | 0:41:40 | 0:38:35 | 0:33:41 | 0:34:25 | 0:32:54 | 0:33:47 | 0:32:54 |
| 4 | 佐藤 来空 | 6年宮西 | | | | | | 0:33:39 | 0:37:34 | 0:33:39 |
| 5 | 白石 良明 | 6年惣開 | | | | 0:34:29 | 0:37:23 | 0:34:22 | 0:39:42 | 0:34:22 |
| 6 | 清水 結人 | 3年宮西 | | | | 0:37:14 | 0:37:40 | 0:35:04 | 0:36:34 | 0:35:04 |
| 7 | 秋月 未宥兄 | 5年高津 | | | | | | 0:35:08 | 0:35:08 | 0:40:17 |
| 8 | 豊田 悠賀 | 4年宮西 | | | | | | 0:36:15 | 0:36:43 | 0:36:15 |
| 9 | 高橋 凜瑠 | 6年宮西 | | | | 0:40:58 | 0:37:15 | 0:36:19 | - | 0:36:19 |
| 10 | 近藤 彩乃 | 6年ガールズ | | | | | | 0:36:51 | 0:41:30 | 0:36:51 |
| 11 | 高橋 柚良 | 4年宮西 | | | | 0:39:13 | 0:37:15 | 0:37:13 | 0:37:13 | 0:37:56 |
| 12 | 白川 翔大 | 6年宮西 | | | 0:27:46 | | | 0:37:18 | 0:37:18 | - |
| 13 | 岡崎 幹太 | 4年惣開 | | | | | | 0:37:32 | 0:37:32 | - |
| 14 | 水田 涼介 | 4年宮西 | | | | | | 0:37:34 | 0:37:34 | 0:38:26 |
| 15 | 大田 悠斗 | 6年宮西 | | | 0:28:39 | | | 0:38:19 | - | 0:38:19 |
| 16 | 高橋 篤弘 | 4年宮西 | | | 0:39:33 | | 0:38:12 | 0:38:49 | - | 0:38:49 |
| 17 | 松本 彩良 | 6年ガールズ | | | | | | 0:39:30 | 0:39:30 | - |
| 18 | 近藤 歩武 | 3年宮西 | | | 0:53:22 | 0:39:47 | 0:42:53 | 0:40:52 | 0:45:30 | 0:40:52 |
| 19 | 曾我部 けいと | 5年 | | | | | | 0:41:11 | - | 0:41:11 |
| 20 | 豊田 成 | 2年宮西 | | | | | | 0:41:26 | 0:41:51 | 0:41:26 |
| 21 | 越野 翔貴 | 5年惣開 | | | | | | 0:42:12 | 0:42:12 | 0:44:17 |
| 22 | 伊藤 ひまわり | 6年ガールズ | | | | | | 0:42:53 | 0:47:44 | 0:42:53 |
| 23 | 秋月 未宥 | 2年ガールズ | | | | | | 0:43:07 | 0:43:07 | 0:47:18 |
| 24 | 佐藤 未夢 | 6年ガールズ | | | | | | 0:46:44 | 0:46:44 | 0:49:01 |
| 25 | 山本 凜 | 6年ガールズ | | | | | | 0:47:04 | 0:47:04 | - |
| 26 | 藤枝 なつみ | 6年ガールズ | | | | | | 0:47:34 | 0:47:34 | 0:48:31 |
| 27 | 青木 康太郎 | 3年宮西 | | | 1:04:08 | 0:53:01 | 0:43:40 | 0:47:51 | - | 0:47:51 |
| 28 | 浦 史那 | 6年ガールズ | | | | | 0:57:35 | 0:50:40 | - | 0:50:40 |
| 29 | 三宅 優衣 | 5年ガールズ | | | | | | 0:51:19 | 0:51:19 | 0:57:08 |
| 30 | 窪田 名桜 | 5年ガールズ | | | | | | 0:52:59 | 競争中止 | 0:52:59 |
| 31 | 曾我部 ひろき | - | | | | | | 0:53:31 | - | 0:53:31 |
| 32 | 森元 大介 | 1年宮西 | | | | | | 0:54:50 | 0:54:50 | 0:55:46 |
| 33 | 石水 利侍 | 1年宮西 | | | | | | 0:56:09 | 0:57:30 | 0:56:09 |
| 34 | 三宅 絢 | 3年ガールズ | | | | | | 0:58:38 | 競争中止 | 0:58:38 |

新コース

<特別参加>

| | | | | | | | | | | |
|---|--------|----|---------|---------|---------|---------|---------|----------------|---------|---------|
| 1 | 曾我部 拓斗 | 高1 | 0:39:42 | 0:29:39 | 0:34:13 | | 0:34:25 | | | |
| 2 | 平田 雅也 | 中1 | | | 0:33:23 | | | | | |
| 3 | 平田 雄也 | 中2 | | | 0:31:04 | | | | | |
| 4 | 山中 海斗 | 中3 | | | 記録なし | | | | | |
| 5 | 飯尾 俊介 | 中2 | | | 0:43:03 | | | | | |
| 6 | 近藤 伸宏 | 中1 | 0:58:38 | 0:41:57 | 0:36:55 | 0:39:48 | 0:39:34 | 0:37:25 | 0:41:28 | 0:37:25 |
| 7 | 曾波 祐我 | 中2 | 0:39:55 | 0:36:35 | 0:32:14 | | 0:27:14 | 0:26:59 | 0:26:59 | - |

<過去のベスト記録>

| | | | | | | | | | | |
|------|-------|------|--|--|--|--|-------------------------------------|--|--|--|
| 2010 | 山中 海斗 | 6年宮西 | | | | | 0:32:25 | | | |
| 2011 | 平田 雄也 | 6年宮西 | | | | | 0:35:03 | | | |
| 2011 | 真木 芽生 | 中2 | | | | | 0:29:54 | | | |
| 2012 | 曾波 祐我 | 5年宮西 | | | | | 0:36:35 | | | |
| 2013 | 曾波 祐我 | 6年宮西 | | | | | 0:32:14 (新記録) | | | |
| 2014 | 梶原 慧汰 | 4年宮西 | | | | | 0:32:27 (新記録)<新コース> | | | |
| 2015 | 梶原 慧汰 | 5年宮西 | | | | | 0:33:17 | | | |
| 2015 | 曾波 祐我 | 中2 | | | | | 0:27:14 (新記録) | | | |
| 2016 | 佐々木 陸 | 6年宮西 | | | | | 0:32:00 (新記録 更新)、2位の梶原慧汰(32:04)記録更新 | | | |
| 2016 | 曾波 祐我 | 中3 | | | | | 0:26:59 (新記録 更新) | | | |

2015～2016 年未年始早期マラソン参加者

場所: 滝宮公園 集合: 7:00

| 学年 | 参加者 | 2015/12/30 | 2015/12/31 | 2016/1/1 | 2016/1/2 | 2016/1/3 |
|----------|---|---|--|---|--|-------------|
| 宮西6 | 梶原 慧汰 | 0:16:10 | 0:09:19 | ○ | 0:33:16 | 0:32:04 |
| 宮西6 | 白川 翔大 | 0:21:50 | 0:11:18 | ○ | 0:37:18 | - |
| 宮西6 | 佐々木 陸 | 0:23:03 | 0:10:06 | ○ | 0:35:17 | 0:32:00 |
| 宮西6 | 佐藤 来空 | 0:21:23 | 0:11:22 | ○ | 0:37:34 | 0:33:39 |
| 宮西6 | 神野 優佑 | 0:21:23 | - | - | - | - |
| 宮西6 | 染矢 蒼緯 | 0:20:33 | 0:10:50 | - | - | - |
| 惣開6 | 白石 良明 | 0:22:11 | 0:10:50 | - | 0:39:42 | 0:34:22 |
| 惣開6 | 山本真南登 | 0:20:40 | 0:11:15 | - | - | - |
| 惣開6 | 藤原 裕介 | 0:22:29 | - | - | - | - |
| 宮西6 | 高橋 凜瑠 | - | 0:11:14 | ○ | - | 0:36:19 |
| 宮西6 | 大田 悠斗 | - | - | - | - | 0:38:19 |
| 宮西5 | 曾波 拓斗 | 0:17:59 | 0:09:49 | ○ | 0:33:47 | 0:32:54 |
| 宮西5 | 高橋 篤弘 | 0:25:11 | 0:11:50 | ○ | - | 0:38:49 |
| 宮西5 | 高橋 仁一朗 | 0:25:07 | 0:11:05 | - | - | - |
| 惣開5 | 越野 翔貴 | 0:22:40 | 0:13:26 | ○ | 0:42:12 | 0:44:17 |
| 宮西4 | 近藤 歩武 | 0:20:10 | 0:12:04 | ○ | 0:45:30 | 0:40:52 |
| 宮西4 | 水田 涼介 | 0:20:10 | 0:11:59 | ○ | 0:37:34 | 0:38:26 |
| 宮西4 | 村上 優也 | 0:24:05 | 0:15:29 | ○ | 0:50:02 | 0:49:53 |
| 宮西4 | 豊田 悠賀 | 0:20:10 | - | ○ | 0:36:43 | 0:36:15 |
| 惣開4 | 神野 陸人 | 0:25:00 | - | ○ | - | - |
| 惣開4 | 岡崎 幹太 | 0:18:55 | 0:11:59 | ○ | 0:37:32 | - |
| 惣開4 | 野間隆之助 | 0:29:12 | 0:13:38 | ○ | 0:51:02 | 0:46:51 |
| 宮西4 | 高橋 柚良 | - | 0:11:59 | ○ | 0:37:13 | 0:37:56 |
| 宮西4 | 青木 康太朗 | - | - | - | - | 0:47:51 |
| 宮西3 | 清水 結人 | 0:21:43 | 0:10:54 | ○ | 0:36:34 | 0:35:04 |
| 惣開3 | 山本 吏騎 | 0:27:42 | 0:12:56 | - | - | - |
| 惣開3 | 藤原 航 | 0:21:44 | - | - | - | - |
| 惣開3 | 藤田 徹平 | 0:30:21 | 0:12:56 | - | - | - |
| 宮西2 | 豊田 成 | 0:25:00 | - | ○ | 0:41:51 | 0:41:26 |
| 宮西2 | 安井 琉惺 | 0:20:39 | - | - | - | - |
| 宮西1 | 森元 大介 | 0:25:39 | 0:14:31 | ○ | 0:54:50 | 0:55:46 |
| 宮西1 | 石水 利侍 | 0:27:23 | - | - | 0:57:30 | 0:56:09 |
| ガールズ | 伊藤ひまわり | 0:25:41 | 0:13:57 | ○ | 0:47:44 | 0:42:53 |
| ガールズ | 松本 彩良 | 0:25:03 | 0:13:57 | ○ | 0:39:30 | - |
| ガールズ | 佐藤 未夢 | 0:24:20 | 0:13:57 | ○ | 0:46:44 | 0:49:01 |
| ガールズ | 近藤 彩乃 | 0:24:20 | 0:13:56 | ○ | 0:41:30 | 0:36:51 |
| ガールズ | 藤田 小夢 | 0:31:10 | 0:17:28 | - | - | - |
| ガールズ | 窪田 名桜 | 0:31:10 | 0:13:59 | - | 競争中止 | 0:52:59 |
| ガールズ | 藤枝 なつみ | - | 0:13:55 | ○ | 0:47:34 | 0:48:31 |
| ガールズ | 岩崎 仁香 | - | 0:17:02 | - | - | - |
| ガールズ | 藤原 花 | - | 0:15:02 | - | - | - |
| ガールズ | 秋月 未宥 | - | 0:17:02 | ○ | 0:43:07 | 0:47:18 |
| ガールズ | 三宅 優衣 | - | - | ○ | 0:51:19 | 0:57:08 |
| ガールズ | 三宅 絢 | - | - | ○ | 競争中止 | 0:58:38 |
| ガールズ | 山本 凜 | - | - | - | 0:47:04 | - |
| ガールズ | 浦 史那 | - | - | - | - | 0:50:40 |
| 中1 | 近藤 伸宏 | 0:23:03 | 0:10:50 | ○ | 0:41:28 | 0:37:25 |
| 高津5 | 秋月 未宥兄 | - | 0:12:32 | ○ | 0:35:08 | 0:40:17 |
| 中1 | 加藤 大和 | - | - | ○ | - | - |
| 中1 | 杉野 太一朗 | - | - | ○ | - | - |
| 中3 | 曾波 祐我 | - | - | - | 0:26:59 | - |
| 5年 | 菅我部 けいど | - | - | - | - | 0:41:11 |
| - | 菅我部 ひろき | - | - | - | - | 0:53:31 |
| 中1 | 三宅 りょう | - | - | - | - | 0:40:48 |
| 中1 | 菅我部 ゆうた | - | - | - | - | 0:40:16 |
| 参加コーチ | 監督、山内、 菅我部、定岡、村上、水田 | 監督、山内、 菅我部、曾波、高橋、水田、村上、定岡 | 監督、山内、 菅我部、高橋、水田、曾波、定岡 | 監督、山内、 菅我部、加藤、高橋、水田、曾波 | 監督、山内、 菅我部、曾波、高橋、加藤 | |
| 練習メニュー | 池1周歩き→池6周ランニング→50mダッシュ2本、60m2本、100m1本【終了8:00】 | 池1周歩き→池3周ランニング(タイムトライアル)→60m1本、100mダッシュ2本【終了8:30】 | 池1周歩き→池2周ランニング→山登りランニングゴルフ場まで～下山【終了8:40】 | 池1周歩き→池3周→元ユニクロ(土橋歩道橋折り返し)→池2周→元ユニクロ(土橋歩道橋折り返し)→池2周→元ユニクロ(土橋歩道橋折り返し)→池2周→元ユニクロ(土橋歩道橋折り返し)【終了8:30】 | 池1周歩き→池3周→元ユニクロ(土橋歩道橋折り返し)→池2周→元ユニクロ(土橋歩道橋折り返し)→池2周→元ユニクロ(土橋歩道橋折り返し)【終了8:30】 | |
| 参考ベストタイム | | | | | | 佐々木 陸 32:00 |