

2017～2018 年末年始早期マラソン参加者

場所: 滝宮公園 集合: 7:00

学年	参加者	2017/12/30	2017/12/31	2018/1/1	2018/1/2	2018/1/3
宮西6	近藤 歩武	○	0:11:29	○	0:41:02	0:36:36
宮西6	水田 涼介	○	0:09:40	○	0:35:35	0:36:43
宮西6	豊田 悠寛	○	0:10:19	○	0:35:33	-
宮西6	田坂淳之助	○	0:10:23	○	-	競争中止
宮西6	高橋 柚良	-	0:09:50	○	0:34:37	競争中止
惣開6	野間隆之助	○	0:12:27	○	0:43:23	-
惣開6	岡崎 幹太	-	0:09:21	-	0:40:16	-
宮西5	清水 結人	○	0:09:29	○	0:33:29	0:33:32
惣開5	藤田 徹平	-	0:11:53	-	-	-
惣開5	山本 支騎	-	0:10:47	-	-	-
宮西4	豊田 成	○	-	○	-	-
宮西4	安井 琉惺	-	0:12:09	○	-	-
惣開4	鈴木 悠希	○	0:10:06	○	0:36:13	-
宮西3	森元 大介	○	0:12:20	○	0:46:39	0:42:26
宮西3	石水 利侍	○	0:12:06	-	0:42:02	0:45:08
宮西3	山野 佑月	○	0:12:55	○	0:42:20	0:42:25
宮西3	芹川 友希	○	0:10:39	○	0:37:04	0:36:55
宮西3	池田 匡杜	-	0:10:32	○	-	-
宮西2	丸山 幸来	○	0:10:32	-	0:36:33	0:38:50
宮西2	加藤 日々輝	○	0:11:45	-	-	-
宮西2	龍 ゆんき	○	0:12:15	○	0:46:16	0:45:39
宮西1	伊藤 大我	○	0:15:34	○	-	1:10:06
ガールズ	藤田 小夢	○	0:13:00	-	-	-
ガールズ	近藤 希帆	○	-	-	-	-
ガールズ	秋月 美宥	○	0:11:54	-	-	-
ガールズ	安川 心咲	○	0:13:34	○	0:43:50	-
G-中2	松本 彩良	-	-	○	-	-
G-中2	近藤 彩乃	○	0:09:43	-	0:37:20	-
G-中2	近藤 早希	○	-	-	-	-
中1	美宥 兄	○	0:10:05	-	-	-
中2	高橋 凜瑠	-	-	-	-	0:40:12
中3	近藤 伸宏	-	-	-	-	0:39:42
3年	水田 涼介妹	○	○	○	○	○
5年	幸来しおん親戚	○	0:10:03	-	0:36:01	0:35:56
	美宥 弟	○	0:12:12	-	0:46:57	-
	心咲 弟	-	0:12:42	○	-	-
中1	心咲 兄	-	0:09:26	○	-	-
参加コーチ		監督、山内、曾我部、定岡	監督、山内、曾我部、定岡、高橋、近藤	監督、山内、曾我部、定岡、高橋	監督、山内、曾我部、定岡、高橋	監督、山内、曾我部、定岡、高橋
練習メニュー		池1周歩き→池6周ランニング→50mダッシュ2本、60m2本、100m1本【終了8:00】	池1周歩き→池3周ランニング(タイムトライアル)→60m2本、100mダッシュ1本:東階段～下山【終了8:20】	池1周歩き→池2周ランニング→山登りランゴルフ場まで～下山【終了8:40】	池1周歩き→池3周→元エクロ(土橋歩道橋折り返し)→池2周 ゴール タイムトライアル【終了8:30】	池1周歩き→池3周→元エクロ(土橋歩道橋折り返し)→池2周 ゴール タイムトライアル【終了8:30】
参考ベストタイム						

2018 恒例新春早朝マラソン

(約7.5km)



コース: 池5周+国道土橋まで往復

(河川敷コース)

順位			2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	1月2日	1月3日
1	清水 結人	5年宮西			0:37:14	0:37:40	0:35:04	0:38:45	0:33:29	0:33:29	0:33:32
2	高橋 柚良	6年宮西			0:39:13	0:37:15	0:37:13	0:33:35	0:34:37	0:34:37	競争中止
3	豊田 悠賀	6年宮西					0:36:15	0:40:20	0:35:33	0:35:33	-
4	水田 涼介	6年宮西							0:35:35	0:35:35	0:36:43
5	鈴木 悠希	4年惣開						0:37:56	0:36:13	0:36:13	-
6	丸山 幸来	2年宮西						0:45:20	0:36:33	0:36:33	0:38:50
7	近藤 歩武	6年宮西		0:53:22	0:39:47	0:42:53	0:40:52	0:40:21	0:36:36	0:41:02	0:36:36
8	芹川 友希	3年宮西							0:36:55	0:37:04	0:36:55
9	岡崎 幹太	6年惣開							0:40:16	0:40:16	-
10	石水 利侍	3年宮西					0:56:09	0:47:38	0:42:02	0:42:02	0:45:08
11	山野 佑月	3年宮西						0:56:40	0:42:20	0:42:20	0:42:25
12	森元 大介	3年宮西					0:54:50	0:51:14	0:42:26	0:46:39	0:42:26
13	野間隆之助	6年惣開						0:43:21	0:43:23	0:43:23	-
14	安川 心咲	4年ガールズ							0:43:50	0:43:50	-
15	龍 ゆんき	2年宮西							0:45:39	0:46:16	0:45:39
16	伊藤 大我	1年宮西							1:10:06	-	1:10:06
17	田坂淳之助	6年宮西							-	-	競争中止

<特別参加>

3	近藤 彩乃	G-中2					0:36:51	0:34:35	0:37:20	0:37:20	-
5	高橋 凜瑠	中2			0:40:58	0:37:15	0:36:19	-	0:40:12	0:40:12	-
6	近藤 伸宏	中3	0:41:57	0:36:55	0:39:48	0:39:34	0:37:25	0:31:48	0:39:42	0:39:42	-

<過去のベスト記録>

2010	山中 海斗	6年宮西	優勝: 山中海斗6年(0:32:25)、2位: 鴻上竜也6年、3位: 平田雄也5年								
2011	平田 雄也	6年宮西	優勝: 平田雄也6年(0:35:03)、2位: 梶原太暉6年、3位: 山内皓暉6年								
2012	曾波 祐我	5年宮西	優勝: 曾波祐我5年(0:36:35)、2位: 岸 望海5年、3位: 梶原慧汰2年								
2013	曾波 祐我	6年宮西	優勝: 曾波祐我6年(0:32:14)、2位: 飯尾拓矢6年、3位: 山中建斗5年								
2014	梶原 慧汰	4年宮西	優勝: 梶原慧汰4年(0:32:27) <河川敷コース>								
2015	梶原 慧汰	5年宮西	優勝: 梶原慧汰5年(0:33:17)、2位: 曾波拓斗4年、3位: 高橋理瑠5年								
2016	佐々木 陸	6年宮西	優勝: 佐々木陸6年(0:32:00) (新記録)、2位: 梶原慧汰(32:04)記録更新、3位: 曾波拓斗5年								
2016	曾波 祐我	中3	0:26:59 (中学新記録 更新)								
2017	曾波 拓斗	6年宮西	優勝: 曾波拓斗6年(0:33:05)、2位: 高橋柚良5年、3位: 鈴木悠希3年								
2017	曾波 祐我	高1	0:26:30 (新記録 更新)								
2018	清水 結人	5年宮西	優勝: 清水結人5年(0:33:29)、2位: 高橋柚良6年、3位: 豊田悠賀6年								