2019～2020　年末年始早朝マラソン参加者

場所：滝宮公園　　集合：7：00

学年	参加者	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日
中萩6	中川　湊太	○	0:10:31	○	0:38:57	0:39:41
中萩6	青木　理翔	○	**0:09:56**	○	0:35:13	0:35:18
船木6	近江　一蔵	○	0:10:33	○	0:36:53	0:35:05
宮西6	豊田　成	－	**0:09:56**	○	－	**0:33:53**
中萩6	鈴木　大夢	－	0:10:39	○	0:37:31	0:37:32
惣開6	塩崎　瑠以	－	－	－	0:45:31	－
惣開6	尾島　琉公	－	－	－	－	0:45:53
宮西5	山野　佑月	○	0:12:11	○	0:44:16	0:47:01
宮西5	芹川　友希	○	0:10:13	○	0:34:43	0:34:09
宮西5	井田　一輝	○	0:10:08	○	0:35:26	0:38:56
宮西5	池本　煌琉	○	0:11:58	○	0:47:29	0:39:48
中萩5	村上　竣	○	0:10:49	○	－	－
中萩5	牧野　賢之介	○	0:11:45	－	0:38:31	0:44:31
宮西5	石水　利侍	－	0:12:13	－	0:41:55	0:43:35
中萩5	西原　亜夢	－	0:13:16	○	0:54:52	0:48:10
宮西4	龍　ゆんき	○	0:11:24	○	0:37:27	0:36:01
中萩4	中川　紡生	○	0:12:47	○	0:41:41	0:48:52
高津4	安川　えいた	○	0:13:00	○	0:42:08	－
宮西4	加藤　日々輝	－	0:11:10	－	－	－
宮西4	長野　真也	－	0:13:44	○	0:47:45	0:56:09
宮西4	丸山　幸来	－	0:10:56	－	－	－
	ひなり　姉	○	0:12:09	○		
宮西3	伊藤　大我	－	0:12:56	○	－	－
宮西2	藤野　陽成	○	0:11:44	○	－	－
宮西2	伊藤　怜音	－	0:13:00	○	0:45:22	－
宮西2	丸山　来輝	－	0:12:28	－	－	－
新小2	渡部　翔介	－	0:11:49	○	0:40:05	0:36:27
	みひろ弟			○		
宮西1	丸山　来翔	－	0:14:16	－	－	－
ｶﾞｰﾙｽﾞ	池本　憂妃	○	0:13:02	○	0:40:01	0:40:24
ｶﾞｰﾙｽﾞ	安川　心咲	○	0:13:22	○	0:41:18	－
ｶﾞｰﾙｽﾞ	原田　桃花	○	－	－	－	－
ｶﾞｰﾙｽﾞ	秋月　美宥	－	0:13:22	○	－	－
中1	清水　結人	○	**0:09:09**	○	0:31:15	**0:30:19**
中1	村上　貴洋	○	0:10:09	○	－	－
	定岡ｺｰﾁ		0:13:34			
参加コーチ		監督、曽我部、定岡	監督、曽我部、定岡	監督、曽我部、定岡	監督、曽我部、定岡	監督、曽我部、定岡
練習メニュー		池1周歩き→池6周ﾗﾝﾆﾝｸﾞ→50mﾀﾞｯｼｭ2本、60m2本,100m1本 【終了8：00】	池1周歩き→池3周ﾗﾝﾆﾝｸﾞ（ﾀｲﾑﾄﾗｲｱﾙ）→60m2本、100mﾀﾞｯｼｭ1本：東階段～下山 【終了8：20】	池1周歩き→池2周ﾗﾝﾆﾝｸﾞ→山登りﾗﾝ　ゴルフ場まで～下山 【終了8：40】	池1周歩き→池3周→元ユニクロ（土橋歩道橋折り返し）→池2周 ｺﾞｰﾙ　ﾀｲﾑﾄﾗｲｱﾙ 【終了8：30】	池1周歩き→池3周→元ユニクロ（土橋歩道橋折り返し）→池2周 ｺﾞｰﾙ　ﾀｲﾑﾄﾗｲｱﾙ 【終了8：30】
参考ベストタイム			0:09:56			

2020 恒例新春早朝マラソン　挑戦者達！

（約.7.5km）

コース：池5周＋国道土橋まで（河川敷ｺｰｽ）

順位			2015	2016	2017	2018	2019	2020	1月2日	1月3日
1	豊田　成	6年宮西						0:33:53	－	0:33:53
2	芹川　友希	5年宮西				0:36:55	0:34:12	0:34:09	0:34:43	0:34:09
3	近江　一蔵	6年船木						0:35:05	0:36:53	0:35:05
4	青木　理翔	6年中萩						0:35:13	0:35:13	0:35:18
5	井田　一輝	5年宮西					0:37:38	0:35:26	0:35:26	0:38:56
6	龍　ゆんき	4年宮西				0:45:39	0:43:09	0:36:01	0:37:27	0:36:01
7	渡部　翔介	2年新小						0:36:27	0:40:05	0:36:27
8	鈴木　大夢	6年中萩					0:41:30	0:37:31	0:37:31	0:37:32
9	牧野　賢之介	5年中萩					0:39:56	0:38:31	0:38:31	0:44:31
10	中川　湊太	6年中萩						0:38:57	0:38:57	0:39:41
11	池本　煌琉	5年宮西						0:39:48	0:47:29	0:39:48
12	池本　憂妃	6年ｶﾞｰﾙｽﾞ						0:40:01	0:40:01	0:40:24
13	山野　佑月	5年宮西			0:56:40	0:42:20	0:40:01	0:44:16	0:44:16	0:47:01
14	安川　心咲	6年ｶﾞｰﾙｽﾞ				0:43:50	0:43:11	0:41:18	0:41:18	－
15	中川　紡生	4年中萩						0:41:41	0:41:41	0:48:52
16	石水　利侍	5年宮西						0:41:55	0:41:55	0:43:35
17	安川　瑛太	4年高津						0:42:08	0:42:08	－
18	伊藤　怜音	2年宮西					0:54:15	0:45:22	0:45:22	－
19	塩崎　瑠以	6年惣開						0:45:31	0:45:31	－
20	尾島　琉公	6年惣開						0:45:53	－	0:45:53
21	長野　真也	4年宮西					0:52:04	0:47:45	0:47:45	0:56:09
22	西原　亜夢	中萩5						0:48:10	0:54:52	0:48:10
番外	清水　結人	中1	0:37:40	0:35:04	0:38:45	0:33:29	0:31:21	0:30:19	0:31:15	0:30:19

〈過去のﾍﾞｽﾄ記録〉

2010	山中　海斗	6年宮西	優勝：山中海斗6年（0:32:25）、2位：鴻上竜也6年、3位：平田雄也5年
2011	平田　雄也	6年宮西	優勝：平田雄也6年（0:35:03）、2位：梶原太暉6年、3位：山内皓暉6年
2012	曽波　祐我	5年宮西	優勝：曽波祐我5年（0:36:35）、2位：岸 望海5年、3位：梶原彗汰2年
2013	曽波　祐我	6年宮西	優勝：曽波祐我6年（0:32:14）、2位：飯尾拓矢6年、3位：山中建斗5年
2014	梶原　彗汰	4年宮西	優勝：梶原彗汰4年（0:32:27）〈河川敷ｺｰｽ〉
2015	梶原　彗汰	5年宮西	優勝：梶原彗汰5年（0:33:17）、2位：曽波拓斗4年、3位：高橋凛瑠5年
2016	佐々木　陸	6年宮西	優勝：佐々木陸6年（0:32:00）（新記録）、2位：梶原彗汰（32:04）記録更新、3位：曽波拓斗5
2016	曽波　祐我	中3	0:26:59（中学新記録 更新）
2017	曽波　拓斗	6年宮西	優勝：曽波拓斗6年（0:33:05）、2位：高橋柚良5年、3位：鈴木悠希3年
2017	曽波　祐我	高1	0:26:30（新記録 更新）
2018	清水　結人	5年宮西	優勝：清水結人5年（0:33:29）、2位：高橋柚良6年、3位：豊田悠賀6年
2019	清水　結人	6年宮西	優勝：清水結人6年（0:31:21・新記録）、2位：芹川友希4年、3位：井田一輝4年
2020	豊田　成	6年宮西	優勝：豊田　成6年（0:33:53）、2位：芹川友希5年、3位：近江一蔵6年