

2020 宮西&惣開 合同蹴り納め会

令和2年12月29日(火) 河川敷芝コート (芝状態が悪い場合は南中横)

2020/12/27

9:00 選手集合 (スタッフ 8:30集合)

樫山 

9:30 合同練習開始
約30分 (ウォーミングアップ練習)

(その間手の空いたスタッフでグラウンド準備)

10:00 紅白戦 (15-5-15分) 親子サッカー (15-5-15分)

	<メインコート>	<南側ミニコート1/2> (親子サッカー) 6人制 (人数は適当に...)
10:00	6.5.4年 紅白戦 1回戦	3・2・1年 vs (保護者) 前半
10:40	6.5.4年 紅白戦 2回戦	3・2・1年 vs (保護者) 後半

11:30 全員、新高橋～城下橋まで折り返し、ジョグ 約4キロ、頑張って走ってこい！

※ お楽しみ会 ←今年度はありません。(実施するかは、事務局さんの判断になります)

12:00 昼食 (昼休み)

13:00 紅白戦 (20分 1本勝負) 親子サッカー (15-5-15分)

	<メインコート>	<南側ミニコート1/2> (親子サッカー) 6人制 (人数は適当に...)
13:00	6.5.4年 紅白戦 3回戦	3・2・1年 vs (保護者) 前半
13:25	6.5.4年 紅白戦 4回戦	3・2・1年 vs (保護者) 後半

(13:00) 中学生さんが、来たら紅白戦に交じる。

14:30 スタッフ 高学年さん & OB戦

15:45 終了 (グラウンド片付け) グラウンド撤退 16時頃

皆さん、良いお年をお迎え下さい～。

以上