

2020～2021 年末年始早期マラソン参加者

場所: 滝宮公園 集合: 7:00

学年	参加者	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日
宮西6	山野 佑月	25:03	11:11	○	0:40:40	0:43:23
宮西6	池本 煌琉	19:55	09:57	○	0:35:24	0:35:49
宮西6	石水 利侍	-	11:36	-	0:39:09	-
中萩6	西原 亜夢	-	11:59	○	0:43:08	0:44:50
中萩6	牧野 賢之介	-	10:17	-	0:37:03	-
惣開6	森 洸信	-	09:56	○	0:35:40	0:35:02
宮西6	井田 一輝	-	10:07	○	0:33:57	0:34:32
宮西6	芹川 友希	-	-	○	0:33:21	0:32:04
宮西5	龍 ゆんき	24:14	12:55	○	0:38:13	0:39:05
宮西5	丸山 幸来	22:45	故障歩き	○	0:35:44	0:36:17
惣開5	山本 悠人	22:17	10:57	○	-	0:36:04
船木5	横山 璃玖	(22:45) 5	13:07	○	0:46:23	0:49:31
中萩5	福本 海太	-	22:10	○	-	-
中萩5	中川 紡生	-	12:47	○	0:40:18	-
宮西5	長野 真也	-	12:21	○	0:40:58	0:40:16
浮新5	川北 有真	-	10:43	○	0:39:33	0:39:12
宮西5	加藤 日々輝	-	10:21	○	-	0:36:05
宮西5	下岡 優心	-	-	○	0:45:04	-
惣開5	青山 虎乃介	-	-	○	-	-
宮西5	龍	-	-	○	0:41:25	-
新小5	星加 健人	-	-	-	0:39:38	0:38:33
	ひなり姉	-	○	○	0:50:46	0:47:12
宮西4	伊藤 大峨	22:37	10:47	○	0:36:56	0:35:19
宮西4	ゲン・マン・クワン	23:30	11:59	○	0:38:29	0:36:21
宮西4	日野 翔太	-	15:55	○	0:54:02	0:54:59
宮西4	渡部 昞斗	-	-	○	0:56:58	-
惣開4	大石 虎之介	-	-	○	0:47:46	0:47:10
宮西3	丸山 来輝	24:22	11:21	○	0:38:02	0:38:46
新小3	渡部 翔介	24:22	10:40	○	0:35:32	0:34:21
宮西3	伊藤 怜音	-	12:31	○	0:43:45	0:39:37
宮西3	下岡 寛門	-	15:50	○	0:55:20	-
宮西3	藤野 陽成	-	10:53	○	0:35:48	0:36:28
新小3	川北 美月	-	-	○	0:46:37	0:47:57
宮西2	丸山 来翔	27:48	12'04	○	0:49:22	0:48:04
宮西2	佐藤 航基	-	14:34	○	0:58:09	0:43:43
宮西2	加藤 晴々輝	-	11:44	○	-	-
宮西2	近藤 翔吾	-	13:40	-	0:52:46	0:43:31
新小1	渡部 菜々	26:10	13:05	○	0:48:55	0:48:25
	王 ずい	-	-	○	-	-
	藤野 リリ	-	○	○	-	-
	ゆんき 弟	-	-	○	-	-
中1	池本 憂妃	26:10	11:50	○	0:45:30	0:48:03
中1	永易 侑	-	11:52	○	0:44:04	0:39:51
中1	星加 泰輝	-	09:25	○	0:32:50	0:34:49
中1	鈴木 大夢	-	09:04	○	0:34:27	0:34:26
中2	清水 結人	-	08:44	○	0:31:14	0:30:32
高1	曾波 拓斗	-	-	-	0:34:27	-
	定岡コチ	○	○	○	○	○
参加コーチ		監督、菅我部、 定岡、山内、伊藤	監督、菅我部、 定岡、山内、伊藤、井田	監督、菅我部、 定岡、山内、伊藤、井田	監督、定岡、山内、 伊藤、井田	監督、菅我部、 定岡、山内、伊藤、井田
練習メニュー		池1周歩き→池6周ランニング→50mダッシュ2本、60m2本、100m1本【終了8:00】	池1周歩き→池3周ランニング(タイムトライアル)→60m2本、100mダッシュ1本:東階段→下山【終了8:20】	池1周歩き→池2周ランニング→山登りラン ゴルフ場まで→下山【終了8:40】	池1周歩き→池3周→元ユニクロ(土橋歩道橋折り返し)→池2周 ゴール タイムトライアル【終了8:30】	池1周歩き→池3周→元ユニクロ(土橋歩道橋折り返し)→池2周 ゴール タイムトライアル【終了8:30】
参考ベストタイム		19:55(池本煌琉)	0:09:56(森 洸信)		0:33:21(芹川友希)	0:32:04(芹川友希)

2021 恒例新春早朝マラソン 挑戦者達！

(約7.5km)

コース：池5周＋国道土橋まで1 (河川敷コース)



順位			2016	2017	2018	2019	2020	2021	1月2日	1月3日
1	芹川 友希	6年宮西			0:36:55	0:34:12	0:34:09	0:32:04	0:33:21	0:32:04
2	井田 一輝	6年宮西				0:37:38	0:35:26	0:33:57	0:33:57	0:34:32
3	渡部 翔介	3年浮新					0:36:27	0:34:21	0:35:32	0:34:21
4	森 洸信	6年惣開						0:35:02	0:35:40	0:35:02
5	伊藤 大峨	4年宮西			1:10:06	0:46:15	-	0:35:19	0:36:56	0:35:19
6	池本 煌琉	6年宮西					0:39:48	0:35:24	0:35:24	0:35:49
7	丸山 幸来	5年宮西		0:45:20	0:36:33	0:37:39	-	0:35:44	0:35:44	0:36:17
8	藤野 陽成	3年宮西				0:49:54	-	0:35:48	0:35:48	0:36:28
9	山本 悠人	5年惣開						0:36:04	-	0:36:04
10	加藤 日々輝	5年宮西					0:40:15	0:36:05	-	0:36:05
11	グエン・マン・クオン	4年宮西						0:36:21	0:38:29	0:36:21
12	牧野 賢之介	6年中萩				0:39:56	0:38:31	0:37:03	0:37:03	-
13	丸山 来輝	3年宮西				0:44:38	-	0:38:02	0:38:02	0:38:46
14	龍 ゆんき	5年宮西			0:45:39	0:43:09	0:36:01	0:38:13	0:38:13	0:39:05
15	星加 健人	5年浮新						0:38:33	0:39:38	0:38:33
16	石水 利侍	5年宮西					0:41:55	0:39:09	0:39:09	-
17	川北 有真	5年浮新						0:39:12	0:39:33	0:39:12
18	伊藤 怜音	3年宮西				0:54:15	0:45:22	0:39:37	0:43:45	0:39:37
19	長野 真也	5年宮西				0:52:04	0:47:45	0:40:16	0:40:58	0:40:16
20	中川 紡生	5年中萩					0:41:41	0:40:18	0:40:18	-
21	山野 佑月	6年宮西		0:56:40	0:42:20	0:40:01	0:44:16	0:40:40	0:40:40	0:43:23
22	平山 龍	5年宮西						0:41:25	0:41:25	
23	西原 亜夢	6年中萩					0:48:10	0:43:08	0:43:08	0:44:50
24	近藤 翔吾	2年宮西						0:43:31	0:52:46	0:43:31
25	佐藤 航基	2年宮西						0:43:43	0:58:09	0:43:43
26	下岡 優心	5年宮西						0:45:04	0:45:04	-
27	横山 璃玖	5年船木						0:46:23	0:46:23	0:49:31
28	川北 美月	3年浮新						0:46:37	0:46:37	0:47:57
29	大石 虎之介	4年惣開						0:47:10	0:47:46	0:47:10
30	陽成 姉	4年金子						0:47:12	0:50:46	0:47:12
31	丸山 来翔	2年宮西				0:53:08	-	0:48:04	0:49:22	0:48:04
32	渡部 菜々	1年浮新						0:48:25	0:48:55	0:48:25
33	日野 翔太	4年宮西						0:54:02	0:54:02	0:54:59
34	下岡 寛門	3年宮西						0:55:20	0:55:20	-
35	渡部 暁斗	4年宮西						0:56:58	0:56:58	-
番外	池本 憂妃	中1					0:40:01	0:45:30	0:45:30	0:48:03
番外	永易 侑	中1						0:39:51	0:44:04	0:39:51
番外	星加 泰輝	中1						0:32:50	0:32:50	0:34:49
番外	鈴木 大夢	中1				0:41:30	0:37:31	0:34:26	0:34:27	0:34:26
番外	清水 結人	中2	0:35:04	0:38:45	0:33:29	0:31:21	0:30:19	0:30:32	0:31:14	0:30:32
番外	曾波 拓斗	高1	0:32:54	0:33:05	-	-	-	0:34:27	0:34:27	-

<過去のベスト記録>

2010	山中 海斗	6年宮西	優勝：山中海斗6年(0:32:25)、2位：鴻上竜也6年、3位：平田雄也5年
2011	平田 雄也	6年宮西	優勝：平田雄也6年(0:35:03)、2位：梶原太暉6年、3位：山内皓暉6年
2012	曾波 祐我	5年宮西	優勝：曾波祐我5年(0:36:35)、2位：岸 望海5年、3位：梶原慧汰2年
2013	曾波 祐我	6年宮西	優勝：曾波祐我6年(0:32:14)、2位：飯尾拓矢6年、3位：山中建斗5年
2014	梶原 慧汰	4年宮西	優勝：梶原慧汰4年(0:32:27) <河川敷コース>
2015	梶原 慧汰	5年宮西	優勝：梶原慧汰5年(0:33:17)、2位：曾波拓斗4年、3位：高橋凜凜5年
2016	佐々木 陸	6年宮西	優勝：佐々木陸6年(0:32:00) (新記録)、2位：梶原慧汰(32:04) 記録更新、3位：曾波拓斗5
2016	曾波 祐我	中3	0:26:59 (中学記録 更新)
2017	曾波 拓斗	6年宮西	優勝：曾波拓斗6年(0:33:05)、2位：高橋柚良5年
2017	曾波 祐我	高1	0:26:30 (高校記録 更新)
2018	清水 結人	5年宮西	優勝：清水結人5年(0:33:29)、2位：高橋柚良6年、3位：豊田悠賀6年
2019	清水 結人	6年宮西	優勝：清水結人6年(0:31:21・新記録)、2位：芹川友希4年、3位：井田一輝4年
2020	豊田 成	6年宮西	優勝：豊田 成6年(0:33:53)、2位：芹川友希5年、3位：近江一蔵6年
2021	芹川 友希	6年宮西	優勝：芹川友希6年(0:32:04)、2位：井田一輝6年、3位：渡部翔介3年