

2022～2023 年末年始早朝マラソン参加者

場所: 滝宮公園 集合: 7:00

学年	参加者	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日
宮西6	伊藤 大峨	0:23:02	○	○	0:31:52	0:34:58
宮西6	ケン・マン・クオン	0:23	○	○	0:37:30	0:38:13
宮西6	渡部 暁斗	-	○	○	-	-
惣開6	大石 虎之介	-	○	○	0:43:25	0:39:12
惣開6	辻 一輝	0:23	-	-	-	-
中萩6	永井 李空	0:23:48	○	○	-	0:42:01
中萩6	玉井 登士	-	-	-	0:40:51	0:36:24
中萩6	内田 湊太	0:23:48	-	-	-	0:40:07
浮島6	飯尾 晃晴	0:19:49	○	○	0:30:58	0:29:52
船木6	高橋 一太	-	○	○	0:40:22	0:38:16
船木6	渡辺 晴葵	-	-	○	0:39:43	-
宮西5	丸山 来輝	0:27:40	○	○	0:40:50	-
宮西5	伊藤 怜音	0:28:55	○	○	0:48:58	0:45:40
宮西5	藤野 陽成	0:22:44	○	○	0:33:35	0:32:16
宮西5	下岡 寛門	0:29:49	○	○	0:52:11	-
宮西5	山内 睦翔	0:29:08	○	-	-	-
宮西4	丸山 来翔	0:28:59	○	○	0:42:29	-
宮西4	佐藤 航基	0:29:00	○	○	0:41:48	0:40:49
船木4	鴻上 雄梧	0:22:24	○	○	0:36:12	0:35:38
船木4	渡辺 湊介	0:23:17	○	○	0:32:05	0:31:33
浮島4	飯尾 快晴	0:29:03	○	○	0:42:57	0:47:47
宮西3	前田 駿	0:29:14	○	○	0:57:56	0:57:47
宮西3	桑本 凌空	0:25:25	-	-	-	-
宮西3	山内 悠愛	0:35:08	○	-	-	-
宮西3	元岡 奏将	0:35:55	○	-	-	-
惣開3	大西 将貴	0:28:16	○	○	0:37:30	0:44:21
惣開3	古川 空	0:33:52	○	-	0:53:36	0:58:11
惣開3	西岡 陽奏	0:31:55	○	○	0:52:04	0:49:47
中萩3	永井 那於	0:30:10	○	○	-	0:50:47
中萩3	兼若 実太	0:30:11	○	○	0:47:56	0:47:20
中萩3	山岡 夢叶	0:39:10	○	-	-	1:05:35
中萩3	正岡 倅丞	0:31:25	-	-	-	-
宮西2	龍 なかひろ	0:30:08	○	○	0:55:40	1:08:35
宮西2	藤野 凜利	0:32:53	○	○	0:58:01	0:52:37
中萩2	千葉 悠晟	0:28:58	○	-	-	-
中萩2	山田 航輝	0:33:13	○	○	0:41:54	0:41:10
中萩2	神野 叶翔	0:42:08	-	-	1:07:40	1:10:06
中萩2	鈴木 惟晟	0:25:30	○	○	0:40:27	-
中萩2	片岡 志月	-	○	○	-	0:52:07
宮西1	伊藤 龍希	0:29:05	○	○	1:05:38	1:01:46
惣開1	西岡 そうま	0:38:15	-	○	1:10:40	0:52:24
中1	きき(姉)			○	0:42:11	-
中1	りゅう		○	○	0:35:19	-
中1	龍 ゆんき	○	○	○	0:39:25	0:33:13
中1	丸山 幸来	○	○	○	0:38:58	-
中1	下岡 優心	○	○	○	0:35:22	-
中1	山本 悠人	-	○	○	-	0:32:02
中1	福本 海太	○	○	○	0:42:33	-
中1	中川 紡生	-	-	○	0:37:33	0:40:10
中1	岡本 昇大	○	○	○	0:36:45	0:39:12
中1	永井 光星	○	-	-	-	-
中2	池本 煌琉	○	○	○	0:32:48	0:32:43
中2	浮田 歩武	○	○	-	0:28:49	0:31:43
中2	牧野 賢之介	○	○	-	0:29:49	0:32:16
中2	井田 一輝	-	○	○	0:29:36	0:31:58
中2	山野 佑月	○	○	○	0:33:07	0:33:10
中2	内田 航平	○	-	-	-	0:33:13
中2	玉井 奏旬	-	-	-	0:41:43	0:37:14
中2	金本 良祐	○	○	-	0:37:03	0:38:25
中2	石川 有悠	○	-	-	0:38:02	-
中3	池本 憂妃	○	○	○	0:46:12	0:48:28
中3	鈴木 大夢	-	-	○	0:27:49	0:30:43
高1	清水 結人	-	○	○	-	-
	定岡コーチ	○	○	○	○	○
参加コーチ		監督、山内、井田、定岡、山本、鈴木、兼若	監督、山内、井田、定岡、山本、伊藤、兼若、鈴木	監督、井田、定岡、山本、伊藤、兼若、鈴木	監督、井田、定岡、伊藤、兼若、鈴木	監督、井田、定岡、山本、伊藤、兼若
練習メニュー		池1周歩き→池6周ランニング→50mダッシュ2本、60m1本、100m1本【終了8:00】	池1周歩き→池3周ランニング(タイムトライアル)→60m2本、100mダッシュ1本:東階段～下山【終了8:20】	池1周歩き→池2周ランニング→山登りランニングゴルフ場まで～下山【終了8:40】	池1周歩き→池3周→元ユニクロ(土橋歩道橋折り返し)→池2周 コール タイム トライアル【終了8:30】	池1周歩き→池3周→元ユニクロ(土橋歩道橋折り返し)→池2周 コール タイム トライアル【終了8:30】
参考ベストタイム		19:49(飯尾晃晴)	0:09:36(山本 悠人)		0:30:58(飯尾晃晴)	0:29:52(飯尾晃晴)