

2023～2024 年末年始早朝マラソン参加者

場所:滝宮公園 集合:7:00

学年	参加者	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日
宮西6	丸山 来輝	0:23:04	0:09:37	0:31:50	-	0:37:17
宮西6	伊藤 怜音	出走回避	出走回避	出走回避	出走回避	出走回避
宮西6	藤野 陽成	0:22:12	0:09:26	0:30:50	0:32:04	0:30:26
宮西6	下岡 寛門	0:30:45	0:15:01	0:43:49	0:51:54	0:48:57
宮西6	山内 睦翔	0:23:40	0:10:14	0:32:12	0:36:19	0:35:48
多垣6	岡野 優晴	0:27:25	0:09:56	0:30:53	0:34:39	0:33:49
多垣6	伊藤 莉空	0:26:25	0:11:54	0:42:25	0:42:16	0:38:37
多垣6	津崎 隆希	0:28:10	0:13:55	-	0:51:08	-
多垣6	高橋 和也	0:24:05	0:10:41	0:41:59	-	0:44:53
多垣6	柳原 龍史	0:24:02	0:10:30	0:31:16	0:36:44	0:36:10
多垣6	水成 仁	0:25:55	-	計測未確認	-	-
多垣6	藤田 晟光	-	0:11:02	0:41:12	0:39:00	0:35:47
多垣6	石川 虎太郎	-	0:17:46	-	0:46:28	0:49:55
多垣6	高橋 叶真	-	0:17:33	0:39:24	0:34:34	0:35:06
多垣6	近藤 璃空	-	-	0:42:10	-	0:38:38
多垣6	橋本 龍二	-	-	-	-	0:44:43
金子6	瀬谷 洸暉	0:26:12	0:11:32	-	-	0:37:38
宮西5	丸山 来翔	0:35:20	0:13:33	0:45:39	-	競争中止
宮西5	佐藤 航基	0:25:59	0:13:28	-	0:40:14	0:38:39
船木5	鴻上 雄梧	0:21:34	0:10:05	-	-	-
船木5	渡辺 湊介	0:19:44	0:09:27	0:27:35	0:30:43	0:45:08
船木5	白鳥 来樹	0:22:05	0:10:47	-	0:39:26	0:37:58
船木5	鈴木 優吾	0:22:40	0:11:08	-	0:41:45	0:43:20
船木5	薦田 郷世	0:24:40	0:11:15	0:38:32	0:39:40	0:44:20
浮島5	飯尾 快晴	-	-	0:44:59	-	-
宮西4	前田 駿	0:24:20	0:13:01	-	0:47:38	-
宮西4	桑本 凌空	0:23:57	0:11:59	0:38:23	0:39:43	0:39:40
宮西4	山内 悠愛	競争中止	0:11:49	0:48:00	0:46:58	0:39:21
宮西4	垂水 耀仁	0:28:05	0:12:03	0:46:35	0:41:20	0:40:54
惣開4	大西 将貴	0:24:17	0:10:56	-	-	0:45:25
惣開4	古川 空	0:28:08	0:11:46	-	0:41:26	0:41:57
惣開4	西岡 陽奏	0:29:10	0:12:15	0:46:22	-	0:44:09
中萩4	永井 那於	0:28:00	0:11:11	-	0:46:31	0:40:08
中萩4	兼若 実太	0:26:08	0:12:22	0:42:40	0:46:02	0:44:06
中萩4	尾崎 夢叶	0:37:54	-	0:52:04	0:56:06	-
中萩4	正岡 倅丞	0:32:15	-	-	-	-
多垣4	曾我部 瑛人	0:28:07	0:10:46	-	-	0:37:44
多垣4	佐々木 琉城	0:27:40	0:11:46	0:45:45	-	0:38:53
多垣4	水成 友	0:27:15	0:12:29	0:41:04	-	0:46:20
宮西3	藤野 凜利	0:26:03	0:13:49	0:49:58	0:47:28	0:42:59
中萩3	千葉 悠晟	-	0:12:20	-	0:49:07	0:45:01
中萩3	山田 航輝	0:24:11	0:13:09	0:36:25	0:39:34	0:38:40
中萩3	神野 叶翔	-	-	-	-	-
中萩3	鈴木 惟晟	0:26:34	0:11:16	0:41:19	0:37:25	-
中萩3	片岡 志月	0:36:53	-	-	-	0:52:37
中萩3	向井 晴大	0:26:54	-	-	-	0:44:38
船木3	薦田 隼世	0:28:33	0:13:00	0:39:17	0:44:20	0:46:00
多垣3	岡野 颯太郎	0:25:42	0:11:46	0:45:03	競争中止	出走回避
多垣3	藤本 昊牙	0:28:13	0:11:59	0:37:25	0:37:53	0:38:32
宮西2	伊藤 龍希	0:26:34	0:12:16	0:44:59	0:51:15	1:00:52
惣開2	西岡 そうま	0:30:19	0:13:47	-	-	0:59:32
中萩2	曾我部 可夢偉	0:33:02	-	-	-	-
多垣2	石川 凜太郎	0:27:10	0:12:12	-	-	0:51:03
多垣2	樋山 旺我	-	0:12:59	-	0:48:16	-
金子2	瀬谷 涉暉	競争中止	0:13:04	-	-	1:15:25
惣開1	西岡 碧月	0:29:23	0:14:43	-	-	-
中萩1	伊藤 渚央	0:28:02	-	-	0:55:18	-
中萩1	石川 央晴	0:31:12	-	-	-	-
中萩1	鈴木 千尋	-	0:14:33	-	-	-
中萩1	兼若 玄	-	-	-	-	1:11:42
5年	こうが(姉)	0:23:58	0:11:58	0:37:37	-	0:41:35
6年	こうき(姉)	-	-	0:57:57	-	-
6年	こうき(姉)の友達	-	-	0:57:56	-	-
中1	りく(姉)	0:30:54	-	-	-	0:45:03
中2	ひなり(姉)	0:31:14	-	-	-	0:42:19
中1	伊藤 大峨	0:19:23	0:08:57	0:34:35	0:29:56	0:36:08
中1	永井 李空	0:29:56	0:14:29	-	0:39:58	0:39:31
中1	玉井 登士	0:21:45	0:10:31	-	-	-
中1	内田 湊太	0:24:23	0:10:55	0:35:17	-	-
中1	渡辺 晴葵	-	-	0:36:45	0:38:26	-
中1	ゲン・マン・ウオ	-	-	0:33:31	-	-
中1	大石 虎之介	-	-	-	0:39:28	-
中1	飯尾 晃晴	-	-	競争中止	-	-
中1	山下 冠輝	-	-	-	0:43:42	-
中2	丸山 幸来	0:19:03	0:09:18	0:35:20	-	-
中2	福本 海太	測定不能	0:18:15	-	-	-
中2	下岡 優心	-	0:14:00	0:34:55	-	0:38:20
中2	龍 ゆんき	-	0:09:12	0:27:30	-	-
中2	中川 紡生	-	0:13:32	0:36:12	-	-
中2	山本 悠人	-	-	0:26:51	-	-
中2	瀬谷 兄	-	0:13:00	-	-	-
中3	池本 煌琉	0:19:48	0:09:29	0:26:22	0:31:14	0:32:19
中3	浮田 歩武	0:19:52	-	-	-	-
中3	永井 佑侑	-	-	-	-	0:31:42
高1	池本 憂妃	-	-	0:36:33	0:39:13	0:37:53
高1	鈴木 大夢	-	-	-	0:31:45	-
	定岡コーチ	-	○	○	-	○
参加コーチ	監督、山内、伊藤、鈴木、兼若	監督、山内、井田、定岡、伊藤、兼若、鈴木	監督、井田、山本、伊藤、兼若、鈴木	監督、井田、伊藤、兼若、鈴木	監督、井田、定岡、伊藤、兼若、向井	
練習メニュー	池1周歩き→池6周ランニング→50mダッシュ2本、60m1本、100m1本【終了8:00】	池1周歩き→池3周ランニング(タイムトライアル)→60m2本、100mダッシュ1本、東階段→下山【終了8:20】	池1周歩き→池2周ランニング→山登りラン、ゴルフ場まで→下山【終了8:40】	池1周歩き→池3周ランニング(土橋歩道橋折り返し)→池2周ゴールタイムトライアル【終了8:30】	池1周歩き→池3周ランニング(土橋歩道橋折り返し)→池2周ゴールタイムトライアル【終了8:30】	
参考ベストタイム	☆19:44(渡辺湊介)	☆9:27(渡辺湊介)	☆27:25(渡辺湊介)	0:30:43(渡辺湊介)	0:30:26(藤野陽成)	