

2024~2025 年末年始早朝マラソン参加者

場所: 滝宮公園 集合: 7:00

学年	参加者	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日
宮西6	丸山 来翔	0:26:05	0:12:11	0:45:51	0:46:19	0:40:01
宮西6	佐藤 航基	0:24:07	0:11:45	0:36:51	0:37:24	0:35:04
船木6	鴻上 雄梧	0:20:17	0:09:45	0:29:54	0:32:22	0:31:42
船木6	渡辺 湊介	-	0:09:25	0:28:17	0:31:22	0:30:43
船木6	白鳥 来樹	0:20:43	0:10:45	-	-	-
船木6	薦田 郷世	-	-	0:33:42	0:37:18	0:35:41
宮西5	前田 駿	0:23:50	0:12:25	0:39:01	0:40:34	0:41:57
宮西5	桑本 凌空	0:22:10	0:10:39	0:30:46	0:34:51	0:35:11
宮西5	山内 悠愛	0:24:12	-	0:38:54	0:40:30	-
惣開5	大西 将貴	0:28:30	0:11:27	-	-	-
惣開5	古川 空	0:23:25	0:11:06	-	0:37:54	0:37:36
中萩5	永井 那於	0:23:57	-	0:37:51	0:37:31	-
中萩5	尾崎 夢叶	0:30:00	0:16:08	-	-	-
中萩5	正岡 倅丞	0:28:04	-	-	-	-
中萩5	兼若 実太	-	-	-	0:44:44	0:43:08
多垣5	佐々木 琉琥	0:23:37	0:10:53	0:35:20	0:38:48	-
船木5	堀田 悠貴	0:20:40	0:10:29	0:36:35	-	0:34:07
船木5	中谷 俐都	0:26:06	0:11:31	0:40:01	-	-
船木5	高岡 煌	0:23:25	0:10:52	0:33:46	-	-
船木5	今村 元飛	-	-	-	-	0:46:19
宮西4	藤野 凜利	0:25:23	0:12:00	0:41:14	-	-
中萩4	千葉 悠晟	0:23:28	0:11:42	0:36:40	0:41:00	0:41:32
中萩4	山田 航輝	0:22:40	0:11:31	0:36:53	0:38:49	0:36:04
中萩4	神野 叶翔	-	0:17:58	-	-	-
中萩4	鈴木 惟晟	0:23:33	0:11:17	0:39:55	-	-
中萩4	片岡 志月	-	0:14:40	-	0:51:02	0:48:57
中萩4	向井 晴大	-	0:11:11	-	0:44:07	0:42:41
中萩4	高橋 勇也	0:22:33	0:10:52	0:37:13	0:37:37	0:34:26
船木4	薦田 隼世	-	-	0:40:43	0:45:34	-
多垣4	岡野 颯太郎	0:25:02	0:11:33	0:40:24	0:44:37	0:43:12
多垣4	藤本 昊牙	0:24:01	0:11:13	0:33:46	-	-
宮西3	伊藤 龍希	0:25:50	0:13:38	0:44:34	0:52:33	0:44:17
多垣3	樫山 旺我	0:28:26	0:13:24	-	0:52:42	-
中萩2	伊藤 渚央	0:26:30	-	-	0:49:02	0:42:02
中萩2	石川 央晴	-	0:11:48	-	-	-
中萩2	鈴木 千尋	0:29:28	0:13:34	0:44:55	-	-
宮西1	宮崎 道都	-	0:14:39	0:46:13	-	-
中萩1	三宅 亜蓮	-	0:12:08	-	0:43:17	-
2年	藤本 昊牙(弟)	-	0:11:42	0:40:26	0:39:14	-
6年	藤本 昊牙(姉)	-	0:11:11	0:34:09	0:38:12	-
中1	伊藤 怜音	0:25:04	0:09:55	0:42:34	0:43:15	0:38:12
中1	藤野 陽成	0:22:05	0:09:52	0:32:25	-	-
中1	下岡 寛門	-	0:13:17	-	0:51:20	-
中1	山内 睦翔	0:19:10	-	0:32:49	0:33:23	0:30:25
中1	岡野 優晴	-	0:10:11	0:32:43	0:31:50	0:34:07
中2	伊藤 大峨	-	-	-	-	-
中3	丸山 幸来	-	0:08:55	0:41:20	0:46:09	-
中3	福本 海太	-	-	0:42:31	0:46:58	-
中3	下岡 優心	-	0:09:30	0:41:12	0:46:55	-
中3	龍	-	0:09:40	0:41:40	0:41:13	-
高1	池本 煌琉	0:20:22	0:09:08	0:27:02	0:29:40	競争中止
高1	井田 一輝	-	-	0:28:26	-	-
高1	浮田 歩武	0:19:05	0:08:45	0:30:25	-	-
高2	池本 憂妃	0:22:50	0:10:39	0:31:56	0:36:45	-
中1	浮田 歩武(妹)	0:23:36	-	-	-	-
参加コーチ	監督、山内、伊藤、鈴木、岡野、佐々木	監督、山内、定岡、伊藤、鈴木、向井、佐々木、岡野、高橋政	監督、山内、井田、定岡、伊藤、鈴木、岡野、佐々木	監督、山内、井田、伊藤、向井、兼若、岡野、佐々木	監督、山内、井田、定岡、伊藤、向井・兼若、岡野	
練習メニュー	池1周歩き→池6周ランニング→50mダッシュ2本、60m1本、100m1本【終了8:00】	池1周歩き→池3周ランニング(タイムトライアル)→60m2本、100mダッシュ1本:東階段~下山【終了8:20】	池1周歩き→池2周ランニング→山登りランゴルフ場まで~下山【終了8:40】	池1周歩き→池3周→※新コース 鉱鉄遊歩道(橋折り返し、星越折り返し)→池2周 ゴールタイムトライアル(約8キロ)【終了8:30】	池1周歩き→池3周→※新コース 鉱鉄遊歩道(橋折り返し、星越折り返し)→池2周 ゴールタイムトライアル(約8キロ)【終了8:30】	
参考ベストタイム	19:44(渡辺湊介)	★9:25(渡辺湊介)	★27:25(渡辺湊介)	★0:31:22(渡辺湊介)	★0:30:43(渡辺湊介)	