

フレッシュカップの運営・規則について

期日：令和8年8月11日（火）

会場：宇和島総合体育館

○ルールの確認

- ・ディフェンスについては原則マンツーマン（できる範囲で）とする。
- ・フリースローの距離は、2 mに縮める。（審判の判断）
- ・6分－（1分）－6分の前後半制
- ・前後半それぞれ1回ずつタイムアウト（45秒）を請求できる。
- ・選手交代は、タイムが止まったときは、いつでもできる。
- ・メンバー表の提出は不要



○優秀選手賞の監督推薦について

- ・優勝等チームの賞はなし。各チーム監督推薦の優秀選手賞（賞状・メダル）を授与する。

賞状、メダルは、記入（優秀選手）と引き換えに渡しますので、本部に取りに来てください。

- ・各チームの責任者は、各チームの最終試合終了後速やかに、優秀選手の報告を本部（ステージ上）の用紙に記入。

○その他

- ・開閉会式は、行わない
- ・ベンチ入りメンバー以外は、2階席で応援し、フロアには立ち入らない。
ただし、チームの5、6年生がベンチに入ることを許可する。
（特に人数は制限しないが、ベンチエリア以内）
- ・試合後、速やかに次チームに明け渡すこと。