

平成 28 年度前期

新居浜リーグ情報

7月号



発行所・〒792-0811 新居浜市庄内町 4-7-69

新居浜リーグ事務局

TEL (0897) 37-5006 FAX (0897) 32-3016

MAIL:takuji@dokidoki.ne.jp

新居浜リーグ公式ホームページ

<http://www.dokidoki.ne.jp/home2/takuji/leagueK4.html>

新居浜リーグ公式ブログ

<http://red.ap.teacup.com/niihama-league/>

連日暑い日が続きますね。先日、朝起きると足の筋肉が硬くなっていました。やばいなと思いつつ会社に行き外にでたらめまいが…熱中症の初期症状が出ました。前夜は雨が降っていたので窓を閉めて扇風機のみで寝たので脱水症状になっていたと思われます。このように運動をしなくても熱中症の症状が出ますので運動時は特に注意が必要です。締め切った体育館の中は35℃以上になる事があります。しっかりと水分、塩分を補給し休憩時には後頭部、首筋、脇の下、そけい部を冷やして体温の上昇を抑えましょう。体調を整えて試合、練習を楽しんでください。国体の備えて全日本ジュニア大会、日本リーグが愛媛で行われます。時間のある方は日本のトップ選手のプレーを見てください。



横井

平成28年度前期リーグ

順位戦

1部

1部	ス	ク	イ	み	D	フ	勝敗
スマッシュ	★		③	③		③	3 - 0
クラレ+α		★		②	③	③	3 - 0
イチミヤグループ	0		★		③	③	2 - 1
みかん	0	1		★			0 - 2
DONQUIXOTE		0	0		★		0 - 2
フルハウス	0	0	0			★	0 - 3

順	1部	勝	負	得失M	得失G	得失点
1	スマッシュ	3	0	9-0	18-3	435-282
2	クラレ+α	3	0	8-1	16-5	396-299
3	イチミヤグループ	2	1	6-3	12-6	308-239
4	みかん	0	2	1-5	5-10	251-269
5	DONQUIXOTE	0	2	0-6	1-12	137-271
6	フルハウス	0	3	0-9	2-18	250-417

5/26 住重体育館

イチミヤグループ	3-0	DONQUIXOTE
植田 2 (21-11 / 21-18)	0	樋口
日野・香川 2 (21-8 / 21-14)	0	柚山・平野
佐伯・佐藤 2 (21-0 / 21-0)	0	亀井・南部

イチミヤグループのコメント

なし

DONQUIXOTEのコメント

なし



DONQUIXOTE、第2ダブルスは棄権でしょうか？残念・・・。

6/16.17 惣開小

フルハウス	0-3	クラレ+α
矢野 0 (13-21 / 16-21)	2	伊東千
篠藤・村上 0 (10-21 / 16-21)	2	大森・松本
永井・石井 1 (13-21 / 22-20 / 10-21)	2	伊藤・今井

フルハウスのコメント

なし

クラレ+αのコメント

なし



第2ダブルス、頑張りましたが・・・。1勝が遠いですね。クラレ+αさんは3勝目。この

まま勢いに乗ってスマッシュ戦に臨みたいところですね。

3部

6/23 住重体育館

スマッシュ	3-0	イチミヤグループ
森賀 2	($\begin{matrix} 21-0 \\ 21-0 \end{matrix}$) 0	佐藤
田坂・檜垣 2	($\begin{matrix} 21-14 \\ 21-14 \end{matrix}$) 0	真鍋・佐伯
塩出・曾我部 2	($\begin{matrix} 21-13 \\ 21-15 \end{matrix}$) 0	香川・日野

スマッシュのコメント

なし

イチミヤグループのコメント

なし



スマッシュも3勝目。安定してますね。このチームが止められるのでしょうか？

2部

2部	T	G	Y	れ	ス	仮	勝敗
TEAM BLOWIN	★		③	②			2 - 0
GOGO'S宴		★	③	②	②		3 - 0
YONDEN	0	0	★	0	0	0	0 - 5
れいんぼう。	1	1	③	★			1 - 2
スカイラブ		1	③		★		1 - 1
仮面ライダー～			③			★	1 - 0

順	2部	勝	負	得失M	得失G	得失点
1	GOGO'S宴	3	0	7-2	14-6	375-221
2	TEAM BLOWIN	2	0	5-1	10-2	223-99
3	仮面ライダー～	1	0	3-0	6-0	126-0
4	スカイラブ	1	1	4-2	10-4	263-131
5	れいんぼう。	1	2	5-4	10-8	309-215
6	YONDEN	0	5	0-15	0-30	0-630

【選手登録】

6/24 仮面ライダー～ 濱川祐輔

7/6 仮面ライダー～ 杉田孝夫

3部	ス	壬	ホ	金	ア	金	勝敗
スウィング	★		1	1		②	1 - 2
壬生川羽球会B'		★		1	②	②	2 - 1
ホッチポッチ	②		★		③	②	3 - 0
金子クラブ	②	②		★	③		3 - 0
アーバレスト		1	0	0	★		0 - 3
金栄クラブ	1	1	1			★	0 - 3

順	3部	勝	負	得失M	得失G	得失点
1	ホッチポッチ	3	0	7-2	15-6	363-306
2	金子クラブ	3	0	7-2	14-9	431-357
3	壬生川羽球会B'	2	1	5-4	14-9	440-390
4	スウィング	1	2	4-5	9-10	309-300
5	金栄クラブ	0	3	3-6	7-14	355-383
6	アーバレスト	0	3	1-8	6-17	303-465

【選手登録】

7/9 ホッチポッチ 吉葉弘一

5/18 金子小

壬生川羽球会B'	1-2	金子クラブ
河村・小山 2	($\begin{matrix} 21-15 \\ 22-20 \end{matrix}$) 0	大石・塩崎
田中・中津 1	($\begin{matrix} 19-21 \\ 21-16 \\ 17-21 \end{matrix}$) 2	近藤・稗田
真木・松岡 1	($\begin{matrix} 17-21 \\ 21-17 \\ 9-21 \end{matrix}$) 2	浮橋・森

壬生川羽球会 B'のコメント

なし

金子クラブのコメント

なし



金子クラブが連勝で勢いに乗っていますね。このまま勝ちきれのでしょうか？

6/18 新居浜小

スウィング	1-2	ホッチポッチ
田中英・加藤	0 (7-21 / 11-21)	2 久保雄・船津丸
喜井・兼頭	0 (14-21 / 11-21)	2 香川・尾上
檜原・田中晴	2 (21-0 / 21-0)	0 キケン

スウィングのコメント

なし

ホッチポッチのコメント

皆さん、お疲れ様でした。



ホッチポッチも 3 勝目。金子クラブとの直接対決が楽しみです。

6/22.29 金子小・惣開小

金子クラブ	3-0	アーバレスト
稗田・近藤	2 (21-17 / 22-24 / 21-11)	1 真鍋・濱岡
浮橋・浮橋	2 (21-11 / 17-21 / 21-13)	1 森・田中慎
大石・塩崎	2 (21-0 / 21-0)	0

金子クラブのコメント

皆さんお疲れ様でした。

アーバレストのコメント

なし



アーバレスト、第 3 ダブルスの棄権が残念。試合内容も全てフルセットまでもつれこんでいて面白い内容なだけに・・・。

6/24 金栄小

金栄クラブ	1-2	壬生川羽球会B'
菊地・友居	0 (18-21 / 14-21)	2 中津・松岡
山下・加地	0 (16-21 / 16-21)	2 河村・小山
須川・松浦	2 (21-17 / 16-21 / 21-12)	1 真木・佐伯

金栄クラブのコメント

今日は遠路ありがとうございました。試合後の練習試合もありがとうございました。

壬生川羽球会 B'のコメント

なし



壬生川羽球会 B'が 2 勝目。このまま勝っていけばまだ優勝の可能性があります。金栄クラブはあと少しで 1 勝目なのですが・・・なかなか・・・。

4部

4部	C	菊	す	中	関	勝敗
CITY HALL	★		1	②		1 - 1
菊同65'S+助		★		③	②	2 - 0
すいけんず	②		★			1 - 0
中萩クラブ	1	0		★	1	0 - 3
関川クラブ		1		②	★	0 - 1

順	4部	勝	負	得失M	得失G	得失点
1	菊同65'S+助	2	0	5-1	10-4	264-226
2	関川クラブ	2	1	6-3	14-9	433-393
3	CITY HALL	1	1	3-3	6-7	222-229
4	すいけんず	1	1	2-4	6-8	236-260
5	中萩クラブ	0	3	2-7	7-15	361-408

6/18 中萩小

中萩クラブ	1-2	関川クラブ
遠藤・佐藤	1 (21-16 11-21)	2 曾我部恭・真鍋博
佐藤・石川	2 (21-12 18-21)	1 真鍋浩・曾我部雄
白石・福田	0 (15-21 15-21)	2 小松・前田

中萩クラブのコメント

なし

関川クラブのコメント

小松君久しぶりに見ましたけど、相変わらず安定した球さばき見事です。これからも練習していきましょう！！中萩クラブさんありがとうございました。



中萩クラブの絵理さんダブってファイナル2つとはお疲れ様でした。強敵相手に2つは勝てませんでしたか。でもさすがの実力でしたね。

6/28 住重体育館

CITY HALL	1-2	すいけんず
成川	0 (18-21 16-21)	2 檜垣龍
和田・平松	0 (13-21 7-21)	2 岡松・鈴木
曾我部・藤田	2 (21-17 21-11)	0 近藤・平田

CITY HALL のコメント

なし

すいけんずのコメント

なし



すいけんずが当たり方もよかったのか勝利しています。CITY HALL は代表者が不出場が響きましたかね？

5部

5部	T	d	P	ス	G	コ	勝敗
TBC	★		③	③		②	3 - 0
double up		★					0 - 0
PAOONS	0		★		②	②	2 - 1
スカイラブ-寿	0			★	②		1 - 1
GOGO'S園			1	1	★		0 - 2
コメッツ	1		1			★	0 - 2

順	5部	勝	負	得失M	得失G	得失点
1	TBC	3	0	8-1	16-4	390-295
2	PAOONS	2	1	4-5	10-11	353-339
3	double up	0	0	0-0	0-0	0-0
4	スカイラブ-寿	1	1	2-4	5-8	225-231
5	GOGO'S園	0	2	2-4	5-8	180-232
6	コメッツ	0	2	2-4	4-9	206-257

6/15 住重体育館

コメッツ	1-2	TBC
松本・三宅美	0 (15-21 15-21)	2 渡部・渡部
島田・大井	2 (21-15 21-11)	0 森川・越智恒
土野・伊藤	0 (11-21 13-21)	2 渡部憲・近藤

コメッツのコメント

なし

TBC のコメント

なし



やはりこのクラスでは抜けているのかTBCが2勝目。コメッツはまだ勝てません。5部は鬼門？

6/19 飯岡小

スカイラブ-寿	2-1	GOGO'S園
村上・谷	2 (21-7 21-11)	0 西原・小野雅
中岡・河端	2 (21-12 21-17)	0 小野沙・富山
青野・曾我部	0 (14-21 11-21)	2 横井・神野

スカイラブ-寿のコメント

前回、GOGO'S に惜しくも負けてから約半年。

やっと勝てました！！これから暑い中のリーグ戦が続きますが、コートの中でも熱い試合をして頑張りたいです。GOGO'S のみなさんありがとうございます。 (谷)

GOGO'S 園のコメント

今回は負けちゃいましたが、次回対戦するときにはうちがかーっ！ (笑) いつも楽しく試合が出来るので対戦楽しみにしておきま〜す^^
次は私も出る〜！！



まきこさん出てないので負けちゃった？西条ダービーは楽しく対戦している様子がコメントからも伺えますね。

6/27 住友化学体育館

TBC	3-0	PAOONS
曾我・S.アリス 2	(21-4 / 21-9) 0	加藤・岩井昭
渡部憲・森川 2	(12-21 / 21-13 / 21-14) 1	川上・植田
渡部和・近藤 2	(21-12 / 21-10) 0	松田・大中

TBC のコメント

なし

PAOONS のコメント

完敗です。



TBC3連勝。はやり5部では抜けている！

6部

6部	双	マ	チ	あ	パ	Z	勝敗
双葉	★		1	1		1	0 - 3
マイッターズ		★		②	②		2 - 0
チームあすなろ	②		★		②	1	2 - 1
あっぷる♡ぱい	②	1		★	③		2 - 1
パンダ		1	1	0	★		0 - 3
ZERO7	②		②			★	2 - 0

順	6部	勝	負	得失M	得失G	得失点
1	マイッターズ	2	0	4-2	9-4	237-233
2	ZERO7	2	0	4-2	9-5	255-224
3	あっぷる♡ぱい	2	1	6-3	13-9	442-392
4	チームあすなろ	2	1	5-4	12-10	409-388
5	双葉	0	3	3-6	9-13	390-427
6	パンダ	0	3	2-7	5-16	343-412

6/27 新居浜市民体育館

双葉	1-2	チームあすなろ
手嶋・苅田 1	(15-21 / 21-19 / 7-21)	2 藤田・山内重
須川・日野 2	(21-13 / 21-17)	0 加藤・山内義
権田・高野 0	(18-21 / 15-21)	2 石川・阿部

双葉のコメント

ありがとうございました。

チームあすなろのコメント

なし



双葉3連敗でこのクラス上位4チームと下2チームの差が開きました。次の双葉-パンダは生き残りを掛けた戦いです。共に頑張れ！

7部

7部	神	大	フ	G	H	勝敗
神戸'S	★		②	1		1 - 1
大生院ファミリー		★		③	1	1 - 1
フラジール	1		★		1	0 - 2
GOGO'S炎	②	0		★		1 - 1
Hories		②	②		★	2 - 0

順	7部	勝	負	得失M	得失G	得失点
1	Hories	2	0	4-2	8-4	201-229
2	大生院ファミリー	1	1	4-2	8-4	249-174
3	神戸'S	1	1	3-3	7-7	241-240
4	GOGO'S炎	1	1	2-4	4-9	200-249
5	フラジール	0	2	2-4	5-8	227-226

【選手登録】

6/26 Hories 川村佑貴

6/19 神戸小

神戸'S	2-1	フラジール
菅ち・菅優 2	($\begin{matrix} 17-21 \\ 21-10 \\ 21-15 \end{matrix}$)	1 今井・菅田
菅典・榎原景 0	($\begin{matrix} 8-21 \\ 9-21 \end{matrix}$)	2 伊藤・山崎
川上・尾木 2	($\begin{matrix} 21-18 \\ 21-15 \end{matrix}$)	0 河村・内田

神戸'Sのコメント

なし

フラジールのコメント

なし



神戸'Sさんの勝利ですね～～。

フラジールさん健闘しております。組み合わせ次第でどうなるかわかりませんね。このクラス。。

8部

8部	ハ	ア	S	れ	フ	コ	勝敗
ハイアガールズ	★		②	②		②	3 - 0
アーバレストばいっつ		★		②	②	③	3 - 0
STRAITS	1		★		1	1	0 - 3
れいんぼへの	1	1		★			0 - 2
ファイヤーボーイズ		1	②		★		1 - 1
コパンダ	1	0	②			★	1 - 2

順	8部	勝	負	得失M	得失G	得失点
1	アーバレストばいっつ	3	0	7-2	14-6	391-336
2	ハイアガールズ	3	0	6-3	12-7	364-278
3	ファイヤーボーイズ	1	1	3-3	8-6	271-227
4	コパンダ	1	2	3-6	7-13	344-392
5	れいんぼへの	0	2	2-4	5-8	210-235
6	STRAITS	0	3	3-6	7-13	281-393

6/20 新居浜市民体育館

ハイアガールズ	2-1	STRAITS
木俣・永易 2	($\begin{matrix} 21-5 \\ 21-7 \end{matrix}$)	0 川東・福田
岡部・伊達 0	($\begin{matrix} 12-21 \\ 18-21 \end{matrix}$)	2 三好・日野
安永・内山 2	($\begin{matrix} 21-7 \\ 21-7 \end{matrix}$)	0 三崎・徳永

ハイアガールズのコメント

今期3戦目、7部にハイアガルためにも絶対に落とせない試合でしたが、2ゲーム目を除けば危ない対戦結果となりました。STRAITSの皆様お世話になりました。

STRAITSのコメント

お疲れ様でした。最後まで精一杯頑張ることができました。次の試合では今日の課題を達成できるよう練習に取り組みたいと思います。ありがとうございました。



ハイアガールズさん気合が入っております！

ハイアガル為との気合が勝利を呼んでいるようです！アーバレストさんとの直接対決も残っております。さて、優勝の行方はどうなるのか！！

9部

9部	C	金	ク	B	紅	勝敗
CLUB α	★		1	③		1 - 1
金栄べらへず		★	③	1	1	1 - 2
クレッシエンド	②	0	★		0	1 - 2
B-Wings	0	②		★	0	1 - 2
紅まどんな		②	③	③	★	3 - 0

順	9部	勝	負	得失M	得失G	得失点
1	紅まどんな	3	0	8-1	16-2	372-242
2	CLUB α	1	1	4-2	9-5	268-232
3	金栄ぺら〜ず	1	2	5-4	11-8	320-330
4	クレッシェンド	1	2	2-7	5-15	325-395
5	B-Wings	1	2	2-7	4-15	277-363

6/20 新居浜市民体育館

B-Wings	0-3	紅まどんな
中嶋・渡邊	0 (11-21 18-21)	2 永井・泉
田坂・高橋	0 (12-21 11-21)	2 多門寺・重松
高石・松本	0 (8-21 13-21)	2 魚本・濱岡

B-Wings のコメント

紅まどんなさん、今日は遠征いただきありがとうございました&

蒸し暑い中での試合お疲れ様でした m(_)_m
(体育館内 気温 29℃、湿度 80%)

今回は完敗でした(T T)

特にサーブ廻りで先手を取られることが多かったように思うので、課題にして練習に取り組みたいと思います!!

紅まどんなのコメント

B-Wings さん 今日はありがとうございました。

市民体育館の蒸し風呂のような暑さの中、試合ができてよかったです。(後半はくたばりそうでしたが…。)

またお願いします。



紅まどんな連勝しております^^

勢いがありますね〜。このまま突っ走るか??

6/24 新居浜市民体育館

CLUB α	1-2	クレッシェンド
関・伊藤	2 (13-21 21-11)	1 田中結・徳永
山口・赤根川	0 (17-21 19-21)	2 井上・田中昌
谷・日吉	1 (14-21 21-18)	2 横田・谷野宮
		16-21

CLUB α のコメント

クレッシェンドさん今日はありがとうございました。
日頃の練習不足と体力の衰えで完敗しました。女性の色気にもやられました。次回頑張ります。

クレッシェンドのコメント

今期初勝利です！ やっと1勝できました！ 日頃の練習の成果が少しずつ発揮できるようになってきたようです。次回も波に乗って頑張りたいと思います。



クレッシェンドさん、みなさん練習熱心ですよね^^

試合でもよくお見かけしますが、皆さん熱心です。日々の練習の積み重ね。これからも努力して下さいね^^

7/8 金栄小

金栄ぺら〜ず	3-0	クレッシェンド
田中秀・岡田	2 (21-17 21-8)	0 徳永・小笠原
越智雅・亀岡	2 (21-16 21-17)	0 福田・田中昌
越智勇・石川	2 (21-11 21-19)	0 横田・谷野宮

金栄ぺら〜ずのコメント

今期初勝利！今回は総力戦でした。練習の中でやっていることを普段から意識して試合に生かしたいと思います。これからもがんばります。

クレッシェンドのコメント

対戦相手が全てミックスだったので戸惑いました。それぞれもう少しリラックスして頑張ればいい結果が出せたのではと思います。今回は絶対勝ちたい

です。



オールミックスの金栄さんだったんですね～
～。ミックスが相手だと女性陣はやりにくいですよ。ね。
しか～し！これが新居浜リーグの面白いところ♪
女性陣は男子ダブルスだろうがミックスだろうが！
普段では対戦できないような状況を楽しんでやりましょ
う！

事務局より

熱中症対策

■熱中症とは

高温な環境が原因となって発生する障害を総称して熱中症といいます。スポーツなどの運動をすると筋肉などから熱が発生し体温が上昇します。激しい運動中に身体から発生する熱の量は、安静にしている時の10倍以上になるといわれており、体温の上昇に伴い皮膚の血管が拡張し、そこを流れる血液の量が増えます。また汗も出て、余分な熱を身体の外に放散させます。これらの生理的しくみによって、体温はほぼ一定の範囲内に保たれます。ただし、高温の環境下では、これらの仕組みが正常に働かなくなることがあります。大量に汗が出ているのに水分を補給しないしていると、身体は脱水状態となり、体内を循環する血液の量は減って熱の放散が逆に減ってしまったりするのです。このような状態が熱中症です。

こまめな水分補給

練習中は、こまめに水分補給を心がけましょ
う。喉が渇いてから取るのでは遅いです。

飲料は、0.1～0.2%の塩分を含んだものが有効
です。スポーツドリンクの場合は、100ml 中ナトリ
ウムが40～80mg 含有されているのが目安で
す。

運動量が多い場合は、適度な糖分を含んでいる
方が疲労回復に役立ちます。

飲料の温度は、5度～15度が望ましいです

適切に休憩を取る

30分に一度程度が目安です。

休憩は、「上昇した体温を下げる」「水分の補給
をする」の2つの目的を意識ましょ 運動量や
気温・湿度を考慮して、とりましょ。

ウェアを変えたり、冷えたタオルで体を拭くこ
とも、体温を下げることに寄与ます。

休憩は風通しが良い、日陰でとりましょ。



新居浜リーグ・事務局

〒792-0811

新居浜市庄内町4-7-69

発行責任者：須川卓二

TEL 0897-37-5006

FAX 0897-32-3016

メール takuji@dokidoki.ne.jp